

APOSENTADORIA DOS SONHOS

A113405-1

Lembre-se que os gastos vão aumentando no decorrer dos anos

Se você gastar todo o dinheiro na juventude e não pensar no futuro poderá ter dificuldades para sobreviver na velhice

Defina quem você quer ser

Dos 20 anos aos 65 anos (pré-aposentadoria)

Renda do trabalho

O que você faz: gasta com carro, casa, festas, lazer, passeios, roupa de marca, eletrônicos, viagens

Reservar uma quantia todo o mês para a aposentadoria e para despesas eventuais na intenção de evitar endividamento

• Ainda assim, aproveitar a juventude para encontrar novas fontes de renda para conquistar sonhos e não usar o dinheiro da aposentadoria para isso

Aos 65 anos (pós-aposentadoria sem planejamento)

Apenas renda do INSS

Resultado da sua vida de abundância na juventude: menos dinheiro para lazer devido ao aumento dos gastos com plano de saúde, remédios, alimentação. Tendência de uma vida cheia de privações.

Arrumar um novo emprego e guardar esse dinheiro para o momento em que você não conseguir mais trabalhar

• Assim evita-se que na sua extrema velhice, você precise de viver de ajuda de parentes e do governo

Aos 65 anos (pós-aposentadoria planejada)

INSS + previdência privada

Resultado de sua vida de organização na sua juventude: você poderá arcar com os gastos com plano de saúde, remédios e ainda terá chance de aproveitar a velhice com viagens, lazer e diversão.

Consiga um emprego ou monte um negócio por prazer e não por necessidade

• Com esse dinheiro você pode sobreviver e aproveitar para reinvestir todo o dinheiro que você guardou durante a vida. Assim, você vai se preparar para o momento que ainda não tiver como mais trabalhar.

PARA UMA APOSENTADORIA FELIZ, NÃO ROUBE DO "SENHOR VOCÊ"

O que você pode fazer

A Gazeta - Ed. de Arte - Genildo

APOSENTADORIA O PLANEJAMENTO IDEAL COMEÇA JÁ

Especialista dá dicas de o que fazer de acordo com a idade que você tem agora, para ter uma vida tranquila quando parar de trabalhar

MIKAELLA CAMPOS

mikaella.campos@redgazeta.com.br

Ao refletir sobre a aposentadoria, a população tem o mesmo sentimento de quando pensa na possibilidade de o mundo acabar: a maioria acredita que não precisa ficar preocupado com o que está por vir. Para essas pessoas, os dois episódios estão longe de ser alcançados. Mas com tantas profecias feitas sobre a humanidade, uma é certa e vai se cumprir na vida daquele que não poupar. Esse indivíduo estará condenado a passar os últimos dias com recursos insuficientes para garantir sua dignidade.

O jeito então é se prepa

DIVULGAÇÃO



“Vale tudo nessa época, vender o carro para comprar um mais barato e aplicar tudo que conseguir, pensando nesse período de descanso”

AUGUSTO SABÓIA
ECONOMISTA E
CONSULTOR

rar, pois mesmo que a terra acabe só daqui a milhares de anos, os problemas na Previdência no Brasil estão prestes a ocorrer. E o trabalhador tem duas escolhas a seguir: guardar dinheiro para viver bem ou optar por curtir a juventude e deixar a sorte definir o seu futuro.

Hoje, o homem pode se aposentar com 35 anos de contribuição e a mulher com 30 anos de serviço independente da idade. E como a política previdenciária acaba por incentivar as pessoas a saírem do mercado maio cedo, em 40 anos o país corre o risco de ter seus recursos para pagamento de aposentados reduzidos.

Se agora o governo já reclama do rombo da Previdência, no futuro, se nada for feito, é bem possível que o valor pago aos aposentados pelo INSS possa ficar ainda menor.

Mas não vai demorar para que o governo mude a forma de concessão de aposentadorias. A tendência é de que ela fique mais difícil ainda de ser conquistada antes dos 65 anos. Outra questão importante: existe a possibilidade do valor dos benefícios não conseguir acompanhar a necessidade de renda da categoria.

E apesar desse cenário apocalíptico previsto, muitos profissionais ainda op-

Como chegar a ter R\$ 1 milhão aos 65 anos

Se você começar aos	20 anos	28 anos	38 anos	45 anos	58 anos
Quanto será necessário guardar	 R\$ 100 por mês	 R\$ 300 por mês	 R\$ 800 por mês	 R\$ 2,5 mil por mês	 R\$ 10 mil por mês
O seu esforço total será	R\$ 54 mil	R\$ 133.200,00	R\$ 259.200,00	R\$ 600 mil	R\$ 840 mil
	Os outros R\$ 946 mil você conseguirá com os juros das aplicações	Os outros R\$ 866.800 você conseguirá com os juros das aplicações	Os outros R\$ 740.800 você conseguirá com os juros das aplicações	Os outros R\$ 400 mil você conseguirá com os juros das aplicações	Os outros R\$ 160 mil você conseguirá com os juros das aplicações
Renda média mensal na aposentadoria	R\$ 7 mil	R\$ 7 mil	R\$ 7 mil	R\$ 7 mil	R\$ 7 mil

COMO CONSEGUIR O DINHEIRO DA APOSENTADORIA ALÉM DOS INVESTIMENTOS



Jovem

- Faça hora extra e guarde o dinheiro
- Invista na carreira e tente crescer de cargo
- Faça todo o trabalho que seu colega deixa de lado para mostrar para o chefe que você merece a promoção
- Dedique-se totalmente ao trabalho
- Faça uma reserva para despesas eventuais e para conquista de sonhos
- Não misture as aplicações da aposentadoria com a poupança feita para outros planos



Adulto com 45 ou 50 anos

- Retarde a aposentadoria
- Fique mais 5 ou 10 anos no mercado de trabalho
- Tente guardar pelo menos uma quantia para garantir uma velhice mais saudável

tam por não planejar sua saída da atividade, deixando para a última hora a adoção de uma estratégia para os tempos de vacas magras.

Só quando faltam poucos anos para a aposentadoria essas pessoas se assustam com o "baque" que sofrerão na conta bancária e tentam achar uma maneira de não passar dificuldades.

Mas, mesmo para os despreparados, há uma salvação. O economista e consultor financeiro Augusto Sabóia diz que, nesse caso, o trabalhador precisará se esforçar muito para conseguir uma quantia complementar a renda que vai receber do INSS.

O tempo mínimo para estruturar um planejamento é de pelo menos dez anos antes da aposentadoria. E se a pessoa ver que não juntou o suficiente para ter o mesmo padrão de vida do período de atividade, Sabóia aconselha esse trabalhador a jogar mais para a frente o pedido do benefício, ficando mais cinco ou dez anos trabalhando exclusivamente para poupar.

"Vale tudo nessa época. Até se livrar de geladeira velha, vender o carro para comprar um mais barato, sair de um apartamento valorizado por um de menor custo e aplicar tudo que conseguir, pensando nesse período de descanso", diz.

Uma pessoa, por exemplo, que tem 45 anos e planeja ter R\$ 1 milhão na conta bancária aos 65 anos terá que aplicar ao mês mais de R\$ 2,5 mil. Será necessário se esforçar para economizar R\$ 600 mil em 20 anos. "Se ela tivesse começado aos 20

O MELHOR DOS TRABALHOS

"QUERO CHEGAR AO PUNTO DE NÃO PRECISAR TRABALHAR PARA VIVER E SIM POR PRAZER"

Luiz Alberto Caser Filho
Administrador, 27 anos



FÁBIO VICENTINI

Lema de vida é economizar

« O administrador Luiz Alberto Caser Filho tem 27 anos e pensa numa aposentadoria com uma conta recheada. Mas a intenção do jovem não é parar de trabalhar tão cedo. Quando chegar à velhice, ele pensa em

continuar no mercado de trabalho de alguma forma. E agora ele aproveita a sua idade para economizar. Desde quando era estagiário, ele aprendeu a poupar parte do dinheiro. "Nunca fui adepto a nenhuma regra específica. Meu lema era aplicar tudo que eu pudesse. Se ganhasse R\$ 600 como estagiário, eu conseguia viver com R\$ 200 para

guardar os outros R\$ 400". O jovem acredita que o sucesso para uma velhice saudável financeiramente é reduzir despesas para maximizar a quantia que deve guardar para o futuro. "Aposentadoria, para mim, não é parar de trabalhar e sim ter liberdade. Quero chegar ao ponto de não precisar trabalhar para viver e sim, por prazer".

anos, teria que depositar apenas R\$ 100 ao mês. O esforço total seria de apenas R\$ 54 mil."

Sabóia diz que para quem está no meio do caminho entre a juventude e a velhice com, em média, 35 anos, ainda há a possibilidade de fazer a aposentadoria ideal.

Isso porque muitos já vivem uma fase consolidada da carreira. Eles preferiram antes investir na formação e no crescimento profissional para, nessa fase, terem condições de poupar.

Nessa idade, é preciso economizar por mês pelo menos R\$ 600 para a aposentadoria, se a meta é ter R\$ 1 milhão aos 65 anos.

JOVENS

Para a pessoa que acabou de ingressar no mercado de trabalho e que acredita ter uma renda baixa para conseguir manter um equilíbrio entre poupar e gastar, os especialistas mostram uma forma de engordar a poupança inicial da aposentadoria.

Entre as saídas, está a dedicação total ao trabalho. É durante a juventude que o profissional pode aproveitar para fazer dinheiro.

Entre as opções está fazer hora extra, se oferecer para fazer trabalhos que colegas não querem e ainda mostrar ao chefe que, devido à dedicação, tem direito a uma promoção ou a um ganho salarial. "Na hora de pensar na aposentadoria, a pessoa deve se oferecer até para levar o cachorro do vizinho para passear em troca de um dinheiro a mais", diz Sabóia.

Gastos controlados até o final

« Mesmo aquela pessoa que chega à aposentadoria com toda suas finanças organizadas e com uma previdência privada à disposição, a disciplina por poupar deve continuar a existir.

É necessário economizar para o momento mais complicado da vida: quando a velhice roubar o vigor necessário para o trabalho. E essa economia também tem outra finalidade, como evitar que questões financeiras, como mudança na taxa de juros ou uma crise econômica possam abalar a vida de aposentado.

Tanto para se sentir útil quanto para aumentar a aposentadoria, muitos optam por continuar no mercado de trabalho. Alguns, conseguem empregos formais em meio período e outros preferem abrir um negócio próprio.

Com o dinheiro arrecado com a força de trabalho mais a renda oferecida pelo INSS, essas pessoas conseguem viver bem sem necessidade de mexer com o dinheiro aplicado.

Algumas pessoas chegam a guardar ainda mais dinheiro com a intenção de reservar uma boa quantia para possíveis gastos com a saúde. Outros aproveitam o dinheiro a mais para passear, fazer viagens e garantir o conforto para a família.