

## Cidades

## Serviço

**ATENDIMENTO AO CONSUMIDOR**  
PROCON ESTADUAL ☎ 151  
DELEGACIA DO CONSUMIDOR (DECON) ☎ 3132-1921  
PROCON VITÓRIA ☎ 156

**FARMÁCIAS DE PLANTÃO**

**FARMÁCIA SANTA LÚCIA:** rua Aleixo Neto, 417, Praia do Canto, Vitória ☎ 3382-3300/3382-3330

**FARMÁCIA E DROGARIA PRINCESA ISABEL:** avenida Princesa Isabel, 261 - Centro; ☎ 3222-6059

**DROGARIA AVENIDA:** avenida Dante Michelini, esquina com Eugênio Ramos - Jardim da Penha ☎ 3382-5008

**DROGASIL:** avenida Princesa Isabel, 345, Centro ☎ 3132-1030

**REDE FARMES:** rua Alcino Pereira Netto, 412, Jardim Camburi ☎ 3237-2475/3237-2485

**FARMÁCIA MÔNICA:** avenida Central, 775, Laranjeiras, Serra ☎ 3138-8333; avenida Região Sudeste, 595, Barcelona, Serra ☎ 3138-8338; avenida Getúlio Vargas, 219, Serra-Sede ☎ 3251-7611

**PONTOS DE TÁXI**

**LIGUE-TÁXI** ☎ 3349-8171  
**RADIOTÁXI** ☎ 3246-3900/0800-7077111  
**VILA RUBIM** ☎ 3223-6163  
**PRAÇA COSTA PEREIRA** ☎ 3223-0049  
**PRAÇA DE EUCALIPTO** ☎ 3225-4153  
**JUCUTUQUARA** ☎ 3222-0460  
**ENSEADA DO SUÁ** ☎ 3345-5189  
**JARDIM DA PENHA** ☎ 3325-7925  
**PRAIA DO CANTO** ☎ 3225-0374  
**QUALITY/P. DA COSTA** ☎ 3349-9744  
**CENTRO DE VILA VELHA** ☎ 3034-8123  
**JARDIM AMÉRICA** ☎ 3226-4721  
**LARANJEIRAS** ☎ 3328-4349  
**COMPANY TÁXI ITAPOÁ** ☎ 3329-8558  
**COOPERTÁXI** ☎ 3200-2021/3038-6401  
**EXPRESSO RADIOTÁXI** ☎ 3200-2300

**TELEFONES ÚTEIS**

**DEFESA CIVIL/VITÓRIA** ☎ 8818-4432/3382-6167/6168  
**RODOVIÁRIA DE VITÓRIA** ☎ 3222-3366  
**PREVIDÊNCIA SOCIAL** ☎ 135  
**RADIOPATROLHA** ☎ 190  
**PLANTÃO JUDICIÁRIO** ☎ 3334-2096  
**DEFENSORIA PÚBLICA ESTADUAL** ☎ 0800-283-9296 (Vitória), e 3233-3978/8591 (geral)  
**JUSTIÇA VOLANTE** ☎ 3223-1706/3198-3000/3098  
**OUVIDORIA JUDICIÁRIA** ☎ 0800-9702442  
**OUVIDORIA DO INMETRO** ☎ 0800-2851818  
**OUVIDORIA DE VILA VELHA** ☎ 0800-2839059  
**CORPO DE BOMBEIROS** ☎ 193  
**DISQUE-DENGUE** ☎ 156 (Vitória), 3388-4300 (Vila Velha)  
**DISQUE-SILÊNCIO** ☎ 156 (Vitória) e 0800-2839157 (Vila Velha)  
**DISQUE-DENÚNCIA** ☎ 181  
**CAPITANIA DOS PORTOS** ☎ 2124-6526  
**LIG-LIXO VITÓRIA** ☎ 0800-2839700  
**CESAN** ☎ 115  
**ESCELSA** ☎ 0800-7210707  
**ALCOÓLICOS ANÔNIMOS (AA)** ☎ 3223-7268  
**NARCÓTICOS ANÔNIMOS** ☎ (27) 3084-8508  
**CENTRO DE VALORIZAÇÃO DA VIDA (CVV)** ☎ 141/3223-4111  
**S.O.S VIDA** ☎ 3323-0909

**FEIRAS DE HOJE**

**SANTA LÚCIA (VITÓRIA):** rua Constante Sodré (início)  
**JARDIM CAMBURI (VITÓRIA):** rua Carlos Romero Marangoni  
**ALECRIM (VILA VELHA):** rua Januário Paul (VILA VELHA): rua Henrique Laranja  
**COQUEIRAL DE ITAPARICA (VILA VELHA):** rua Anaor Silva  
**VALE ENCANTADO (VILA VELHA):** Praça de Eventos  
**PALMEIRAS (SERRA):** rua Santa Catarina  
**JARDIM TROPICAL (SERRA):** av. Dido Fontes  
**SERRA DOURADA III (SERRA):** av. São Paulo  
**PARQUE RESIDENCIAL JACARAÍPE (SERRA):** rua São Paulo  
**JARDIM CARAPINA (SERRA):** rua Onze Nova Carapina I (SERRA): rua Naque  
**NOVA BRASÍLIA (CARIACICA):** rua E  
**BANDEIRANTES (CARIACICA):** rua Cariacica

A TRIBUNA COM VOCÊ

# Ginástica de graça em Vila Capixaba

Em busca de saúde e bem-estar, mulheres entre 40 e 85 anos fazem exercícios às segundas, quartas e sextas, das 7h às 8h

Thainná Karina

Os moradores de Vila Capixaba e bairros vizinhos, em Cariacica, que buscam mais qualidade de vida e bem-estar, podem participar das aulas gratuitas de ginástica que acontecem no salão da igreja batista do bairro.

As aulas são ministradas três vezes na semana, sendo segunda, quarta e sexta-feira, das 7 às 8 horas, pela professora de educação física Amanda Zanoni Muniz. A igreja fica na avenida Cariacica.

Segundo a costureira Ozilene Borges, 52, responsável pelo grupo, a aula é gratuita, mas para manter a despesa das atividades, com a compra de colchonetes, halteres, entre outros materiais, muitas contribuem com R\$ 20 por mês.

Cerca de 60 alunas entre 40 a 85 anos participam das aulas de ginástica, que acontecem há mais de 10 anos no bairro Vila Capixaba.

A dona de casa Maria Alice Fernandes Souza, 55, frequenta as aulas há sete anos. "Sentia dores musculares, por isso decidi fazer as aulas. Agora me sinto bem melhor."

Segundo a comerciante Maria da Glória Nalli, 58, há três anos faz as atividades e não falta as aulas. "Assim, consigo manter o corpo e manter uma vida mais saudável."

Já a costureira Adelaide da Silva Martins, 62, se sente bem melhor e mais disposta para trabalhar. "Tinha pressão alta e dores no corpo.

TERMÔMETRO



**O MELHOR O CRESCIMENTO DO COMÉRCIO**



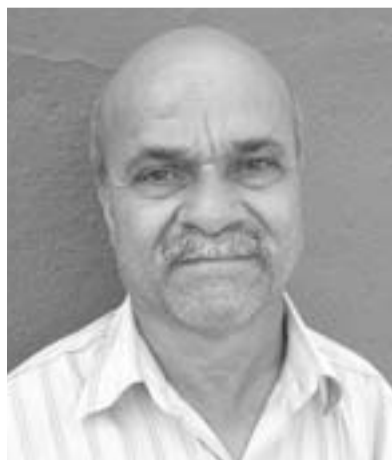
**O PIOR CONSTANTES ASSALTOS**

SOLUÇÃO

O que melhorou

Desde a última vez em que a reportagem de **A Tribuna com Você** visitou o bairro Vila Capixaba, em 2010, os moradores tiveram muitas melhorias. Entre elas estão o asfaltamento de várias ruas, chegada de novas empresas e crescimento comercial.

O PREFEITO RESPONDE



**A rua Itapemirim não tem rede pluvial, e quando chove, os paralelepípedos são arrancados e ficam buracos na rua. O que pode ser feito para isso acabar?**

**ADALMÁRIO DE FREITAS MACEDO, 54, aposentado**

**GERALDO LUZIA JUNIOR** - Vou pedir a secretária de Obras para fazer uma visita ao local e ver a possibilidade de trabalhar a captação pluvial, e ser for possível, nós faremos os serviços. Mas sem dúvidas precisaremos contratar uma empresa e vai levar alguns meses para que isso seja realizado.



**O bairro está cada vez mais populoso e não tem nenhuma unidade de saúde. Há previsão de uma unidade?**

**ANTÔNIO CARLOS ANDRADE, 54, eletricista**

**GERALDO LUZIA JUNIOR** - Concordo plenamente que o bairro está crescendo, mas estamos fazendo estudos do aumento de número das unidades e da característica. Vou conversar com o secretário de Saúde, para saber a previsão para toda essa região, e aí sim vou me reunir com o bairro Vila Capixaba e adjacentes. Assim vamos saber onde está prevista mais uma unidade.



FOTOS: THAINNÁ KARINA

**MULHERES** em aula de ginástica: passeios e festas de aniversário

Hoje, sou outra pessoa. Estou mais forte. Costuro o dia inteiro."

AULAS

A costureira Ozilene disse que as aulas podem ser feitas por pessoas de várias idades, inclusive os homens. Quem quiser participar, é só comparecer na igreja batista.

"Nosso grupo só tem mulheres, e a maioria com idade acima dos 50 anos. O objetivo da aula é oferecer vida saudável através da atividade física e ao mesmo tempo levar a mensagem de Jesus", disse.

Segundo ela, devido à convivência adquirida ao longo dos anos, o grupo se tornou uma família.

"Fazemos passeios, festas de aniversário, visitamos uma a outra, e quando alguém falta, logo sentimos", comentou Ozilene.

REIVINDICAÇÕES



**Lixo** - Moradores reclamam do mau cheiro e acúmulo de lixo na rua Alfredo Chaves, em frente à academia de ginástica.

**RESPOSTA** - A prefeitura informa que uma equipe será enviada ao local para fazer a limpeza na próxima semana. A prefeitura também pede a colaboração dos moradores da região para que não joguem lixo em locais impróprios.

**Canal** - Moradores reclamam que o canal na avenida Cariacica está sujo e cheio de mato.

**RESPOSTA** - A Secretaria de Serviços informa que será programada uma limpeza do canal, mas ainda sem data prevista. Mais uma vez a prefeitura pede a colaboração dos moradores para que não joguem lixo em locais impróprios.



**Escola** - Moradores pedem que a Escola Municipal Ferdinando Santório seja ampliada para atender à demanda de alunos.

**RESPOSTA** - A Secretaria de Educação conhece a necessidade de ampliação, mas no momento não é possível porque não há espaço. Estão tentando desapropriar uma área próximo ao local, mas não existe previsão.



**É possível fazer a limpeza da rede de drenagem da avenida Cariacica? Em dias de chuva há muitos alagamentos.**

**CLOVIS DOS REIS, 50, engenheiro civil**

**GERALDO LUZIA JUNIOR** - O que é possível fazer com nosso maquinário, já iniciamos. Mas como esta é uma demanda antiga da cidade, e não foi realizada durante anos, estamos com problemas ainda. Em dois meses e meio de governo, atingimos 30% apenas da cidade. Na avenida Cariacica, vou pedir à equipe que dê uma análise e possa dar uma resposta.