

A TRIBUNA COM VOCÊ EM SÃO PEDRO

# Comida caseira faz sucesso

**Apostando em pratos preparados com temperos naturais, restaurante familiar do bairro tem clientes fiéis há 24 anos**

**Rayza Fontes**

Nossa Casa é o nome do restaurante do bairro São Pedro, Vitória, em que a comida caseira, sem conservantes e temperos industrializados e com pouco sal e óleo, faz sucesso entre os moradores e também quem passa pelas proximidades.

Comandado por Vânia Gomes da Silva, 48, com experiência de 24 anos no ramo e fama na região pela comida com gosto de casa de avó, o estabelecimento já trocou duas vezes de endereço, para abrigar a clientela crescente com mais conforto.

“Eu tenho muito orgulho em dizer que tenho clientes fiéis que almoçam todo dia a minha comida, desde a época em que eu cozinhava em casa. Nunca soube de ninguém reclamando que comeu aqui e se sentiu mal”, contou Vânia.

Para a proprietária, o diferencial do estabelecimento é a comida sem temperos prontos e industrializados e o uso de ingredientes naturais. Além de trabalhar na cozi-

nha, Vânia toma conta do caixa e da administração do negócio, com a ajuda dos filhos, genro e sobrinha.

“Não é só a comida que é caseira, o negócio todo envolve, de alguma forma, a família toda”, disse.

Carne seca com abóbora e feijão tropeiro são os carros-chefes do Nossa Casa, mas a proprietária e cozinheira de mão cheia gosta de ressaltar que nada do que é feito sobra. A comida, além de saudável, é sempre fresca e a preparação começa bem cedo, para que o almoço seja servido a partir das 11 horas.

“Eu moro na região da Grande São Pedro há quase 30 anos, vim de São Cristóvão, no Rio de Janeiro com meus pais e nunca mais quis sair daqui”, contou Vânia, que é casada, mãe de três filhos e que conserva um grande amor pela cozinha, por seu restaurante e também pelo Espírito Santo.

## COMO FAZER CONTATO

### Sugira uma reportagem

Os moradores de São Pedro, em Vitória, podem reivindicar melhorias e sugerir reportagens sobre o bairro. As indicações podem ser enviadas para o e-mail [atcomvoce@redetribuna.com.br](mailto:atcomvoce@redetribuna.com.br). Quem mora em outro bairro pode sugerir uma visita do projeto ao local.

## O que há no bairro

São Pedro tem 5 mercearias e 3 padarias.

### FICHA TÉCNICA

- > **MUNICÍPIO:** Vitória
- > **POPULAÇÃO:** Cerca de 4.200 habitantes
- > **BAIRROS VIZINHOS:** Santos Reis, Comdusa, Ilha das Caieiras e Santo André



### MAPA COMERCIAL

- |                               |                                       |                                     |
|-------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|
| > 5 açaiterias                | e embalagens                          | > 4 lojas de variedades             |
| > 2 barbearias                | > 1 esquadria                         | > 2 lojas de material de construção |
| > 9 bares                     | > 2 farmácias                         | > 5 mercearias                      |
| > 3 borracharias              | > 1 floricultura                      | > 5 oficinas mecânicas              |
| > 2 brechós                   | > 1 galeteria                         | > 1 oficina de bicicletas           |
| > 1 capotaria e estofamentos  | > 1 hortifruti                        | > 3 padarias                        |
| > 1 confeitaria               | > 1 lan house                         | > 2 quilões                         |
| > 1 copiadora                 | > 2 oficinas de lanternagem e pintura | > 5 restaurantes                    |
| > 1 clínica de estética       | > 1 lava a jato                       | > 9 salões de beleza                |
| > 2 distribuidoras de bebidas | > 1 loja de festas                    | > 1 serralheria                     |
| > 3 distribuidoras de gás     | > 1 loja de eletrodomésticos          | > 3 sorveterias                     |
| > 1 distribuidora de doces    | > 8 lojas de roupas                   | > 1 supermercado                    |
|                               |                                       | > 1 vidraçaria                      |

FONTES: ASSOCIAÇÃO DE MORADORES E COMERCIANTES DA REGIÃO.

FOTOS: ANTONIO MOREIRA/AT



**VÂNIA GOMES DA SILVA** cozinha e também administra o restaurante

## DESTAQUES NO COMÉRCIO

### Tradição na região

O nome do bar, na placa, é Maria da Glória. Na prática, os clientes conhecem como Bar do Armando. Segundo o casal Armando Luiz da Mota, 70, e Maria da Glória Lipauss, 56, o estabelecimento, em São Pedro há 23 anos, é dos dois.

Antes do bar, Armando trabalhava em feiras livres da região vendendo todo tipo de produtos e, graças a isso, ficou conhecido. Além de bebidas, o local também tem petiscos, doces e outros produtos.



**ARMANDO** é conhecido no bairro



**AMANDA** mostra bolos do local

### Confeitaria Carioca

O casal Amanda Farias, 29, e Rafael Coser, 31, mudou-se para São Pedro há pouco mais de 1 ano para investir no ramo dos bolos e doces.

Em outubro, eles abriram a Confeitaria Carioca, para homenagear a naturalidade de Rafael, e seguem encantando clientes em São Pedro com bolos e doces elaborados, além de alguns pães, há pouco mais de um mês. Quem comanda a cozinha é Rafael, enquanto Amanda toma conta do salão.

### Comércio sem crise

“É mais fácil manter um comércio com produtos de beleza do que roupas ou sapatos. Mulher adora comprar batom. A gente vai vendendo porque sempre é só um esmalzinho”, contou Cleícia Da Hora Rangel, 31, proprietária da Capelli Cosméticos, em São Pedro.

Há seis anos no bairro, a loja foi comprada pronta por Cleícia, que já foi vendedora e proprietária de um comércio de roupas infantis. Sua irmã Sarah Lyrio tem experiência no ramo há mais de dois anos e ajuda na loja.



**CLEÍCIA** vende produtos de beleza