

# Recanto da boa comida em Santa Fé

*Rabada, lingüiça no feijão, piabinha frita e caldos variados são receitas de sucesso nos bares locais. Tem até garçom premiado*

O bairro Santa Fé, em Cariacica, esconde recantos deliciosos. Gente de várias partes da Grande Vitória frequenta os bares locais. Além da boa comida e variedade de cardápios, o local tem até garçom premiado no concurso Roda de Boteco deste ano.

O Bar da Dona Rosa é uma das principais referências. Existe há 25 anos, mas se tornou o point de encontros há menos de dois anos, após mudança na estrutura. O boteco na porta de casa virou restaurante com música ao vivo.

O petisco tradicional é a piabinha de água doce frita, que sai a R\$ 7 a porção. Entre as delícias é possível degustar, ainda, lingüiça de porco acompanhada de queijo e polenta frita, a R\$ 15.

Além do cardápio, outro motivo para a casa viver lotada é o atendimento especial do garçom André Beltrame, que ficou

em terceiro lugar no concurso Roda de Boteco deste ano. O local funciona de terça a sábado. As noites de terça e quinta-feira são animadas com música popular brasileira ao vivo.

No Recanto das Garças, a boa pedida são os caldos,



que são vendidos a R\$ 6,80. O sócio-proprietário, Jânio Ferreira da Silva, ressalta que o estabelecimento reinventa receitas antigas e cria novidades. "Temos 14 tipos de caldos e um dos mais pedidos é o de tilápia, que é o sucesso do ano", disse Jânio. A comida é preparada pela mulher dele, Vanda Martins.

Como entrada, o cliente ganha uma porção de torresmo fresco com azeitonas de cortesia. Tem, também, opções de filés, churrascos e mariscos. Um dos motivos de orgulho para o casal é que tudo iniciou com uma simples barraca de churrasquinho. O Recanto das Garças abre de terça a domingo, a partir das 18h.

A dobradinha, a rabada e a lingüiça no feijão e o churrasquinho são as especialidades do Bar do Adilson. "Nosso estilo é botecão. Abrimos de segunda a sexta-feira. O forte é a partir das 17 horas", informou o proprietário, Adilson Fiorani.

ANTONIO MOREIRA/AT

**Dona Rosa mostra a lingüiça de porco com polenta frita**



## DESTAQUES

### Oficinas terapêuticas

FOTOS: FABIO NUNES/AT

Ao todo, são 736 alunos participando das aulas e oficinas terapêuticas da Apae Cariacica. Os produtos que resultam das oficinas são comercializados. Os cartões de Natal, por exemplo, já podem ser encomendados. O telefone é 3216-7855. Além disso, são aceitos pedidos de lembranças de casamento, tapeçaria, objetos decorativos e outros. Tudo o que é arrecadado é revertido em benefício da instituição.



### Terceira idade



O Grupo de Terceira Idade Direito de Viver, de Santa Fé, promove reuniões com dança, relaxamento, brincadeiras e aulas de artes manuais. Os encontros acontecem no salão da comunidade católica, na quadra da Apae e, às vezes, na casa de Lúcia Laranja.

### Para rir e divertir

Dia de festa em Santa Fé é hora de se divertir de verdade. O bairro tem grupos musicais de pagode e forró, além da banda cover dos Mamonas Assassinas,

Alegria dos Surdos.

As performances fazem sucesso e são a receita garantida para uma boa gargalhada.