

A TRIBUNA COM VOCÊ EM PORTO DE SANTANA

Ginástica de graça para a 3ª idade

Homens e mulheres com mais de 60 anos fazem exercícios às segundas e quartas. Antes da atividade, medem a pressão

Christina Kruschewsky

Uma turma de idosos de Porto de Santana, em Cariacica, esbanja disposição nos cuidados com a saúde por meio das aulas de ginástica, que acontecem de graça no bairro.

São 64 idosos matriculados atualmente nas aulas que acontecem todas as segundas e quartas-feiras às 14 horas, no clube da terceira idade.

As atividades para os idosos começaram no bairro há seis anos, quando um grupo de idosos passou a se reunir em uma igreja do

bairro para se exercitar.

“A quantidade de interessados foi aumentando, até que precisamos mudar as aulas para o clube, onde o espaço é maior”, disse a assistente social Marlene Mazega Feijó.

Antes de começarem os exercícios, todos os dias os idosos passam por medição de pressão acompanhados por um técnico de enfermagem para verificar o estado da saúde.

Segundo Marlene, os resultados têm sido eficientes entre os idosos, que confirmam.

“Tem aluno que quando começou a frequentar as aulas, nem andava direito, e hoje já faz viagens. Muitos deles tinham depressão e hoje tem medo de largar os exercícios por perceber que a atividade física mudou a sua rotina”, contou.

As aulas são orientadas por um professor voluntário, porém no momento, um novo professor está



MARLENE diz que alunos começaram a se sentir mais dispostos após aulas

sendo selecionado pela prefeitura e quem tem acompanhando as aulas é a própria Marlene.

Quanto aos equipamentos utilizados na academia, a turma também aproveita para ajudar na conservação do meio ambiente utilizando garrafas pet que iriam para o lixo, e transformando-as em pesos para usar durante os exercícios.

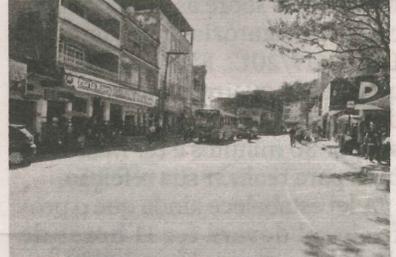
ACADEMIA

Outra novidade sobre saúde em Porto de Santana é a inauguração de uma unidade da Academia de Saúde até o fim do mês.

A academia será instalada na praça de Porto de Santana e os equipamentos são autoexplicativos, com instruções para os moradores.

REIVINDICAÇÕES

FOTOS: KADIDJA FERNANDES/AT



Capela mortuária - Morador pede uma capela mortuária para o bairro.

RESPOSTA - A Secretaria de Obras do município esclarece que já está em andamento o processo para a construção da capela mortuária em Porto de Santana. A prefeitura está procurando um terreno adequado no bairro para isto.

Moradora - Morador pede apoio para uma pessoa que vive em situação de risco em um barraco em situações precárias na rua do Ajax Futebol Clube.

RESPOSTA - A Defesa Civil do município realizará uma visita à moradora para avaliar a situação de sua casa e providenciar, mediante esta análise, os encaminhamentos necessários.



Buracos - Moradores reclamam dos buracos abertos na rua Maria Siqueira Dias, que pioraram com as chuvas dos últimos dias.

RESPOSTA - A Secretaria de Serviços e Trânsito do município irá incluir a Rua Maria Siqueira Dias no cronograma de atendimento da operação tapa-buracos, para a realização da manutenção necessária.

TERMÔMETRO

O MELHOR
VARIEDADE DO COMÉRCIO

O PIOR
ALAGAMENTOS OCASIONADOS PELAS CHUVAS

SOLUÇÃO

O que melhorou

Desde a última vez em que a Tribuna com Você esteve em Porto de Santana, em 2010, os moradores conseguiram a pavimentação e drenagem das ruas Manoel Coutinho e da Vala, onde as obras começam a partir do próximo mês, segundo a prefeitura.

O PREFEITO RESPONDE

FOTOS: JULIA TERAYAMA/AT



O que será feito para acabar com os alagamentos que acontecem com as chuvas?

NILSÂNGELA DA SILVA FERNANDES, 28, vendedora

HELDER SALOMÃO - Estamos trabalhando para resolver a questão dos alagamentos no município. Para o bairro Porto de Santana, estamos providenciando o manilhamento de todo o canal que passa pelo bairro. Acreditamos que com esta medida melhoraremos esta questão na região.



Quando teremos uma creche para atender as crianças do bairro?

LUANA KARLA DE SOUZA, 29, vendedora

HELDER SALOMÃO - Para as crianças a partir de seis meses de idade o atendimento da região é feito em três bairros vizinhos: Porto Novo, Presidente Médici e Retiro Saudoso. Já para crianças de quatro e cinco anos existe em Porto de Santana, o Centro Municipal de Educação Infantil (Cmei) Manoel Coutinho.



Existe projeto para ampliação ou melhoria da unidade de saúde?

ELIANA RIBEIRO, 49, agente de saúde

HELDER SALOMÃO - Nossa intenção é construir uma nova unidade de saúde para os moradores de Porto de Santana. A Prefeitura de Cariacica está à procura de uma área adequada, que possa comportar a estrutura desta nova unidade. Assim que local for definido, devem começar os trabalhos da nova unidade de saúde.