

Rodovia - BR 101

VIEG

Cidades

BR-101 também tem seu calçadão

Canteiro central da rodovia virou ponto de encontro para moradores da Serra que fazem caminhada e corrida

Lis Trancoso

Não são apenas as praias que têm calçadão para a prática de exercícios físicos. Moradores da Serra utilizam o canteiro central da BR-101, em Carapina, Serra, para caminhar.

O local possuiu uma pista onde pedestres e ciclistas dividem o espaço, rodeados por uma área verde com árvores e canteiros. E de cada lado, nas pistas, passam constantemente carros, motos e caminhões.

A pedagoga Helena Jesus Souza, 34 anos, disse que caminha no local há um ano e contou que já fez várias amizades.

“Moro aqui perto, em Jardim Tropical. Saio do trabalho para cá. Costumo caminhar sozinha, mas sempre acabo encontrando um conhecido. Além disso, com o tempo, você acaba fazendo amizade com as outras pessoas que também caminham por aqui.”

Ela disse que não gosta de academia e que ali se sente segura.

“Sempre tem gente caminhando por aqui, passa um monte de carro. Então me sinto protegida. Como não gosto de academia, aqui é um espaço maravilhoso”

A cabelereira Deysiane dos Reis, 26, que mora em Central Carapina, revelou que decidiu usar o local como pista de corrida, após incentivo das irmãs.

“As minhas irmãs já caminham aqui há muito tempo. Como estava precisando cuidar da saúde, decidi seguir o exemplo delas. Acabei descobrindo que depois de um dia cansativo de trabalho, caminhar com esse vento batendo no rosto é



FOTOS: FÁBIO NUNES/AT

MORADORES DA SERRA utilizam canteiro central da BR-101 para caminhar pela manhã e no final da tarde

muito relaxante”.

Eliana Alvez, 32, que também mora em Central Carapina, contou que é hipertensa e por isso decidiu caminhar.

“Pagar uma academia é muito caro e nosso bairro ainda não tem

academia popular. Então decidi caminhar nessa pista da BR-101 para cuidar da minha saúde e manter minha pressão estável.”

A sua amiga Eliziane Nobre brincou que não é apenas quem mora perto da praia que pode ter

um calçadão.

“Não é preciso morar perto da praia para ir caminhar no calçadão, também temos o nosso. Essa pista da rodovia é ótima, com muitas árvores, vento e um calçadão maravilhoso”.

CENAS



A PEDAGOGA Helena Souza, 34, disse que também aproveita para fazer novos amigos durante a caminhada.



AS AMIGAS Eliana Alvez, 32, e Eliziane Nobre, 19, começaram a caminhar há três semanas para cuidar da saúde.



A CABELEIREIRA Deysiane dos Reis, 26, não gosta de academia e prefere lugares abertos, como a BR-101.

FALA, LEITOR!



“Esse espaço é ótimo para caminhadas. Tem muitas árvores, vento bastante, é tranquilo e me sinto muito seguro”

EDSON ROBERTO FLORENTINO, 60, militar



“Há três anos que faço minhas caminhadas aqui. Bem melhor que caminhar na rua, onde tem muitos carros”

DEJAIRE MARTINELLI, 66, aposentado



“Essa foi a melhor coisa que os moradores dessa região ganharam. Aqui podemos caminhar em paz e tranquilos”

MARILZA GOMES, 41, costureira



“Há dois anos caminho aqui. Decidi cuidar da minha saúde e essa foi a melhor porque não gosto de academias”

DARCY VENDILINO, 67, aposentado



“Faz uma semana que estou caminhando por aqui e estou adorando. Venho sozinho, mas sempre encontro vários conhecidos”

LUCIANO CÂNDIDO, 36, motorista