

A TRIBUNA COM VOCÊ EM SANTA MARTHA

Oficinas para aliviar estresse na 3ª idade

Grupo Cuca Fresca se reúne uma vez por semana para fazer várias atividades gratuitas e esquecer as dificuldades do dia a dia

Thainná Karina

Em busca de oferecer mais qualidade de vida para os moradores da região Santa Martha, em Vitória, principalmente os idosos, profissionais da saúde realizam toda quarta-feira, das 13h às 18h, oficinas gratuitas na Unidade de Saúde do bairro.

As atividades, que incluem bordado, pintura, corte, costura, música e poesia, fazem parte do projeto Cuca Fresca, no qual mulheres e homens a partir dos 50 anos podem participar. O objetivo é aliviar as tensões do dia a dia, como o estresse,

e ter um novo aprendizado.

De acordo com a coordenadora do projeto, a enfermeira Elena Rocha, cerca de 60 pessoas, entre homens e mulheres, participam das oficinas. “As aulas são para os usuários da Unidade de Saúde de Santa Martha, que abrange também moradores do bairro Joana D’Arc.”

Elena disse que o grupo também realiza eventos, como café da tarde para bate-papo, passeios, e uma vez ao mês tem forró. “Muitos esquecem as dificuldades do dia a dia quando estão aqui. Temos pacientes que tiveram enfarte e hoje já se recuperaram do trauma.”

A aposentada Deusly Rodrigues Boone Koffler, 66, disse que depois que seu marido sofreu derrame, ela ficou desorientada. “Fui para o grupo esfriar mesmo a ‘cuca’, pois estava abatida. No grupo encontrei apoio, alegria, novas amizades, aprendizado e estou bem melhor.”



GRUPO REUNIDO em aula de artes que acontece em unidade de saúde

TERMÔMETRO



O MELHOR CONVÍVIO ENTRE OS MORADORES



O PIOR AUSÊNCIA DA SEGURANÇA

SOLUÇÃO

O que melhorou

Desde que a reportagem de **A Tribuna com Você** esteve em Santa Martha, Vitória, em 2011, houve melhorias no transporte público, ruas ganharam sinalização, a praça Álvares Amorim recebeu reforma e novos moradores chegaram ao bairro.

O PREFEITO RESPONDE



A praça do bairro recebeu reforma nos últimos meses, mas a areia do parque não foi trocada. Levava meus filhos lá, porém estão com micose. Gostaria de pedir a troca da areia. Quando a prefeitura poderá nos atender?

ANDERSON JOSÉ DE AMORIM, 39, pedreiro

LUCIANO REZENDE - A Secretaria de Obras já trocou a areia por ocasião da reforma do parquinho. Mesmo assim, diante da sua observação, a Secretaria de Serviços voltará ao local para fazer uma análise e ver se há necessidade de uma nova troca.



O bairro está com muito mosquito. Quase não vejo o carro fumacê passar e ele não vem à rua Laury Tavares (escadaria Santa Bárbara). O que pode ser feito pelos moradores daqui? O carro fumacê vai passar quando?

MARIA DO CARMO SANTOS LIRA, 62, aposentada

LUCIANO REZENDE - O carro fumacê passou no bairro em agosto e vai passar novamente agora, neste sábado (amanhã). Além disso, a prefeitura vai realizar uma operação com agentes no bairro na próxima semana.



A rua Oswaldo Aranha, principal do bairro, precisa de um novo recapeamento asfáltico, pois está cheia de buracos, causando perigo aos condutores. A obra começou a ser feita na rua, mas não foi concluída. Quando o recapeamento vai terminar?

EDUARDO JOSÉ DE AMORIM, 52, técnico de edificações

LUCIANO REZENDE - Sabemos que há desnivelamento em função das recentes obras. Por isso, vamos colocar essa rua no cronograma de reparos e recapeamentos que são necessários.

REIVINDICAÇÕES

FOTOS: LEONE IGLESIAS/AT



Limpeza - Moradores pedem a limpeza da rede de esgoto que está repleta de folhas de árvores e outros entulhos na rua Laury Tavares, na escadaria Santa Bárbara.

RESPOSTA - A prefeitura informa que uma equipe da Secretaria de Obras vai à rua Laury Tavares (escadaria Santa Bárbara) nesta manhã para avaliar a extensão da limpeza e iniciá-la.

Vagas - Moradores pedem mais vagas na creche do bairro.

RESPOSTA - A prefeitura diz que com o Cadastramento Eletrônico Unificado da Educação Infantil, lançado no dia 18 deste mês, a prefeitura vai melhorar o atendimento e o processo da matrícula e alocação das crianças nos Cmeis mais próximos de suas residências, o que contemplará Santa Martha.



Iluminação - Moradores reclamam que a iluminação pública do bairro está fraca e ruim.

RESPOSTA - A Secretaria de Transportes, Trânsito e Infraestrutura Urbana orienta os moradores a ligarem para o 156 Fala Vitória e informar o nome das ruas, número das casas ou pontos de referência para localizar as luminárias que precisam de manutenção.

THAINNÁ KARINA

THAINNÁ KARINA