

# Terceira idade com mais opções de atividades físicas

DIVULGAÇÃO



Os moradores de Vitória ganharão nesta semana mais duas unidades da Academia Popular da Pessoa Idosa (APPI). Hoje, começa a funcionar a do Parque Baía Noroeste, em Santo André. Amanhã, será a vez da academia do Horto de Maruípe. Ontem, a unidade do Parque Moscoso come-

çou a funcionar, como mais uma opção para a prática de exercícios físicos voltados para pessoas com mais de 60 anos. Em Vitória, existem outras duas APPI já em funcionamento. Uma fica na Praça dos Desejos e a outra na Praça Mario Elias da Silva, em Jardim Camburi.

## CARIACICA

### Atendimentos para idosos

As pessoas com mais de 60 anos moradoras de Cariacica que quiserem se cadastrar no Programa de Atenção à Saúde do Idoso de Cariacica (Pasic) devem comparecer à unidade de saúde de Jardim América, das 7h às 17h, e procurar a assistente social ou a enfermeira do programa para agendar uma consulta com o clínico geral. A partir deste primeiro encontro, o médico irá dire-

cionar o paciente para outras especialidades. Os idosos atendidos contam com uma equipe multidisciplinar de saúde. Geriatria, clínico geral, fonoaudiólogo, nutricionista, assistente social, enfermeiro e psicólogo integram esta equipe. Segundo a assistente social do programa, Alcelina Maria Zucoloto, em média são atendidos cerca de 95 idosos por semana.