

# Estado tem mais de 500 centenários

Levantamento do IBGE também revelou que Cariacica lidera o ranking de pessoas com mais de 100 anos, com 45 moradores

Keyla Cezini

**M**ais de 500 idosos do Espírito Santo têm 100 anos de idade ou já superaram essa marca.

De acordo com dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), recolhidos no último Censo, o Estado já tinha 504 moradores com 100 anos ou mais em 2010.

Eles estão espalhados por diversos municípios, mas a maior concentração deles está na Grande Vitória. Quarenta e cinco deles moram em Cariacica; 43, em Vitória, e mais outros 43, em Vila Velha; 42, no município da Serra; 12, em Guarapari; e oito, em Viana.

Josefa Moreira da Cruz faz parte desse grupo: tem 106 anos e mora em Vila Velha. Lúcida e bem-humorada, ela está com a saúde em dia, mesmo que tome alguns me-

dicamentos.

“Tenho o cuidado dos meus filhos e, com isso, vivo muito bem. A minha alimentação é regulada, viço de dieta e, também, tomo alguns remédios. Fazendo isso, continuo muito bem de saúde”, conta.

Embora esteja atenta em como cuidar da saúde, Josefa acredita que foi outro fator que a faz viver bem. “Com certeza, o amor e os cuidados dos meus filhos foram o que me trouxeram até aqui. E, agora, que tenho muitos netos, bisnetos e tataranetos, ainda vou viver muito”, garantiu.

Para o geriatra e presidente da Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia do Espírito Santo (SBGG-ES), Roni Mukamal, a tendência é a de que o número de centenários continue crescendo.

“Os avanços da medicina proporcionaram a erradicação de algumas doenças infecto-parasitá-

rias, que matavam muitos jovens, bem como o controle de doenças crônicas que nos atingem na velhice. Além disso, hoje a população está mais informada. Esses fatores fazem com que vivamos mais e com qualidade”, afirma.

Vivendo mais, as pessoas também passam mais tempo recebendo aposentadoria. Segundo o economista Mário Vasconcelos, o total de centenários no Estado não causa impacto à economia do Estado, mas o fato de as pessoas estarem morrendo mais tarde, sim.

“As pessoas estão ficando mais anos recebendo a aposentadoria, e, como hoje a Previdência Social já tem um déficit, ela vai precisar se reformular. Os governantes também têm que perceber que a população está envelhecendo e criar políticas públicas adequadas à terceira idade, o que gera gastos”.

## SAIBA MAIS

### Mais centenários

> O MUNICÍPIO do Espírito Santo com mais centenários é Cariacica, onde há 45 moradores com 100 anos ou mais.

> EM SEGUNDO lugar no número de centenários aparecem Vila Velha e Vitória. Cada um tem 43 moradores com 100 anos ou mais.

> JÁ O MUNICÍPIO da Serra possui 42 centenários, enquanto Cachoeiro de Itapemirim, 30.

### Números devem aumentar

> A EXPECTATIVA é a de que o número de centenários no Estado cresça ainda mais. A quantidade de idosos que está na faixa dos 90 anos sustenta essa hipótese.

> SÃO 7.231 idosos capixabas nessa faixa etária.

### Mais mulheres

> AS MULHERES são maioria entre os centenários. Elas são 362, mais que o dobro da quantidade de homens: 142.

Fonte: IBGE, Censo de 2010.



JOSEFA, que mora em Vila Velha, tem 106 anos: “Ainda vou viver muito”

ADEMIR RIBEIRO — 28/05/2013

RODRIGO GAVINI — 09/05/2011



“Os governos precisam olhar para os idosos e criar políticas para eles. E isso gera gastos”

Mário Vasconcelos, economista

“Para envelhecer com saúde é preciso fazer exercícios, se alimentar bem e cuidar da mente”

Alda Lucia Furtado, geriatra

O INSTITUTO DE  
ODONTOLOGIA  
VITÓRIA - INOVI

Seleciona **PACIENTES**

PACIENTES PARA TRATAMENTO NOS CURSOS DE:  
• IMPLANTE • COLOCAÇÃO DE APARELHOS DENTÁRIOS

Convênio com a Faculdade Redentor

CRQ ES-EPAO 653 - Responsável Técnico: Lawrence Cunha Ramos - CRQ ES 4279

Agende sua avaliação e faça seu orçamento.  
(27) **3064 0202**