

Dia a dia

www.agazeta.com.br/diaadia

www.twitter.com/gazetadia_dia



Pendurados. Novidade nas academias, o treino suspenso tonifica os músculos, com menor risco de lesões. ■ PÁG 11

Lição para toda a vida. É de pequeno que se aprende a poupar e ter uma vida financeira saudável

Levar as crianças às compras ajuda a economizar e a educar

Elas precisam participar - e entender - o quanto e como gastar com o material escolar

DANIELLA ZANOTTI
dzanotti@redgazeta.com.br

■ Esqueça aquela história de deixar as crianças em casa na hora de comprar o material escolar. Especialistas em Educação Financeira ensinam que o melhor caminho para economizar - e ainda ensinar a seu filho noções sobre dinheiro que eles levarão pelo resto da vida - é levá-los às compras. O segredo, segundo o professor de Finanças Reinaldo Domingos, é conversar antes com a criança e explicar que existe uma determinada quantia para gastar - e ela terá que fazer escolhas.

“A ocasião é propícia para ensinar o filho a tomar decisões de compra e a ser um consumidor responsável. O pai pode mostrar que o caderno com o personagem de desenho é mais caro e que, se ele comprar um mais barato, poderá levar outros objetos que queira. E que ele pode escolher uma mochila mais cara, mas não terá como levar o caderno também”, explica.

Para economizar, os pais devem saber o que precisam de fa-

to comprar. É comum os materiais escolares, como cadernos e livros ficarem espalhados pela casa, em diferentes armários e gavetas. Por isso, antes de sair para as compras, faça um levantamento do que pode ser reaproveitado. “Os pais podem pedir às crianças que eles juntem os cadernos e coloquem em uma mesa para a família fazer o balanço do material que sobrou no ano. Se tem cadernos que foram pouco usados, troque ou encape a capa e faça parecer novo. Também vale usar materiais de outras crianças maiores”, ensina o especialista.

Além de negociar com seu filho - se ele quer comprar a mochila ou o tênis novo, tem que abrir mão do caderno da moda, por exemplo - argumente. Mostre, por exemplo, o bem que ele fará ao Meio Ambiente se reciclar os cadernos. Na hora da compra, ensine-o a ter prioridades e não ceda, mesmo se houver choro e birra.

“Os pais precisam dar ao filho poder de escolha e troca, mas sem gastar mais do que foi planejado. Deve perguntar para a criança qual sonho ela quer realizar este ano. Ela precisa entender que, se comprar o caderno mais caro, vai ficar mais difícil ganhar aquele videogame tão desejado”, explica Domingos.



NESTOR MÜLLER

Carolina tem só dois aninhos. Mas já sabe tudo

■ Carolina tem dois anos e foi pela primeira vez à papelaria comprar o material es-

colar com a mãe, a dentista Adesia Melo, 31. Ela andou por toda a loja e pegou em vários produtos, mas se comportou muito bem. “Acho importante ela ter essa noção do que é mesmo necessário comprar e que não pode levar

tudo o que quer”, diz Adesia. Carolina também já ganhou um cofrinho. “Sempre que ganha uma moedinha, ela coloca no cofrinho. Ela já sabe que quando ficar cheio, poderá comprar o que quiser”, diz a mãe.

+ EDUCAÇÃO

SISU

Estão abertas as inscrições para Ifes

■ Começam hoje e vão até terça as inscrições do processo seletivo do Instituto Federal do Espírito Santo (Ifes) para cursos de graduação, no primeiro semestre, por meio do Sistema de Seleção Unificada (Sisu), usando a nota do Exame Nacional do Ensino Médio (Enem). “Metade delas são para alunos que vieram das escolas públicas”, disse a pró-reitora de Ensino do Ifes, Cristiane Tenan. Além do Ifes, os candidatos podem concorrer a outras vagas no país. São mais de 83 mil vagas.

Como se inscrever

■ PELO SISTEMA DE SELEÇÃO UNIFICADA

INSCRIÇÕES: DE HOJE ATÉ TERÇA
ONDE: NO SITE SISU.MEC.GOV.BR
VAGAS: SÃO 766 VAGAS NO IFES, E MAIS DE 83 EM TODO O PAÍS E É USADA A NOTA DO ENEM PARA A CLASSIFICAÇÃO

Dicas para fazer as compras sem estresse

O que fazer antes, durante e depois para economizar e ainda ensinar os filhos

■ ■ **PREPARE O TERRENO**

Antes de sair para comprar o material escolar, prepare uma lista e converse com as crianças para que entendam a diferença e a utilidade dos materiais

■ ■ **COMBINE ANTES**

Combine com eles o valor que vão gastar e incentive-os a economizar em determinado

item – um caderno, por exemplo – para gastar em um estojó mais bacana

■ ■ **VALE O PREÇO?**

Ensine que um lápis pode custar o dobro só porque é decorado e que esse tipo de gasto não vale a pena. Se puder, espere para comprar alguns artigos depois do início das aulas, pois eles entram em

promoção

■ ■ **CARO E BARATO**

Na compra do material escolar, procure distinguir coisas caras das baratas; os pequenos precisam entender esse conceito

■ ■ **QUERER E PRECISAR**

Mostre a diferença entre

querer e precisar, destacando que as necessidades básicas estão contidas no item precisar; o querer pode esperar

■ ■ **RECICLE E ECONOMIZE**

Economize reciclando. Você pode pegar os materiais mais desgastados e dar a eles uma cara nova com adesivos e cores, juntar folhas de cadernos usados e construir

uma capa nova. Ao procurar os livros, converse com pais de colegas mais velhos, que podem doar, emprestar ou vender os materiais

■ ■ **FAÇA-O ESCOLHER**

Ensine a fazer escolhas – quando a criança quiser dois itens, faça-a escolher apenas um para que aprenda a eleger as suas prioridades

LISTA DE APROVADOS

Resultado do Nossa Bolsa só na terça

■ ■ O resultado do programa Nossa Bolsa - que oferece bolsa de estudos em faculdades particulares do Estado - estava previsto para ser publicado no site (www.nossabolsa.es.gov.br) ontem, mas a divulgação foi adiada para a próxima terça-feira, dia 18. Segundo a Secretaria Estadual de Ciência e Tecnologia, o governador Renato Casagrande fará a divulgação dos nomes dos estudantes que foram contemplados. Ao todo são 1.134 vagas, distribuídas em 55 cursos de 17 municípios do Estado. O valor da bolsa poderá corresponder a 100% ou 50% do valor da mensalidade.

Fonte: Livro "Você sabe lidar com o seu dinheiro? Da infância à velhice" e especialista em Educação Financeira Reinaldo Domingos

