

AJ05369

Instituto Jones dos Santos Neves
Biblioteca

Vitória (ES), quarta-feira, 30 de março de 1994

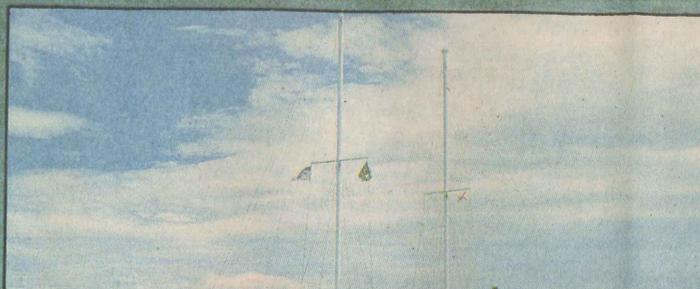
Fotos de Joaquim Nunes

TRÊS ILHAS

Aventura e beleza no fundo do mar

Cileide Zanotti

A estação do bronzeado acabou, mas as opções para quem curte o mar continuam. Desde que não esteja chovendo...



A estação do bronzeado acabou, mas as opções para quem curte o mar continuam. Desde que não esteja chovendo, um bom programa é curtir um passeio no arquipélago de Três Ilhas, litoral de Guarapari — aliás, uma das mais ricas áreas em fauna e flora marinhas do litoral capixaba e fundamental para a sobrevivência de várias espécies de aves que utilizam a área para pouso, descanso, procriação e alimentação.

É bom lembrar que o arquipélago faz parte do Parque Estadual de Setiba e é protegido por lei. O local é aberto a visitas, mas dispensa os inimigos da natureza, ou seja, aqueles que depredam e não respeitam o ambiente. As Três Ilhas ficam a uma hora e dez minutos de barco, saindo de Guarapari.

A beleza começa aí. Ver a Cidade Saúde do mar é um visual privilegiado. Para começar, tem o hotel Porto do Sol dando a impressão de estar boiando e se equilibrando para não cair na água. Em seguida, visão ampla de toda a Praia do Morro e, se possível, passar entre o Morro da Pescaria e a Ilha da Raposa, no final da praia. É uma passagem estreita que deixa as pedras muito próximas do barco. Um visual belo, porém perigoso para navegadores inexperientes.

A partir daí vem a tranquila Aldeia, com suas belas mansões, a vasta vegetação local e as praias de Santa Mônica e Setiba. Para os marinheiros de primeira viagem é aconselhável tomar remédio para enjôo, pois as ondas não perdoam. Quem não estiver acostumado, não tenha dúvida, vai marear.

Distante, porém em frente às dunas D'Ulé, está o arquipélago, composto pelas ilhas de Cambião, das Garças ou Assombrada e Gura-remá (com maior vegetação). As Três Ilhas fazem parte do **point** dos amantes da natureza o fundo do mar repleto de corais alaranjados, enormes estrelas do mar e peixes variados. É tranquilidade total.

Mergulhos com segurança

Por serem uma das mais ricas áreas de fauna e flora marinha do litoral capixaba, as Três Ilhas são **points** de mergulho existentes em Guarapari. Além desse arquipélago, os mergulhadores procuram a Ilha Rasa, a 12 milhas de Setiba, e a Ilha Escalvada, a 10 milhas de Guarapari.

O proprietário da empresa Flamar, Flávio Pavan, costuma levar os alunos do curso de mergulho para a prova final em um desses **points**. Nessa prova, os alunos irão mergulhar aproximadamente 12 metros de profundidade, sempre em duplas e acompanhados por instrutores, para colocar em prática tudo o que aprenderam e realizar o grande desejo: apreciar a beleza existente no fundo do mar.

Segundo Pavan, nas Três Ilhas a fauna e flora marinhas são a atração. Já na Ilha Rasa, a sensação é o naufrágio do navio Belúcio, que está a uma profundidade de 25 metros. Com água sempre clara possibilitando visibilidade de até 20 metros, essa ilha é um local privilegiado para os mergulhadores.

Na Ilha Escalvada, o interessante são os cardumes, ouriços e corais. É uma ilha rochosa de difícil acesso e que fica totalmente em mar aberto. Sua identificação é fácil, já que possui um farol de sinalização marítima.

Acampar, opção imediata

Fugir da agitação da cidade e passar uns dias mergulhando e curtindo a natureza. Enfim, acampar em Três Ilhas. Esse é um dos programas favoritos de mergulhadores como Adriano Costa, instrutor há dois anos da empresa Flamar.

Adriano já perdeu as contas de quantas vezes mergulhou e acampou na região. Os feriados prolongados são as grandes opções.

O **point** do acampamento é a Ilha das Garças ou Assombrada. Ela é a única que possui nascente e uma pequena praia. A maioria das pessoas acampam próximas à prainha, já que o banho de mar fica mais fácil para quem não é adepto ao mergulho.

Adriano garante que o paraíso é o fundo do mar, com corais alaranjados, algas marinhas, estrelas-do-mar, cardumes de sargos, sardas e pequenos peixes de aquário. Mas o mergulhador adverte: o desembarque em Três Ilhas não é aconselhável para pessoas sem experiência. As pedras são escorregadias e é fácil se cortar. É importante não ir só e procurar companheiros experientes, principalmente se o objetivo é o mergulho.

Pelas normas de segurança, deve-se sempre mergulhar em duplas e com pessoas experientes. A embarcação deve ser, também, outra preocupação. Procurar sempre um barco grande, seguro e com uma pessoa acostumada a navegar pela região.

Para os que pretendem acampar na ilha e para isso contratar um pescador para levar e depois buscar o grupo no dia combinado, é fundamental procurar um pescador que possua embarcação grande e que seja de confiança. É perigoso desembarcar numa ilha distante e ficar vulnerável a um desconhecido.



O arquipélago de Três Ilhas, perto de Setiba, em Guarapari, virou **point** para passeios e para a prática do mergulho. A área oferece um visual privilegiado

SERVIÇO

■ **Como chegar** — Para mergulhos e passeios a Flamar oferece barco, saindo de Guarapari, com direito a passar o dia no mar. No barco são oferecidos sete tipos diferentes de frutas. A empresa também aluga equipamentos para os mergulhadores. Preços a combinar pelo telefone (027) 227-9644.

■ Em Guarapari, a empresa Monte Santo organiza passeios de escuna pela região. É exigido o mínimo de 15 pessoas para cada passeio. Durante o trajeto também são oferecidas frutas tropicais. O contato pode ser feito pelo telefone (027) 261.3356. Preços a combinar.