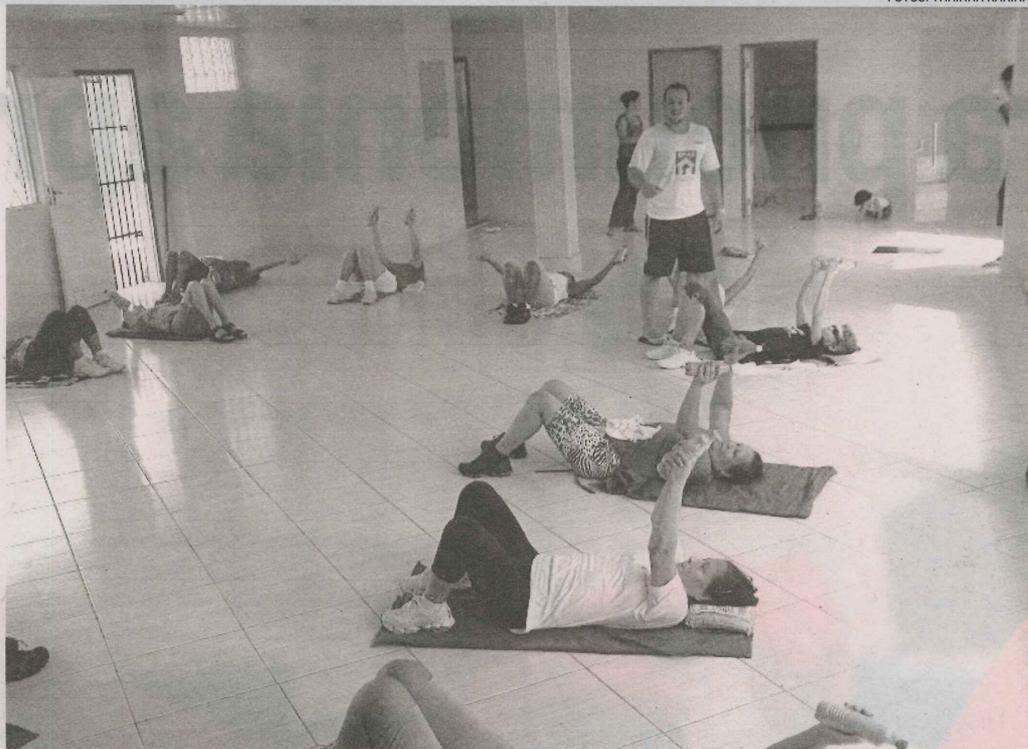


4104983

FOTOS: THAINNÁ KARINA



KAIO NUNES NEGRI dá aulas de ginástica há um ano no centro comunitário de Novo México. Objetivo é melhorar o ritmo, a coordenação motora e a flexibilidade dos alunos

A TRIBUNA COM VOCÊ EM **NOVO MÉXICO**

Ginástica de graça para terceira idade

As atividades para maiores de 60 anos acontecem no Centro Comunitário do bairro às segundas e quintas, das 9 às 10 horas

Thainná Karina

Em busca de melhorar ainda mais a qualidade de vida e proporcionar o bem-estar de quem já está na terceira idade, aulas de ginásticas gratuitas estão sendo oferecidas no bairro Novo México, em Vila Velha.

As atividades acontecem no Centro Comunitário de Novo México todas as segundas e quintas-feiras, das 9 às 10 horas, e são voltadas para os moradores com idade a partir de 60 anos.

Ao todo, 25 pessoas da terceira idade entre homens e mulheres fazem as aulas de ginástica, que são

realizadas há quase um ano pelo professor de educação física Kaio Nunes Negri, de 26 anos.

Segundo ele, o objetivo da aula é trabalhar com a terceira idade, para melhorar o ritmo, a coordenação motora e a flexibilidade. “Para isso, fazemos alongamentos, exercícios aeróbicos e no final, acontece o relaxamento.”

Kaio disse que qualquer pessoa com idade a partir de 60 anos pode participar, mas é preciso levar alguns documentos até o Centro Comunitário de Novo México.

“Para fazer o cadastro, é preciso um encaminhamento médico e da carteira de identidade ou outro documento com os dados da pessoa. A inscrição pode ser feita nos dias de aula, que são segunda e quinta-feira, das 9 às 10 horas, ou no horário de funcionamento do Centro Comunitário”, explicou Kaio.

FUTEBOL

No bairro, crianças e adolescentes com idade entre 7 e 14 anos recebem aulas gratuitas de futebol, no Campo de Futebol Novo México. Ao todo, 70 alunos participam das atividades.

Os treinos são realizados aos sábados, a partir das 9 horas, pelos treinadores Wilson Martins, 72, e Ubirajara Brilhante, 68. Eles exercem a função há mais de 20 anos.

Os interessados em participar das aulas de futebol podem se inscrever durante o treino no campo ou ir até a Associação de Moradores de Novo México, no horário das 9h às 11h, de segunda a sexta-feira.

TERMÔMETRO



O MELHOR O COMÉRCIO NOTURNO



O PIOR AUSÊNCIA DA SEGURANÇA

O PREFEITO RESPONDE



Na prefeitura consta que todas as ruas são asfaltadas, mas só a metade é. Pagamos IPTU e não temos resultados nos pedidos feitos. Há previsão para asfaltar as outras ruas?

JOSMAR ANDREWS, 44, pres. da Assoc. de Moradores
RODNEY MIRANDA -

As ruas principais receberam recapeamento asfáltico. As ruas secundárias são pavimentadas (bloquetes, paviese). A secretaria de Infraestrutura, Projetos e Obras disse que esta pavimentação é melhor, pois facilita a manutenção das vias e o escoamento das águas da chuva.



O bairro Novo México tem mais de seis mil moradores e ainda não tem posto de saúde e creche municipal. Tem algum projeto previsto?

MÁRCIA DO ESPÍRITO SANTO, 48, comerciante

RODNEY MIRANDA - A população é assistida na Unidade de

Saúde de Vila Nova, que tem seis equipes de Saúde da Família, uma atende moradores de Novo México, que conta ainda com cinco Agentes Comunitários de Saúde. Sobre a creche, a Secretaria de Educação está mapeando o município para ver as demandas.

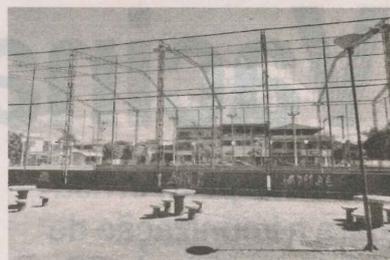


A câmera de videomonitoramento instalada em frente à praça Djalma Miranda Rodrigues, em Novo México, não está funcionando. Gostaria de saber se o conserto pode ser feito e para quando?

CARLOS EDUARDO FERREIRA CAVALCANTE, 53, representante comercial

RODNEY MIRANDA - A câmera de videomonitoramento instalada na praça de Novo México não apresenta problema algum e está funcionando normalmente. E de acordo com as informações da central, ela não estava com defeito.

REIVINDICAÇÕES



Quadra - Morador reclama da quadra da praça sem cobertura.

RESPOSTA - A prefeitura informa que está sanando as dívidas da administração anterior e se organiza para concluir as obras em andamento. O saldo residual dos contratos em aberto não contempla a cobertura da praça.

Buracos - Moradores reclamam de buracos nas ruas Beijo, Rosa de Ouro e Copo-de-Leite. Eles pedem a tapagem dos buracos.

RESPOSTA - A prefeitura informa que uma nova ordem de serviço foi gerada para a Operação Tapa-Buracos que irá até as ruas Beijo, Rosa de Ouro e Copo-de-Leite para fechar os buracos.



Areia - Moradores reclamam que a areia do parque das crianças na praça do bairro está contaminada e três crianças foram infectadas.

RESPOSTA - A Secretaria de Serviços Urbanos enviou uma equipe ao local para avaliação, onde foi constatado o problema. Nos próximos dias, a troca da areia será realizada.

SOLUÇÃO

O que melhorou

Desde a última vez que a reportagem de A Tribuna com Você esteve no bairro Novo México, em 2010, a praça foi reformada, com reforço da iluminação, novos comerciantes e moradores chegaram ao bairro e o campo de futebol foi inaugurado.