

## Cidades

## Serviço

**ATENDIMENTO AO CONSUMIDOR**  
PROCON ESTADUAL ☎ 151  
DELEGACIA DO CONSUMIDOR (DECON) ☎ 3132-1921  
PROCON VITÓRIA ☎ 156

**FARMÁCIAS DE PLANTÃO**

**FARMÁCIA SANTA LÚCIA:** rua Aleixo Neto, 417, Praia do Canto, Vitória ☎ 3382-3300/3382-3330

**FARMÁCIA E DROGARIA PRINCESA ISABEL:** avenida Princesa Isabel, 261 - Centro; ☎ 3222-6059

**DROGARIA AVENIDA:** avenida Dante Michelini, esquina com Eugênio Ramos - Jardim da Penha ☎ 3382-5008

**DROGASIL:** avenida Princesa Isabel, 345, Centro ☎ 3132-1030

**REDE FARMES:** rua Alcino Pereira Netto, 412, Jardim Camburi ☎ 3237-2475/3237-2485

**FARMÁCIA MÔNICA:** avenida Central, 775, Laranjeiras, Serra ☎ 3138-8333; avenida Região Sudeste, 595, Barcelona, Serra ☎ 3138-8338; avenida Getúlio Vargas, 219, Serra-Sede ☎ 3251-7611

**PONTOS DE TÁXI**

LIGUE-TÁXI ☎ 3349-8171  
RADIOTÁXI ☎ 3246-3900/0800-7077111  
VILA RUBIM ☎ 3223-6163  
PRAÇA COSTA PEREIRA ☎ 3223-0049  
ENSEADA DO SUÁ ☎ 3345-5189  
PRAÇA DE EUCALIPTO ☎ 3225-4153  
JUCUTUQUARA ☎ 3222-0460  
PRAIA DO CANTO ☎ 3225-0374  
QUALITY/P. DA COSTA ☎ 3349-9744  
BAIRRO DE FÁTIMA ☎ 3347-3737  
CENTRO DE VILA VELHA ☎ 3034-8123  
COMPANY TÁXI ITAPOÁ ☎ 3329-8558  
COOPERTÁXI ☎ 3200-2021/3038-6401  
EXPRESSO RADIOTÁXI ☎ 3200-2300  
PERSONAL TÁXI ☎ 3082-5888

**TELEFONES ÚTEIS**

DEFESA CIVIL/VITÓRIA ☎ 8818-4432/3382-6167/6168  
RODOVIÁRIA DE VITÓRIA ☎ 3222-3366  
PREVIDÊNCIA SOCIAL ☎ 135  
RADIOPATROLHA ☎ 190  
PLANTÃO JUDICIÁRIO ☎ 3334-2096  
DEFENSORIA PÚBLICA ESTADUAL ☎ 0800-283-9296 (Vitória), e 3233-3978/8591 (geral)  
JUSTIÇA VOLANTE ☎ 3223-1706/3198-3000/3098  
OUVIDORIA JUDICIÁRIA ☎ 0800-9702442  
OUVIDORIA DO INMETRO ☎ 0800-2851818  
OUVIDORIA DE VILA VELHA ☎ 0800-2839059  
CORPO DE BOMBEIROS ☎ 193  
DISQUE-DENGUE ☎ 156 (Vitória), 3388-4300 (Vila Velha)  
DISQUE-SILÊNCIO ☎ 156 (Vitória) e 0800-2839157 (Vila Velha)  
DISQUE-DENÚNCIA ☎ 181  
CAPITANIA DOS PORTOS (DISQUE-DENÚNCIA) ☎ 2124-6526  
LIG-LIXO VITÓRIA ☎ 0800-2839700  
CESAN ☎ 115  
ESCELSA ☎ 0800-7210707  
ALCOÓLICOS ANÔNIMOS (AA) ☎ 3223-7268  
NARCÓTICOS ANÔNIMOS ☎ (27) 3084-8508  
AL-ANON DO BRASIL ☎ 3322-6551  
CENTRO DE VALORIZAÇÃO DA VIDA (CVV) ☎ 141/3223-4111  
S.O.S VIDA ☎ 3323-0909

**FEIRAS DE HOJE**

PRAIA DO CANTO (VITÓRIA): rua Constante Sodré (final)  
JOANA D'ARC (VITÓRIA): rua Osias Sarmiento Rodrigues  
GLÓRIA (VILA VELHA): rua Agenor Barbato  
SOTECO (VILA VELHA): rua Tobias Barreto (à tarde)

GUARANHUNS (VILA VELHA): rua Carlos Lara  
MESTRE ÁLVARO (SERRA): rua Itamaraju  
MACAFÉ (SERRA): rua Angelim Farjado  
PORTO CANOA (SERRA): rua Pica-Pau  
TAQUARA I (SERRA): rua Jordão M. Duro  
JARDIM LIMOEIRO (SERRA): rua Castelo  
SEDE (CARIACICA): Praça Duque de Caxias  
ALTO LAJE (CARIACICA): rua Constância Novaes  
FLEXAL I (CARIACICA): rua Padre José de Anchieta  
BELA AURORA (CARIACICA): Praça de Bela Aurora

A TRIBUNA COM VOCÊ EM PRAIA DAS GAIVOTAS

# Triatleta faz sucesso em Portugal

**Pâmella Oliveira, que ganhou a medalha de bronze nos Jogos Pan-Americanos de 2011, atualmente treina em Portugal**

**Thainná Karina**

A triatleta Pâmella Oliveira, 26 anos, medalhista de bronze nos Jogos Pan-Americanos de Guadalajara, no México, em 2011, faz sucesso no Brasil e hoje treina em Portugal.

Pâmella, que conquistou o segundo lugar e recebeu medalha de prata na Copa do Mundo de Triatlo, em Huatulco, também no México, em 2012, nasceu em Vila Velha, e atualmente a família mora em Praia das Gaivotas.

A triatleta, que tem no currículo vários títulos, também conquistou o primeiro lugar no Campeonato Mundial Militar de Triatlo, em Lausanne, na Suíça, em 2012.

A canela-verde, que participa de uma temporada de treinos e competições no exterior, faz parte do projeto Rio Maior 2016 e treina em

um centro de excelência em Rio Maior, Portugal, desde 2011.

Pâmella representa a Seleção Brasileira de Triatlo, dentro do projeto Rio Maior 2016, desenvolvido pela Confederação Brasileira de Triatlo (CBTri).

“Tenho como principal meta ser medalhista dos Jogos Olímpicos do Rio de Janeiro, em 2016. Para conquistar o título, estou me preparando muito, através de treinos e competições”, disse Pâmella.

Segundo ela, o objetivo de estar no projeto é para melhorar seu rendimento como atleta. “Estou para participar de várias competições de triatlo nos Estados Unidos durante a temporada de Circuito Mundial no México”, comentou

**COMO FAZER CONTATO**

**Sugira uma reportagem**

Os moradores de Praia das Gaivotas, Vila Velha, podem reivindicar melhorias e sugerir reportagens. As indicações podem ser enviadas para o e-mail [atcomvoce@redetribuna.com.br](mailto:atcomvoce@redetribuna.com.br). Quem vive em outro bairro, pode sugerir uma visita do projeto **A Tribuna com Você** ao local.



**A TRIATLETA Pâmella Oliveira durante prova em que chegou em 1º lugar**

Pâmella.

Em Vila Velha, a mãe de Pâmella, Ana Lúcia de Oliveira, tem se comunicado com a filha por e-mail e revelou que está ansiosa. “Fico mais nervosa que a Pâmella. Ela consegue se controlar muito bem e fica sempre tranquila.”

**HISTÓRIA**

Pâmella, que é uma ex-nadadora, passou a se dedicar ao triatlo em 2007, e logo se destacou. No

início de 2011, foi convidada a treinar em Portugal, após ter alcançado o topo do ranking brasileiro.

Ela é campeã brasileira de aquatlo 2008, bicampeã da Copa Brasil de Triatlo 2008 e 2009; campeã brasileira sub-23, campeã pan-americana de sprint triatlo, campeã sul-americana de triatlo olímpico, primeira do ranking nacional em diversas ocasiões, integrante da Equipe de Triatlo do Exército Brasileiro.

## CONHEÇA OS TALENTOS DO BAIRRO

### Talento na dança

O dançarino profissional Elimar Guimarães, 27, faz sucesso em Praia das Gaivotas por dar aulas de dança, como tango, dança de salão, samba, bolero, forró, entre outros ritmos.

As aulas de dança, que acontecem há mais de sete anos no bairro, são realizadas de segunda a quinta-feira, das 18h30 às 21h30, no salão da Associação de Moradores do Bairro Praia das Gaivotas.

Elimar também faz sucesso no Estado por causa de apresentações em eventos, como teatro e espaços culturais ao lado de uma de suas parceiras de dança, Diná Salomé, 28.



**ELIMAR, com Diná, dá aulas de dança, como tango e bolero**

### Rei dos doces

O empresário Sérgio Luiz Freitas Leite, 52, é o único morador de Praia das Gaivotas que oferece serviço de bufê para festas. Além de atender quase todas as festas dos moradores do bairro, com serviço de bolos, doces, salgados e decoração, ele ainda atende em outras cidades.

“Tenho clientes em Santa Teresa, Guaçuí, Cachoeiro de Itapemirim, Guarapari, Serra, entre outras cidades. A FC Capricho Bufê e Eventos está há quase 10 anos no mercado. São mais de quatro eventos por final de semana”, disse Sérgio.



**SÉRGIO LUIZ faz vários eventos nos fins de semana**



**MIRIAM trabalha com artesanato há 40 anos**

### Retalhos viram arte

A artesã Miriam Lima de Oliveira, 63 anos, trabalha com confecções de bolsas, almofadas, bonecas, bichos de pano, chaveiros, entre outros, feitos com restos de panos para ser vendidos em lojas de acessórios do bairro e da região.

“Estou há mais de 40 anos nesse ramo. Tenho prazer em preparar os trabalhos artesanais, como bolsas para usar no dia a dia e acessórios para enfeitar quartos, cozinha e sala de estar”, comentou a artesã Miriam.