

KADIDJA FERNANDES/AT

COORDENADORA da Unidade de Saúde, Dijonei Martins Lima, com Althair Angeli e Ubaldino Dias dos Reis. Eles estão animados para participar da festa em comemoração ao mês em homenagem aos idosos



A TRIBUNA COM VOCÊ EM ARAÇÁS

Festa do idoso hoje terá palestra e forró

Terceira idade vai comemorar o mês do idoso com muita animação. Haverá ainda orientações sobre saúde e bem-estar

Thainná Karina

Para comemorar o mês do idoso, a Unidade de Saúde de Araçás, em Vila Velha, escolheu o dia de hoje para celebrar com uma grande festa para as pessoas que fazem parte da terceira idade.

O evento ocorre no salão de festas da Associação de Moradores de Araçás, a partir das 13 horas. No local, os convidados vão receber palestras sobre saúde e participar de um coquetel e um show de forró.

Segundo a coordenadora da Unidade de Saúde de Araçás, Dijonei Martins Lima, a programação vai até a noite, com atividades voltadas para as pessoas da terceira idade.

“Ao chegarem ao evento, eles serão recepcionados por um grupo de viola. Depois, vão assistir as apresentações de balé e teatro e participar de brincadeiras”, disse.

Segundo Dijonei, às 15h, os convidados terão palestras sobre temas como o sexo na terceira idade, prevenção de acidentes domésticos, além de oficinas de artesanato.

“As 16h será o coquetel, com bolo, torta, refrigerante, suco, entre outros aperitivos. Também haverá o show de forró com a banda Júnior e Noêmia e, em seguida, um bingo”, destacou a coordenadora Dijonei.

Ela disse que 430 idosos que frequentam a Unidade de Saúde de Araçás foram convidados. “São pessoas a partir de 60 anos. A festa será apenas para eles, mas os que

não puderem ir ao local sozinhos, poderão levar um acompanhante. Todos vão ganhar brindes.”

Segundo Dijonei, o objetivo do evento é promover a integração deles com a nova equipe da Saúde da Família. “A festa terá a participação de médicos, enfermeiros, técnicos de enfermagem, entre outros.”

Os aposentados Althair Angeli, 72, e Ubaldino dos Reis, 72, já estão ansiosos para a grande festa. “Vou aproveitar muito”, disse Althair.

CAMPANHA

Desde do último sábado, a Unidade de Saúde realiza o Outubro Rosa, campanha que tem como objetivo prevenir o câncer de mama. No local são feitos exames preventivos, de mama, além de palestras.

Para fazer o agendamento, basta comparecer à unidade, das 8h às 17h, aos sábados, com o Cartão da Família e um documento de identificação”, explicou Dijonei.

HISTÓRIA DO BAIRRO

Fruta dá nome ao bairro

> **NO INÍCIO** de sua fundação, em 1980, o bairro Araçás já foi conhecido como Pombal e também como bairro Sossego, já que a maioria dos moradores era de funcionários da Companhia Vale do Rio Doce e só iam em casa, geralmente, para dormir.

> **MAIS DE MIL** casas foram entregues pelo conjunto habitacional. As casas eram todas iguais.

> **ALÉM DISSO**, as residências eram separadas por cercas. Hoje, o bairro tem casas baixas e muitos prédios.

> **ANTES DO BAIRRO** ser fundado, existia uma reserva natural na região com muitos pés de araçás, o que justifica o nome do bairro.

> **O COMÉRCIO** começou a se expandir no final da década de 1980.

COMO FAZER CONTATO

Sugira uma reportagem

Os moradores de Araçás, Vila Velha, podem reivindicar melhorias e sugerir reportagens sobre o bairro. As sugestões devem ser enviadas para o e-mail atcomvoce@redetribuna.com.br. Quem é de outro bairro pode sugerir uma visita do projeto **A Tribuna com Você** ao local.

AS RECORDAÇÕES



ARTEMIO: falta de transporte

Bairro projetado

Há 33 anos morando no bairro, o aposentado Artemio Ferreira, 68, conta que uma das maiores dificuldades no início era a falta de transporte para ir até Vitória.

“Para conseguir pegar um ônibus, precisávamos andar a pé até um determinado lugar. Hoje, já não é mais assim. Temos até ônibus especiais”, contou Artemio.

Segundo ele, o bairro foi todo projetado. “Quando cheguei para morar na região, já existia praça, campo, igreja e algumas lojas.”



ADELINO chegou ao bairro em 1982

Lazer com os amigos

O aposentado Adelino de Abreu Rangel, conhecido mais como Biluca, 85 anos, disse que veio morar em Araçás em busca de uma vida mais tranquila e saudável junto de sua família.

“Cheguei em Araçás em 1982 e nunca mais quis sair. A lembrança mais forte que tenho são dos amigos que fiz no bairro. Foi muito fácil fazer amizade por aqui e tenho amigos desde a época em que cheguei à região”, comentou.

Segundo Adelino, todos os dias ele senta com os amigos para jogar dominó na praça. “Esse é o nosso lazer. A gente ri, brinca e se diverte. Sou feliz morando em Araçás”, disse.