

APOSENTADORIA DOS SONHOS

AJ13405-1

Lembre-se que os gastos vão aumentando no decorrer dos anos
Se você gastar todo o dinheiro na juventude e não pensar no futuro poderá ter dificuldades para sobreviver na velhice

Defina quem você quer ser



PARA UMA APOSENTADORIA FELIZ, NÃO ROUBE DO "SENHOR VOCÊ"



Dos 20 anos aos 65 anos (pré-aposentadoria)

Renda do trabalho

O que você faz: gasta com carro, casa, festas, lazer, passeios, roupa de marca, eletrônicos, viagens



Aos 65 anos (pós-aposentadoria sem planejamento)

Apenas renda do INSS

Resultado da sua vida de abundância na juventude: menos dinheiro para lazer devido ao aumento dos gastos com plano de saúde, remédios, alimentação. Tendência de uma vida cheia de privações.



Aos 65 anos (pós-aposentadoria planejada)

INSS + previdência privada

Resultado de sua vida de organização na sua juventude: você poderá arcar com os gastos com plano de saúde, remédios e ainda terá chance de aproveitar a velhice com viagens, lazer e diversão.



O que você pode fazer

Reservar uma quantia todo o mês para a aposentadoria e para despesas eventuais na intenção de evitar endividamento

• Ainda assim, aproveitar a juventude para encontrar novas fontes de renda para conquistar sonhos e não usar o dinheiro da aposentadoria para isso

Arrumar um novo emprego e guardar esse dinheiro para o momento em que você não conseguir mais trabalhar

• Assim evita-se que na sua extrema velhice, você precise de viver de ajuda de parentes e do governo

Consiga um emprego ou monte um negócio por prazer e não por necessidade

• Com esse dinheiro você pode sobreviver e aproveitar para reinvestir todo o dinheiro que você guardou durante a vida. Assim, você vai se preparar para o momento que ainda não tiver como mais trabalhar.

A Gazeta - Ed. de Arte - Genildo

APOSENTADORIA O PLANEJAMENTO IDEAL COMEÇA JÁ

Especialista dá dicas de o que fazer de acordo com a idade que você tem agora, para ter uma vida tranquila quando parar de trabalhar

MIKAELLA CAMPOS

mikaella.campos@redgazeta.com.br

Ao refletir sobre a aposentadoria, a população tem o mesmo sentimento de quando pensa na possibilidade de o mundo acabar: a maioria acredita que não precisa ficar preocupado com o que está por vir. Para essas pessoas, os dois episódios estão longe de ser alcançados. Mas com tantas profecias feitas sobre a humanidade, uma é certa e vai se cumprir na vida daquele que não poupar. Esse indivíduo estará condenado a passar os últimos dias com recursos insuficientes para garantir sua dignidade.

O jeito então é se prepara

DIVULGAÇÃO



“Vale tudo nessa época, vender o carro para comprar um mais barato e aplicar tudo que conseguir, pensando nesse período de descanso”

AUGUSTO SABÓIA
ECONOMISTA E
CONSULTOR

rar, pois mesmo que a terra acabe só daqui a milhares de anos, os problemas na Previdência no Brasil estão prestes a ocorrer. E o trabalhador tem duas escolhas a seguir: guardar dinheiro para viver bem ou optar por curtir a juventude e deixar a sorte definir o seu futuro.





Hoje, o homem pode se aposentar com 35 anos de contribuição e a mulher com 30 anos de serviço independente da idade. E como a política previdenciária acaba por incentivar as pessoas a saírem do mercado maio cedo, em 40 anos o país corre o risco de ter seus recursos para pagamento de aposentados reduzidos.

Se agora o governo já reclama do rombo da Previdência, no futuro, se nada for feito, é bem possível que o valor pago aos aposentados pelo INSS possa ficar ainda menor.

Mas não vai demorar para que o governo mude a forma de concessão de aposentadorias. A tendência é de que ela fique mais difícil ainda de ser conquistada antes dos 65 anos. Outra questão importante: existe a possibilidade do valor dos benefícios não conseguir acompanhar a necessidade de renda da categoria.

E apesar desse cenário apocalíptico previsto, muitos profissionais ainda op-

Como chegar a ter R\$ 1 milhão aos 65 anos

Se você começar aos	20 anos	28 anos	38 anos	45 anos	58 anos
Quanto será necessário guardar	 R\$ 100 por mês	 R\$ 300 por mês	 R\$ 800 por mês	 R\$ 2,5 mil por mês	 R\$ 10 mil por mês
O seu esforço total será	R\$ 54 mil	R\$ 133.200,00	R\$ 259.200,00	R\$ 600 mil	R\$ 840 mil
	Os outros R\$ 946 mil você conseguirá com os juros das aplicações	Os outros R\$ 866.800 você conseguirá com os juros das aplicações	Os outros R\$ 740.800 você conseguirá com os juros das aplicações	Os outros R\$ 400 mil você conseguirá com os juros das aplicações	Os outros R\$ 160 mil você conseguirá com os juros das aplicações
Renda média mensal na aposentadoria	R\$ 7 mil	R\$ 7 mil	R\$ 7 mil	R\$ 7 mil	R\$ 7 mil

COMO CONSEGUIR O DINHEIRO DA APOSENTADORIA ALÉM DOS INVESTIMENTOS



Jovem

- Faça hora extra e guarde o dinheiro
- Invista na carreira e tente crescer de cargo
- Faça todo o trabalho que seu colega deixa de lado para mostrar para o chefe que você merece a promoção
- Dedique-se totalmente ao trabalho
- Faça uma reserva para despesas eventuais e para conquista de sonhos
- Não misture as aplicações da aposentadoria com a poupança feita para outros planos



Adulto com 45 ou 50 anos

- Retarde a aposentadoria
- Fique mais 5 ou 10 anos no mercado de trabalho
- Tente guardar pelo menos uma quantia para garantir uma velhice mais saudável

tam por não planejar sua saída da atividade, deixando para a última hora a adoção de uma estratégia para os tempos de vacas magras.

Só quando faltam poucos anos para a aposentadoria essas pessoas se assustam com o "baque" que sofrerão na conta bancária e tentam achar uma maneira de não passar dificuldades.

Mas, mesmo para os despreparados, há uma salvação. O economista e consultor financeiro Augusto Sabóia diz que, nesse caso, o trabalhador precisará se esforçar muito para conseguir uma quantia complementar a renda que vai receber do INSS.

O tempo mínimo para estruturar um planejamento é de pelo menos dez anos antes da aposentadoria. E se a pessoa ver que não juntou o suficiente para ter o mesmo padrão de vida do período de atividade, Sabóia aconselha esse trabalhador a jogar mais para a frente o pedido do benefício, ficando mais cinco ou dez anos trabalhando exclusivamente para poupar.

"Vale tudo nessa época. Até se livrar de geladeira velha, vender o carro para comprar um mais barato, sair de um apartamento valorizado por um de menor custo e aplicar tudo que conseguir, pensando nesse período de descanso", diz.

Uma pessoa, por exemplo, que tem 45 anos e planeja ter R\$ 1 milhão na conta bancária aos 65 anos terá que aplicar ao mês mais de R\$ 2,5 mil. Será necessário se esforçar para economizar R\$ 600 mil em 20 anos. "Se ela tivesse começado aos 20

O MELHOR DOS TRABALHOS

"QUERO CHEGAR AO PONTO DE NÃO PRECISAR TRABALHAR PARA VIVER E SIM POR PRAZER"

Luiz Alberto Caser Filho
Administrador, 27 anos



FÁBIO VICENTINI

Lema de vida é economizar

« O administrador Luiz Alberto Caser Filho tem 27 anos e pensa numa aposentadoria com uma conta recheada. Mas a intenção do jovem não é parar de trabalhar tão cedo. Quando chegar à velhice, ele pensa em

continuar no mercado de trabalho de alguma forma. E agora ele aproveita a sua idade para economizar. Desde quando era estagiário, ele aprendeu a poupar parte do dinheiro. "Nunca fui adepto a nenhuma regra específica. Meu lema era aplicar tudo que eu pudesse. Se ganhasse R\$ 600 como estagiário, eu conseguia viver com R\$ 200 para

guardar os outros R\$ 400". O jovem acredita que o sucesso para uma velhice saudável financeiramente é reduzir despesas para maximizar a quantia que deve guardar para o futuro. "Aposentadoria, para mim, não é parar de trabalhar e sim ter liberdade. Quero chegar ao ponto de não precisar trabalhar para viver e sim, por prazer".

anos, teria que depositar apenas R\$ 100 ao mês. O esforço total seria de apenas R\$ 54 mil."

Saboia diz que para quem está no meio do caminho entre a juventude e a velhice com, em média, 35 anos, ainda há a possibilidade de fazer a aposentadoria ideal.

Isso porque muitos já vivem uma fase consolidada da carreira. Eles preferiram antes investir na formação e no crescimento profissional para, nessa fase, terem condições de poupar.

Nessa idade, é preciso economizar por mês pelo menos R\$ 600 para a aposentadoria, se a meta é ter R\$ 1 milhão aos 65 anos.

JOVENS

Para a pessoa que acabou de ingressar no mercado de trabalho e que acredita ter uma renda baixa para conseguir manter um equilíbrio entre poupar e gastar, os especialistas mostram uma forma de engordar a poupança inicial da aposentadoria.

Entre as saídas, está a dedicação total ao trabalho. É durante a juventude que o profissional pode aproveitar para fazer dinheiro.

Entre as opções está fazer hora extra, se oferecer para fazer trabalhos que colegas não querem e ainda mostrar ao chefe que, devido à dedicação, tem direito a uma promoção ou a um ganho salarial. "Na hora de pensar na aposentadoria, a pessoa deve se oferecer até para levar o cachorro do vizinho para passear em troca de um dinheiro a mais", diz Saboia.

Gastos controlados até o final

« Mesmo aquela pessoa que chega à aposentadoria com toda suas finanças organizadas e com uma previdência privada à disposição, a disciplina por poupar deve continuar a existir.

É necessário economizar para o momento mais complicado da vida: quando a velhice roubar o vigor necessário para o trabalho. E essa economia também tem outra finalidade, como evitar que questões financeiras, como mudança na taxa de juros ou uma crise econômica possam abalar a vida de aposentado.

Tanto para se sentir útil quanto para aumentar a aposentadoria, muitos optam por continuar no mercado de trabalho. Alguns, conseguem empregos formais em meio período e outros preferem abrir um negócio próprio.

Com o dinheiro arrecado com a força de trabalho mais a renda oferecida pelo INSS, essas pessoas conseguem viver bem sem necessidade de mexer com o dinheiro aplicado.

Algumas pessoas chegam a guardar ainda mais dinheiro com a intenção de reservar uma boa quantia para possíveis gastos com a saúde. Outros aproveitam o dinheiro a mais para passear, fazer viagens e garantir o conforto para a família.