

A TRIBUNA COM VOCÊ EM BARCELONA

# Fisioterapia, ioga e dança no bairro

Reabilitação é oferecida a preços populares para moradores. Já as aulas de atividades físicas são de graça para maiores de 60 anos

Rayza Fontes

Os moradores do bairro Barcelona, na Serra, podem ter acesso a variadas atividades de capacitação e treinamento físico a preços populares e até gratuitamente. Dentre as opções estão aulas de futebol, caratê, curso de formação de cuidadores e sessões de fisioterapia mais baratas.

A fisioterapeuta Flávia dos Reis Silva ajudou a fundar o projeto Centro Comunitário de Fisioterapia e atende no local há quatro anos. Moradora do bairro, ela

acredita que o serviço é uma forma de ajudar a população carente a ter um serviço de qualidade e beneficiar os moradores do bairro.

Diego Loureiro Costa também é fisioterapeuta e divide com Flávia os atendimentos, que só acontecem a partir de encaminhamento médico. O aposentado Adnilton Freitas Bastos, 67, é um dos pacientes do local.

Os atendimentos são na Associação de Moradores de Barcelona (AMB), na avenida Região Sudeste, 765, e os preços variam de acordo com as necessidades dos pacientes e a prescrição médica.

No mesmo local, é possível fazer gratuitamente um curso de 60h com certificado de cuidador de pacientes acamados e idosos. As inscrições estão abertas para as aulas, que acontecem de segunda a sexta-feira, das 19h às 22h.

As terças e quintas-feiras são os dias dedicados ao futebol e ao ca-



**A FISIOTERAPEUTA Flávia Silva ajuda Adnilton Bastos a fazer exercício**

ratê. A partir das 8h, começam as atividades na Escolinha de Futebol Rio Branco, que funciona no campo de futebol ao lado da associação de moradores. Já às 19h, crianças a partir de 7 anos podem ter aulas de caratê, também na sede da AMB, onde são feitas as inscrições. O preço é confirmado no local.

Às terças e quintas-feiras, acontecem oficinas de pintura de tecido e ioga, a partir das 8h. A partir das 14h, a aula é de dança. As atividades são gratuitas para moradores com mais de 60 anos do bairro ou de regiões próximas. As aulas são no Centro de Convivência, na avenida Região Sudeste, 200.

TERMÔMETRO



**O MELHOR**  
SERVIÇOS PARA  
A COMUNIDADE



**O PIOR**  
LIMPEZA URBANA  
E TRÂNSITO

COMO FAZER CONTATO

**Sugira uma reportagem**

Os moradores de Barcelona, na Serra, podem reivindicar melhorias e sugerir reportagens sobre o bairro. As indicações podem ser enviadas para o e-mail [atcomvoce@redetribuna.com.br](mailto:atcomvoce@redetribuna.com.br). Quem mora em outro bairro pode fazer o mesmo.

REIVINDICAÇÕES



**Moradores** reivindicam a pintura das faixas de pedestre no bairro, no trecho da avenida Norte-Sul



**A conclusão** do canteiro central, na avenida Região Sudeste, é outra reivindicação dos moradores

**A PREFEITURA DA SERRA** informou que as intervenções no trecho serão concluídas assim que o município receber o repasse financeiro do governo estadual. A obra faz parte do projeto de reurbanização de Parque Residencial Laranjeiras.

**SEGUNDO** a Prefeitura da Serra, se a reivindicação for relativa especificamente às obras do trevo na avenida Região Sudeste, elas serão reiniciadas no próximo mês, especificamente no dia 2 de abril, quando será feita a conclusão.

**Moradores pedem** a capina e a limpeza do bairro.

**A PREFEITURA** da Serra informou que a limpeza urbana e o serviço de capina no bairro constam na progra-

mação da Secretaria Municipal de Serviços. Para saber quais ruas serão atendidas, as datas e os horários é necessário consultar o documento diretamente com a secretária.

O PREFEITO RESPONDE

RAYZA FONTES



**Prefeito, há previsão de melhorias ou ampliação de políticas públicas para os animais de rua?**

**DAYANE ROCHA FERREIRA**, 30, auxiliar administrativo

**AUDIFAX BARCELOS** – Vamos enviar em breve para a Câmara Municipal da Serra um projeto de lei que prevê a criação de um Conselho Municipal de Proteção e Controle dos Animais, cujo objetivo é oferecer melhorias e mais autonomia nos cuidados e também na proteção dos animais que se encontram abandonados ou são criados nas ruas.



**Prefeito, quando será feita a limpeza das áreas de transbordo irregulares, especialmente na rua Laguna?**

**EMERSON PEREIRA**, 43, servidor público

**AUDIFAX BARCELOS** – Foi disponibilizada uma área para descarte de resíduos de construção na entrada do bairro. A coleta para destinação final dos resíduos é realizada semanalmente pela prefeitura. Desde 2013, intensificamos as ações de conscientização e limpeza da cidade, o que resultou numa redução de cerca de 200 pontos viciados de lixo.

FORMAÇÃO TEÓRICA EM *novas técnicas*  
**PSICANÁLISE**

27 98805-1960 vivo

Turmas com 25 alunos      2ª e 3ª feira: 18h50 às 22h30  
Duração: 30 meses      Sábado: 9h00 às 17h00

2 tipos de encontros (mensal)      **350!**

Aulas dinâmicas e expositivas • Corpo docente com especialistas

[www.cassiarodrigues.com.br](http://www.cassiarodrigues.com.br)

*Cássia T. Rodrigues*  
Psicóloga CRP 10328  
Psicanalista Terapeuta Sistêmica Familiar  
Terapeuta | Economista | Aluna do Rato Tibiano