

LARISSA MARQUES/DIVULGAÇÃO



DESFIADORA trabalhando é uma das imagens da exposição

Olhares sobre a Ilha das Caieiras

Mostra coletiva com imagens de alunos de curso de Fotografia traz moradores, cenas do cotidiano e belezas do bairro de Vitória

Thais Brêda

Os moradores da Ilha das Caieiras, as paisagens e o cotidiano do bairro foram retratados por alunos do curso de Fotografia da Universidade Vila Velha, que formam o Coletivo Monóculo.

As fotos feitas por eles, com a orientação da professora Elizabeth Nader, integram a mostra "Caieiras de Cantos e Encantos", que será aberta amanhã no Museu Histórico Manoel dos Passos Lyrio, na própria comunidade.

As 20 imagens, que poderão ser vistas até 22 de setembro, mostram as desfiadeiras de siri, bares e cenas em que os moradores do bairro são os protagonistas.

A Ilha das Caieiras foi escolhida para o projeto devido à beleza natural e a importância histórica e cultural.

A fotógrafa Elizabeth Nader, orientadora dos estudantes, destaca que expor as imagens no museu do próprio bairro aproxima ainda

mais os alunos da comunidade. Também serve de estímulo para que eles frequentem o espaço.

Além da vivência dos alunos na comunidade para produzir as fotografias da exposição, o projeto também vai realizar oficinas com alunos de 10 a 15 anos da Escola Municipal Eliane Rodrigues dos Santos, na Ilha das Caieiras.

Os participantes vão ter a oportunidade de aprender a fotografar com os alunos e terão as imagens feitas por eles transformadas em quebra-cabeças.

As aulas serão na própria escola e os participantes serão escolhidos com apoio da direção da unidade.

As cinco máquinas que serão usadas durante as oficinas serão sorteadas ao final do trabalho entre os estudantes.

SERVIÇO

"Caieiras de Cantos e Encantos"

> **O QUÊ:** Exposição fotográfica do Coletivo Monóculo

> **QUANDO:** De amanhã até 22 de setembro

> **HORÁRIO:** De terça a sexta, das 9h às 17h

> **ONDE:** Museu Histórico Manoel dos Passos Lyrio (rua Felicidade Correia dos Santos, s/nº, Ilha das Caieiras, Vitória)



CLAUDIA MATARAZZO

CLAMATARAZZO@GMAIL.COM

Home office: prazer e disciplina dobrados

Trabalhar em casa: sem chefes diretos, estabelecendo os próprios horários e prioridades e... poder comer a qualquer momento um pedaço da sua torta preferida em sua poltrona predileta! O melhor dos mundos, não há dúvida.

O que há algumas décadas parecia apenas uma utopia, hoje, graças ao avanço de novas tecnologias, tem se consolidado como uma realidade cada vez mais concreta.

Porém, para trabalhar em casa, é preciso ter o dobro de disciplina e organização. E ter em mente que o maior desafio é não apenas cumprir as metas e executar um bom trabalho, mas também desenvolver a carreira e continuar a projetar sua imagem profissional apesar da comodidade do lar.

Assim, ao tomar uma decisão como essa, prepare-se para, eventualmente, ter que não apenas adaptar seu espaço doméstico mas também traçar limites muito claros no que se refere ao comportamento de quem mora com você. Seja o companheiro(a), o cachorro, sua mãe ou a empregada. E quem nor-teará essa nova postura doméstica será você – que mais do que nunca vai ter que dar o exemplo.

ESPAÇO CLARAMENTE DELIMITADO

É imprescindível! Reserve um cômodo bom para você. É preciso que seja um quarto preservado, com linha de telefone privada e, se morar em uma casa, entrada independente é o ideal.

Proíba e evite ao máximo a entrada de crianças, cachorros ou até mesmo a faxineira enquanto você estiver lá. Quanto antes se acostumarem com a ideia de que lá há alguém que não pode ser interrompido, mais e mais rápido renderá o seu trabalho.

Não economize com seu equipamento: mesa, cadeira ergométrica, tudo o que lhe dará conforto e eficiência deve ser priorizado. Use o serviço de secretária eletrônica de sua operadora para recados. É mais seguro e não há como misturar com as mensagens domésticas. E, sim, é bom ter uma linha fixa, além do celular.

Criar e manter rotina é importantíssimo. Programe um ritual matinal de café da manhã/ginástica/banho (ou o que for) e vista-se de maneira a ficar pronto(a) para sair à rua. Não tenha dúvida de que as pessoas agem de acordo com a forma como estão vestidas...

Eternizar o momento do café ou da leitura dos jornais, ligar a TV e se perder em um filme interessante é o caminho mais rápido para perder tempo e atrapalhar



Eternizar o momento do café ou da leitura dos jornais, ligar a TV e se perder em um filme interessante é o caminho mais rápido para perder tempo e atrapalhar sua agenda

sua agenda.

PREPARE A CASA E A TURMA PARA AS VISITAS

Instrua sua empregada como deve agir quando chegar alguém: para onde levar, o que servir e o que falar e, principalmente, como se vestir.

Ela não precisa usar luvas brancas e touca, mas um uniforme (qualquer que seja o modelo) é indispensável e deve ser usado completo sem variações. Se morar sozinho(a), mais uma razão para estar sempre em ordem.

EM TEMPO

Se decidir que não abrirá seu

escritório para as pessoas, é preciso pensar em locais alternativos para reuniões: bares de bons hotéis, clubes etc. E também planejar esse gasto que, provavelmente, ficará por sua conta.

Finalmente, mantenha uma agenda atualizada com todos os serviços de entregas e escritório possíveis; motoboys, táxis especiais, delivery, floriculturas, copiadoras e serviços gráficos em geral. E não hesite em usá-los para economizar o seu tempo.

Jornalista, escritora, consultora de etiqueta, moda, comportamento, cerimonial e evento.