

# Projeto prevê uma quarta ponte

*A ponte faria a conexão do bairro Santo Antônio a Porto de Santana, com ramificação até a BR-101, por via planejada em Cariacica*

A Grande Vitória poderá ganhar uma quarta ponte, ligando os municípios de Vitória e Cariacica. Essa é uma das propostas do Plano Diretor de Transporte Urbano da Grande Vitória (PDTU).

De acordo com o projeto, a ponte faria a conexão do bairro Santo Antônio, na capital, a Porto de Santana, com ramificação até a BR-101, através de uma via planejada em Cariacica.

A quinta ligação é outra proposta para integração do trânsito da região metropolitana. Por meio de um túnel ou uma ponte a avenida Paulino Müller, em Vitória, seria ligada ao bairro da Glória, em Vila Velha.

Estão previstas, ainda, obras para construção do Corredor Oeste. A estrada começaria na avenida Fernando Ferrari, passando pelo maciço central de Vitória, através de elevados, e continuaria em parte da rodovia Serafim Derenzi, em São Pedro.

O projeto prevê, também, a construção de um túnel na avenida César Hilal, no Centro Expandido de Vitória.

Entre as obras prioritárias está a construção das canaléticas exclusivas para ônibus.

Segundo o secretário de Estado de Transportes e Obras Públicas, Sílvio Ramos, a obra é importante para o processo de integração do transporte coletivo.

Zota/Editoria de Arte

## A QUARTA PONTE



## DICAS PARA NÃO SE ESTRESSAR

- Saia de casa com um bom tempo de antecedência, para evitar os atrasos. Isso vale para quem dirige e para quem anda de ônibus. Antes de sair, estude os caminhos, calcule o tempo médio do percurso e se antecipe na hora da saída;
- Jamais marque compromissos em horários que terá dificuldades para chegar;
- Se for dirigir, escolha caminhos alternativos. Trafegar por avenidas movimentadas durante o horário de pico é aumentar as chances de se aborrecer;
- Procure fazer atividades que acalmam, como ouvir músicas relaxantes, treinar o in-

- glês e até rezar no carro;
- Ouvir música é um recurso que deve ser bem pensado para não aumentar ainda mais o seu estresse. Evite manter o volume mais alto que o barulho da rua. Use as suas preferências e o bom-senso para escolher o que escutar;
- Se você acabou de ter um desentendimento em casa, ou qualquer outro aborrecimento que tenha colocado em baixa a sua saúde mental, siga para o seu destino de táxi ou de ônibus;
- Procure não discutir assuntos importantes enquanto dirige;
- Se tiver ar-condicionado no carro, man-

tenha-o ligado, mesmo que isso signifique gastar mais bateria;

- Conte até 10 antes de gritar ou fazer gestos obscenos para outro motorista. Evite brigas. Faça exercícios respiratórios. Inspire o ar, prenda-o por alguns segundos e solte-o em seguida. É uma boa maneira de se acalmar;
- Evite manter o pé fixo na embreagem por muito tempo. Mova os pés para cima e para baixo, para não provocar dores. Em percursos mais demorados, faça paradas para caminhar;
- Procure usar as linhas de ônibus que possuem maior oferta de carros.