

A TRIBUNA COM VOCÊ

# Teatro e ginástica para idosos

Moradores de Oriente, em Cariacica, podem participar de aulas de interpretação e fazer atividades físicas de graça no próprio bairro

Kamila Rangel

**B**enefícios para a saúde e para a mente e oportunidade para quem gosta de interpretar. No bairro Oriente, em Cariacica, os moradores fazem ginástica e têm aulas de teatro, de graça.

O grupo de teatro Motim, criado em 1993, abre espaço para quem gosta de estar em cena.

Nas apresentações realizadas pelo Estado, os atores fazem teatro de protesto, falando sobre violência, criminalidade e outros proble-

mas vividos no Brasil.

O objetivo do grupo, segundo o ator e coordenador Nelson de Oliveira, mais conhecido como Baby, é expor um ponto de vista sobre o que deve mudar no País.

“O teatro abre portas e pode tirar muitos jovens da marginalidade.”

As apresentações são feitas com textos produzidos pelo próprio grupo, formado por atores amadores e profissionais.

Quem quiser participar do Grupo Motim deve procurar o integrante Paulo Henrique de Oliveira, na sede da Associação de Moradores, para saber sobre apresentações previstas e ensaios. É preciso ter acima de 10 anos.

## GINÁSTICA

Às segundas, quartas e sextas, das 8 às 9 horas, moradores da terceira idade de Oriente têm encontro marcado, na quadra do bairro.

## SOLUÇÃO

### O que melhorou

O que o projeto **A Tribuna com Você** ajudou a melhorar, na última vez em que esteve em Oriente, em maio de 2005?

> **INSTALAÇÃO** de bancos na praça da rua Jairo Maia

Fonte: Associação de Moradores



MORADORAS participam de aula de ginástica oferecida no bairro Oriente

Sob a orientação do professor de Educação Física Fabrício Santos da Silva, os idosos fazem exercícios de alongamento, relaxamento e aeróbica e participam de dinâmicas de grupo, sem pagar nada.

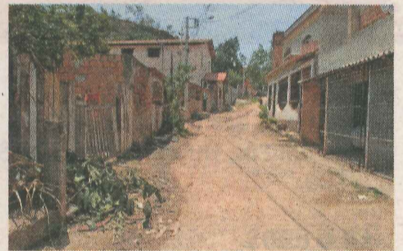
O grupo de Oriente é formado por 80 pessoas, com idades variadas. Segundo Fabrício, mesmo quem não é da terceira idade pode aproveitar as aulas.

“Ninguém é excluído. As pessoas só precisam saber que são exercícios leves, voltados para a saúde. Não é para ficar malhado.”

Durante a ginástica, os idosos também exercitam a mente, ao interagirem com outras pessoas.

Para participar, basta ir à quadra, nos dias de aula, levando um laudo em que o médico ateste aptidão física para a prática de exercícios.

## REIVINDICAÇÕES



**Infraestrutura:** A população pede obras de drenagem e pavimentação em ruas do bairro, como a João Pessoa e a Germano Gatti.

**RESPOSTA: ESSAS OBRAS DEVEM SER** votadas como prioritárias, no Orçamento Participativo. Em 2010, a comunidade elegeu como prioridade a pavimentação das ruas Alfredo Couto Teixeira, já concluída, e José Vieira de Moraes.

**Diversão:** Os moradores de Oriente solicitam a construção de uma quadra poliesportiva no bairro, que, atualmente, não possui área de lazer.

**RESPOSTA: NO BAIRRO,** ainda não há um local liberado para a obra. Os moradores devem solicitar, no Orçamento Participativo, a desapropriação de um terreno e a construção da quadra.



**Valão:** A comunidade pede que a prefeitura realize, com mais frequência, a limpeza do valão, que causa tanto mau cheiro.

**RESPOSTA: ESTÃO SENDO FEITAS** a construção de uma galeria e a canalização da bacia do rio Itanguá. Enquanto as obras não terminam, a prefeitura realiza, periodicamente, a limpeza do valão. A última foi feita há 410 dias.

## TERMÔMETRO



**O MELHOR LOCALIZAÇÃO**



**O PIOR LAZER**

## O PREFEITO RESPONDE



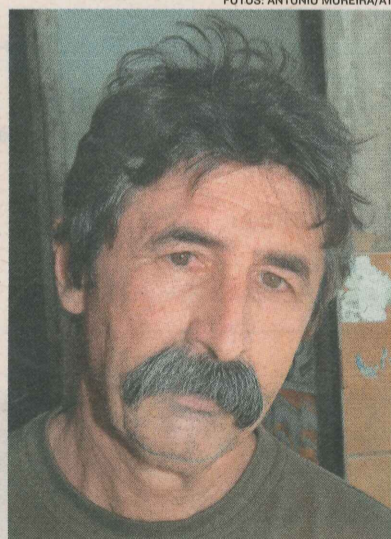
Existe um projeto para construir uma Unidade Municipal de Ensino Infantil dentro do nosso bairro?  
**SELMA DE SOUZA SILVA, 41,** agente de saúde.

**HELDER SALOMÃO** - Sim. A prefeitura tem um convênio com o Estado para construir uma unidade que atenda aos moradores de Oriente, Itanguá e Nova Brasília. A Secretaria da Educação está definindo a área para iniciar o projeto de construção da escola.



Por que as obras de canalização do rio Itanguá foram paralisadas e por que elas estão demorando tanto para serem concluídas?  
**JOSÉ LUIZ BORGES, 52,** líder comunitário.

**HELDER SALOMÃO** - As obras de canalização foram paralisadas para readequação do projeto, que está sendo feito em parceria com o governo federal e a Cesan. Após essa etapa, as atividades serão retomadas.



Quando serão contratados mais agentes de saúde para o bairro? A equipe local foi reduzida e, agora, existem áreas descobertas.  
**LUIZ PEREIRA DA SILVA, 57,** comerciante.

**HELDER SALOMÃO** - Atualmente, 10 agentes de saúde atendem a todo o bairro. Na última semana, foi aberto um edital para contratação de mais 63 agentes para o município, o que vai reforçar o atendimento.

FOTOS: ANTONIO MOREIRA/AT