

Cidades

A TRIBUNA COM VOCÊ EM VILA CAPIXABA

Vendedor vira dono de academia

Emilson Kirmse fundou a primeira academia do bairro, que hoje tem mais de 1.500 alunos. Para atender à demanda, o espaço foi triplicado

Thainná Karina

A primeira academia de ginástica em Vila Capixaba, Cariacica, fundada no final da década de 90, pelo ex-vendedor de uma indústria de pré-moldados, Emilson Kirmse, 48, faz sucesso na região.

São 1.200 metros quadrados para a prática de exercícios físicos e variedades em aparelhos que têm atraído cada vez mais alunos. Hoje, já são mais de 1.500 alunos.

“São pessoas que moram no bairro e adjacências, mas temos também alunos até de outras cidades”, disse Emilson.

A academia, que começou com um espaço de 500 metros quadrados, precisou triplicar o espaço para atender o crescente número de alunos. Hoje, são quatro banheiros, sendo um em cada pavimento, loja, cantina e estacionamento.

“Nossos equipamentos são todos modernos e temos muitas variedades. O aluno não precisa ficar esperando um terminar a série para usar o aparelho. Sempre tem algum

disponível”, afirmou Emilson.

HISTÓRIA

Em busca de abrir o próprio negócio, Emilson trabalhou por 12 anos como vendedor e juntou dinheiro para dar início ao seu primeiro comércio: uma fábrica de blocos, a Mill Blocos, em 1991.

“A fábrica logo se transformou numa loja de material de construção. Eu e meus irmãos trabalhamos muito para o comércio dar certo no bairro. E graças a Deus tem dado”, disse Emilson.

Segundo ele, depois de seis anos, construiu a Show Mill para atender os moradores, já que na região não tinha academia de ginástica.

“Também construí um campo society com 900 metros quadrados, para dar comodidade aos moradores que saiam da nossa comunidade para ter lazer em outro bairro”, comentou.

COMO FAZER CONTATO

Sugira uma reportagem

Os moradores de Vila Capixaba, Cariacica, podem reivindicar melhorias e sugerir reportagens sobre o bairro. As indicações podem ser enviadas para o e-mail atcomvoce@redetribuna.com.br. Quem vive em outro bairro, pode sugerir uma visita do projeto **A Tribuna com Você** ao local.

O que há no bairro

Vila Capixaba tem 10 bares e 5 restaurantes

FICHA TÉCNICA

- > **CIDADE:** Cariacica
- > **POPULAÇÃO:** cerca de 12 mil habitantes
- > **BAIRROS**
- VIZINHOS:** Mucuri, Campo Grande, Santa Cecília e Vila Independência



MAPA COMERCIAL

- | | | |
|----------------------------|---------------------------------|---------------------------|
| > 1 açougue | > 7 confecções | > 6 oficinas mecânicas |
| > 1 academia | > 3 depósitos de gás | > 3 papelarias |
| > 1 agência de viagem | > 1 distribuidora de bebidas | > 1 pizzeria |
| > 4 barbearias | > 1 escritório de contabilidade | > 2 postos de combustível |
| > 10 bares | > 3 fábricas de móveis | > 5 restaurantes |
| > 1 banca de revista | > 2 farmácias | > 1 revendedora de motos |
| > 4 borracharias | > 6 ferros-velhos | > 10 salões de beleza |
| > 1 caldo de cana | > 1 floricultura | > 1 sapataria |
| > 2 capotarias | > 3 lanchonetes | > 6 sorveterias |
| > 1 casa de ração | > 5 lava a jato | > 2 serralherias |
| > 3 cerimoniais | > 6 materiais de construção | > 2 supermercados |
| > 1 chaveiro | | > 2 transportadoras |
| > 3 clínicas odontológicas | | > 2 vidraçarias |

FONTE: ASSOCIAÇÃO DOS MORADORES DE VILA CAPIXABA



EMILSON trabalhou 12 anos como vendedor até abrir seu próprio comércio

DESTAQUES DO COMÉRCIO LOCAL

Aberta todos os dias

Pioneira no ramo de padaria e lanchonete, a Super Pão, que está há 30 anos no mercado, abre as portas todos os dias, das 6 às 21 horas.

“Temos mais de 30 opções de pães, 20 de tortas doces, 25 sabores de pastel que vem acompanhado com caldo de cana”, disse Elaine Guisolfi, 35, que trabalha há 10 anos na padaria.

Segundo ela, o carro-chefe da casa é o sanduíche natural. “Vendemos mais de 300 por dia. No final de semana, a venda é ainda maior.”



ELAINE destaca variedade em pães



BEATRIZ: mais de 2 mil clientes

Clientela no Estado

A boutique Lemony Modas, que atende a linha feminina e masculina, está na região há 18 anos, e atrai clientes de vários regiões do Estado, inclusive Domingos Martins, Marechal Floriano e Alfredo Chaves.

“Também temos clientes de Vila Velha, Serra, e outras cidades. Por causa da variedade de marcas, desde roupas a acessórios, muitas pessoas nos procuram. São mais de dois mil clientes”, disse a funcionária Beatriz Boscalha Padovani, 29.

Entrega em domicílio

A Sorveteria Ideal chegou à região em 1990, sob a direção de Ulisses da Rocha Pimentel, 59. Com o passar dos anos, ele ampliou o espaço e a variedade de sabores. Hoje, são mais de 30 opções em picolé e sorvete.

O novo proprietário da sorveteria é Antônio André Zambon, 34, que recebe as dicas do sucesso de Ulisses. “Estou passando todas as dicas para ele.”

Uma novidade da nova gestão será a entrega a domicílio a partir de 50 unidades de picolé ou sorvete.



ULISSES dá dicas do sucesso

Serviço

ATENDIMENTO AO CONSUMIDOR
 PROCON ESTADUAL ☎ 151
 DELEGACIA DO CONSUMIDOR (DECON) ☎ 3132-1921
 PROCON VITÓRIA ☎ 156

FARMÁCIAS DE PLANTÃO
FARMÁCIA SANTA LÚCIA: rua Aleixo Netto, 417, Praia do Canto, Vitória ☎ 3382-3300
DROGARIA AVENIDA: avenida Dante Michelini, esquina com Eugênio Ramos - Jardim da Penha ☎ 3382-5008
DROGASIL: avenida Princesa Isabel, 345, Centro ☎ 3132-1030
REDE FARMES: rua Alcino Pereira Netto, 412, Jardim Camburi ☎ 3237-2475
FARMÁCIA MÔNICA: avenida Central, 775, Laranjeiras, Serra ☎ 3138-8333; avenida Região Sudeste, 595, Barcelona, Serra ☎ 3138-8338; avenida Getúlio Vargas, 219, Serra-Sede ☎ 3251-7611

PONTOS DE TÁXI
LIGUE-TÁXI ☎ 3349-8171
RADIOTÁXI ☎ 3246-3900/0800-7077111
VILA RUBIM ☎ 3223-6163
PRAÇA COSTA PEREIRA ☎ 3223-0049
PRAÇA DE EUCALIPTO ☎ 3225-4153
JUCUTUQUARA ☎ 3222-0460
ENSEADA DO SUÁ ☎ 3345-5189
JARDIM DA PENHA ☎ 3325-7925
PRAIA DO CANTO ☎ 3225-0374
QUALITY/P. DA COSTA ☎ 3349-9744
BAIRRO DE FÁTIMA ☎ 3347-3737
ARIBIRI/POSTO 7 ☎ 3219-5124
CENTRO DE VILA VELHA ☎ 3034-8123
JARDIM AMÉRICA ☎ 3226-4721
ITACIBÁ ☎ 3336-8582
HOSPITAL DÓRIO SILVA ☎ 3328-5035
LARANJEIRAS ☎ 3328-4349
NOVA BRASÍLIA ☎ 3336-0037
COMPANY TÁXI ITAPOÁ ☎ 3329-8558
COOPERTÁXI ☎ 3200-2021/3038-6401
EXPRESSO RADIOTÁXI ☎ 3200-2300
VIP TÁXI ITAPOÁ ☎ 3031-1180/3035-0279
PERSONAL TÁXI ☎ 3082-5888
JARDIM CAMBURI ☎ 3337-8377
SANTA MÔNICA ☎ 3339-1304
TÁXI EXTRAPLUS ☎ 3229-6648
COBILÂNDIA ☎ 3226-0587

TELEFONES ÚTEIS
DEFESA CIVIL/VITÓRIA ☎ 8818-4432/3382-6167/6168
RODOVIÁRIA DE VITÓRIA ☎ 3222-3366
PREVIDÊNCIA SOCIAL ☎ 135
RADIOPATROLHA ☎ 190
PLANTÃO JUDICIÁRIO ☎ 3334-2096
DEFENSORIA PÚBLICA ESTADUAL ☎ 0800-283-9296 (Vitória), e 3233-3978/8591 (geral)
JUSTIÇA VOLANTE ☎ 3223-1706/3198-3000/3098
OUIDORIA JUDICIÁRIA ☎ 0800-9702442
OUIDORIA DO INMETRO ☎ 0800-2851818
OUIDORIA DE VILA VELHA ☎ 0800-2839059
CORPO DE BOMBEIROS ☎ 193
DISQUE-DENGUE ☎ 156 (Vitória), 3388-4300 (Vila Velha)
DISQUE-SILÊNCIO ☎ 156 (Vitória) e 0800-2839157 (Vila Velha)
DISQUE-DENÚNCIA ☎ 181
CAPITANIA DOS PORTOS (DISQUE-DENÚNCIA) ☎ 2124-6526
LIG-LIXO VITÓRIA ☎ 0800-2839700
CESAN ☎ 115
ESCELSA ☎ 0800-7210707
ALCOÓLICOS ANÔNIMOS (AA) ☎ 3223-7268
NARCÓTICOS ANÔNIMOS ☎ (27) 3084-8508
AL-ANON DO BRASIL ☎ 3322-6551
CENTRO DE VALORIZAÇÃO DA VIDA (CVV) ☎ 141/3223-4111
S.O.S VIDA ☎ 3323-0909

FEIRAS DE HOJE
BAIRRO REPÚBLICA (VITÓRIA): av. Presidente Castelo Branco
ARAÇÁS (VILA VELHA): rua Bogotá
COBILÂNDIA (VILA VELHA): rua Jacinto Admiral
ALVORADA (VILA VELHA): rua Ana Siqueira
PARQUE DAS GAIVOTAS (VILA VELHA): Coronel Pedro Maia de Carvalho
CASTELÂNDIA (SERRA): rua A
TAQUARA II (SERRA): rua Treze de Maio
SANTANA (CARIACICA): rua André do Espírito Santo