

A TRIBUNA COM VOCÊ EM **BICANGA**

# Ginástica de graça para moradores

**Aulas de alongamento, aeróbica e ginástica localizada acontecem às terças e quintas das 7h às 9h30, em um clube do bairro**

**Thainná Karina**

Em busca de oferecer mais qualidade de vida para os moradores de Bicanga, na Serra, a professora de educação física Eliane Oliveira Schitine de Araújo, 39 anos, dá aulas gratuitas de ginástica na região.

Os alunos, que possuem idades entre 23 e 77 anos, participam das aulas que acontecem todas as terças e quintas-feiras, das 7 horas às 9h30, no clube da Associação dos Subtenentes e Sargentos da Polícia

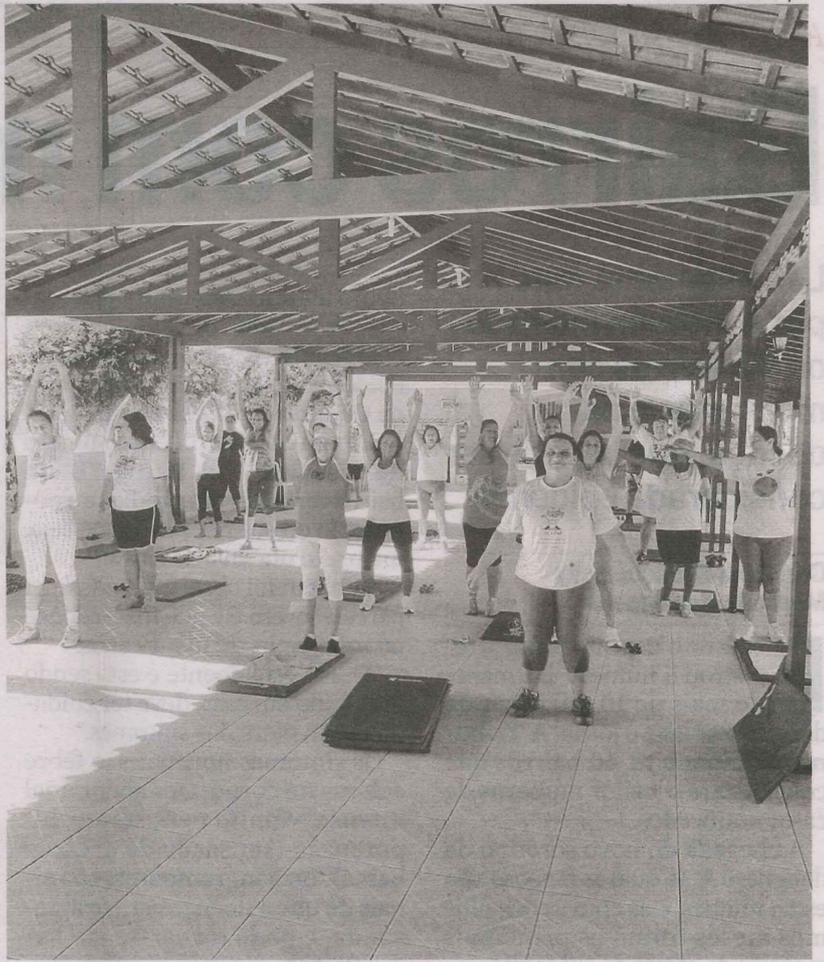
Militar e Bombeiro Militar do Espírito Santo (ASSES).

Segundo a professora de educação física, das 7h às 7h30, é realizado o período de aferição da pressão arterial dos alunos, para saber se todos estão preparados para começar as atividades.

“Examino todos com muito cuidado, principalmente as pessoas que são hipertensas. Depois desse momento, começamos a aula de alongamento. Em seguida, vem o trabalho aeróbico, e para concluir as atividades, a ginástica localizada”, explicou Eliane.

Segundo ela, além das aulas serem gratuitas, todo o material para a prática das atividades não tem nenhum tipo de custo.

“Colchonetes, halteres, caneleiras, bolas de iniciação, entre outros materiais usados durante as aulas são fornecidos pelo programa da prefeitura”, comentou.



**ALUNOS** que participam do projeto de ginástica têm entre 23 e 77 anos

De acordo com ela, o grupo é muito agradável, divertido e unido. Eles participam das aulas com muita alegria. E quando alguém falta, o outro logo percebe sua ausência.

“Já somos uma família. Eles sempre comentam que gostam de participar das aulas, pois se sentem mais dispostos durante o dia. Alguns falam que ficam tristes quando não tem aula por causa de uma determinada situação, como feriado, por exemplo”, disse Eliane.

Qualquer pessoa pode participar das aulas de ginástica. Os interessados devem comparecer no clube ASSES de Bicanga durante o período das atividades, que acontecem nas terças e quintas-feiras, das 7h às 9h30, para obter mais informações, ou através do telefone: 3243-4413.

## REIVINDICAÇÕES

FOTOS: ADRIANO HORTA/AT



**Escola** – Moradores reclamam da escola ter poucas salas de aulas e não atender à demanda de alunos.

**RESPOSTA** – A Secretaria de Educação da Serra disse que o projeto de construção da nova unidade de ensino que atenderá Bicanga e Carapebus está pronto. A escola terá três andares e 16 salas, com capacidade para atender quase mil estudantes.

**Cães** – Moradores reclamam de cães doentes na orla da praia trazidos por pessoas de outros bairros.

**RESPOSTA** – A Secretaria de Saúde da Serra informa que uma equipe do Centro de Controle de Zoonoses foi ao local para fazer as avaliações e os animais com doenças graves incuráveis ou em fase terminal de vida foram recolhidos.



**Quiosque** – Moradores reclamam de quiosques abandonados e com matagal em volta.

**RESPOSTA** – A Secretaria de Turismo, Cultura, Esporte e Lazer informa que, com a implantação do projeto na orla, os quiosques que não oferecem serviço adequado serão retirados do espaço público. E uma equipe será enviada para fazer a limpeza do matagal.

## TERMÔMETRO



**O MELHOR**  
A TRADIÇÃO DO CONGO NA REGIÃO



**O PIOR**  
ABANDONO DA ORLA DA PRAIA

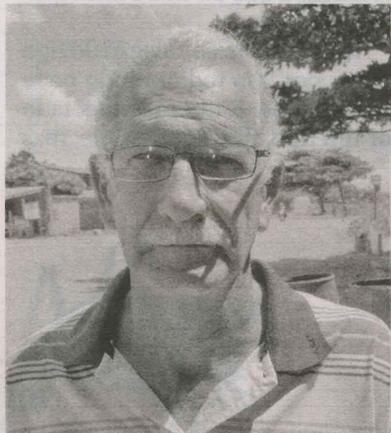
## SOLUÇÃO

### O que melhorou

Nos últimos seis anos, o congo tem sido ainda mais reconhecido em Bicanga, e ganhou destaque em festas localizadas em outros bairros da Serra. A região também ganhou força na culinária, além de talentos na área de artesanato.

## O PREFEITO RESPONDE

FOTOS: ADRIANO HORTA/AT



Existe algum projeto de urbanização da praia para melhorar a qualidade de vida dos moradores?

**DALMO RIOS FREITAS ALVIM, 63, aposentado**

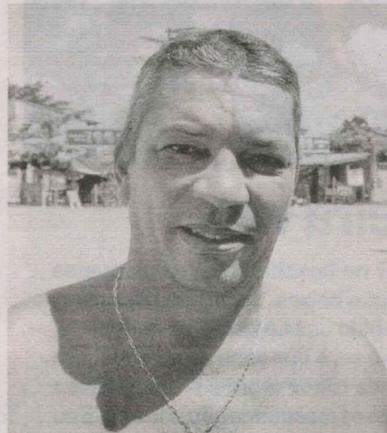
**AUDIFAX BARCELOS** – Temos projeto que prevê investimento de R\$ 22,5 milhões na urbanização das orlas de Bicanga e Carapebus. Buscamos parcerias com o governo federal, pelo Ministério do Turismo, e o governo do Estado. O projeto inclui a reurbanização de toda orla com construção de calçadão, ciclovia, via local para carros, estacionamento e paisagismo, praças dos bairros e recuperação da restinga.



Por que Bicanga não possui nem uma área de lazer, tanto para atender as crianças como os jovens?

**CLÁUDIA SOUZA RODRIGUES, 43, cozinheira**

**AUDIFAX BARCELOS** – Dentro do projeto de reurbanização das orlas das praias de Bicanga e Carapebus, na Serra, estão previstos uma praça com playground, pista para skate e patins, praça de eventos com palco e área para feirinha. O investimento será de R\$ 22,5 milhões. Para isso, buscamos parcerias com o Governo Federal, por meio do Ministério do Turismo, e o Governo do Estado.



Gostaria de pedir a limpeza do rio de Bicanga, que está sujo, com vários entulhos, sendo foco de mosquito da dengue. É possível uma limpeza no local?

**EDEVAL VIEIRA, 42, gerente administrativo**

**AUDIFAX BARCELOS** – A Secretaria de Saúde da prefeitura da Serra enviou uma equipe ao local semana passada para realizar a limpeza do rio, que foi no dia 15. Mediante a nova informação dos moradores, uma equipe será enviada novamente ao local ainda hoje, para avaliar a situação do rio de Bicanga e fazer a limpeza.