

Boque - Praça (VIRE)

185043

Cidades

Superpraças na Grande Vitória

GOVERNO DO ESTADO

Praças terão quadras, academias e pista para caminhada. Serão 45 no Estado, sendo 20 em municípios da Grande Vitória

Christina Kruschewsky

Os moradores da Grande Vitória vão poder praticar exercícios e levar os filhos para brincar em 20 superpraças, que vão ter quadra de areia, pista de caminhada e aparelhos com pesos. Inicialmente, outras 25 também serão construídas, fora da região metropolitana, sendo uma em cada microrregião, segundo o governo do Estado.

As superpraças são mais estruturadas e terão, obrigatoriamente, um profissional de Educação Física para orientar os alunos, que terão uma ficha de avaliação. Todos passarão por avaliação física, gratuitamente.

O projeto Praça Saudável, que tem investimento de mais de R\$ 36 milhões, foi lançado ontem pelo governador Renato Casagrande.

Foram assinados 11 convênios com municípios, que já poderão licitar as obras. Além da Grande Vitória, as prefeituras de Ecoporanga, Nova Venécia, Mantenedópolis, Pancas, Baixo Guandu, Itaguaçu, Laranja da Terra, Iúna, Santa Leopoldina e Piúma estão disponibilizando terrenos para construção. O objetivo é fazer parceria com os 78 municípios capixabas.

A construção da unidade de Pinheiros, no Norte do Estado, já começou, mas não há previsão para o fim das obras. As demais superpraças não têm data definida para

início das construções. Casagrande destacou que o projeto deve ser incentivado nas áreas mais carentes. "Com mais áreas de lazer podemos inibir os números da violência", afirmou.

O secretário de Estado de Esportes e Lazer, Vandinho Leite, disse que as superpraças podem ajudar a incentivar a prática de exercícios, e reduzir a mortalidade por doenças relacionadas à obesidade.

Segundo o secretário, Vitória é a segunda capital onde mais se pratica exercícios físicos no mundo, no entanto, 47% da população do Estado está acima do peso.

As áreas de lazer poderão ser construídas em três tamanhos diferentes, dependendo do terreno que a prefeitura disponibilizar.

O projeto também prevê a readequação de 120 praças já existentes. Já foram inauguradas 17 delas: Domingos Martins, São Domingos do Norte, Rio Novo do Sul, Santa Leopoldina, Colatina, Itaguaçu, Itarana, Piúma, Fundão, Laranja da Terra, Afonso Cláudio, Dorés do Rio Preto, Mimoso do Sul, Ecoporanga, Pedro Canário, Jerônimo Monteiro e Rio Bananal.



MODELO de superpraça que vai ser construída no Estado. Haverá espaço com jogos de mesa e quadra de areia

OS NÚMEROS

20 superpraças serão construídas na Grande Vitória

3 delas ficarão em Vitória

15 praças serão distribuídas entre Vila Velha, Serra, Cariacica e Viana

SAIBA MAIS

Para as crianças, carrossel e escalada

Estrutura

> CADA QUADRA SERÁ composta por um quiosque, espaço com jogos de mesa, uma quadra de areia, aparelhos para as crianças, equipamentos com peso para os adultos, inclusive para deficientes físicos, e pista de caminhada.

Onde

- > INICIALMENTE, serão construídas 45 superpraças, mas a intenção é atender os 78 municípios do Estado.
- > A PRIMEIRA A SER INAUGURADA deve ser a de Pinheiros, seguidas de Ecoporanga, Nova Venécia, Mantenedópolis, Pancas, Baixo Guandu, Itaguaçu, Laranja da Terra, Iúna, Santa Leopoldina, Piúma e Viana.
- > A REGIÃO METROPOLITANA terá 20 superpraças, divididas entre Vitória (3), Vila Velha (5), Serra (5), Cariacica (5) e Viana (2).

Equipamentos

> SÃO 10 EQUIPAMENTOS com peso: leg press, glúteos, bíceps em pé, tríceps, desenvolvimento de ombro,

puxada alta, remada sentado, supino vertical, polia alta e abdominal.

> OS DEFICIENTES físicos vão ter aparelhos adaptados de supino vertical e de puxada alta.

> PARA AS CRIANÇAS, haverá carrossel, escalada, escada torcida e multi infantil.

Orientação

> CADA PRAÇA TERÁ um profissional de Educação Física uniformizado. Eles terão que passar por um curso na Secretaria de Esportes e Lazer para serem orientados.

Avaliação física

- > PARA A AVALIAÇÃO FÍSICA, haverá aparelho para aferir pressão, para medir a altura, para verificar as batidas do coração, balança e trena de medidas.
- > AS AVALIAÇÕES serão feitas nos quiosques instalados nas praças.

Acompanhamento

> CADA PESSOA TERÁ uma ficha de acompanhamento, que será monito-

rada pelo profissional de Educação Física. Assim, será possível avaliar o desempenho do aluno.

Outras atividades

- > OS ESPAÇOS também deverão servir para promoção de outras atividades.
- > NA PISTA, poderão ser formados grupos de caminhadas e corridas.
- > NO QUIOSQUE, a ideia é ter complementação de materiais diversos como halter, colchonete, caneleira, corda, aparelho de som, entre outros.
- > PARA O PÚBLICO INFANTIL, há propostas de aulas orientadas e circuitos psicomotores.
- > O PROJETO TAMBÉM prevê atividades complementares como aulas de alongamento e de ginástica localizada.
- > A QUADRA DE AREIA é oficial e pode servir tanto para jogar vôlei e futevôlei, como para a realização de torneios municipais.

O QUE ELE DIZ



“Precisamos trabalhar arduamente para melhorar a qualidade de vida da população, incentivando a prática de exercícios físicos, esportivos e atividades culturais”

Vandinho Leite, secretário de Esportes

Fonte: Secretaria de Estado de Esportes e Lazer.