

A TRIBUNA COM VOCÊ EM BAIRRO DE FÁTIMA

Ginástica e nutricionista de graça

Moradores do bairro podem fazer as atividades e receber orientação nutricional. Aulas acontecem no Centro de Vivência

Christina Kruschewsky

Qualquer morador de Bairro de Fátima, na Serra, pode aproveitar para cuidar de graça da saúde, com aulas de ginástica e acompanhamento nutricional feito por uma profissional no bairro.

Ainda restam dez vagas na turma que tem aulas no Centro de Vivência do bairro, as segundas, quartas e sextas-feiras, sempre a partir das 9 horas.

Os interessados podem se inscrever com a professora de ginástica,

Gisele Faria Fraga, 39, na unidade de saúde de Bairro de Fátima.

A professora explicou que o interessado deve apresentar laudo médico, comprovando que está apto para fazer atividades físicas. "Fazemos acompanhamento individual desses alunos com orientação nutricional com uma profissional", explicou Gisele.

Uma nutricionista também orienta o grupo, a cada 15 dias, com a intenção de promover reeducação alimentar não só para quem está acima do peso, mas também para auxiliar quem tem problemas como diabetes e hipertensão.

O bairro conta com outra turma que tem aulas no Centro Comunitário, que está lotada, com 140 alunos.

Além das aulas, os alunos também podem participar de caminhadas pelo bairro com a orientação da profissional, também as segundas, quartas e sextas, às 7 ho-



PROFESSORA GISELE (D) com alunas do programa. Grupo faz caminhadas

ras.

A professora de ginástica explicou que em suas aulas, passa exercícios para a musculatura, de forma harmônica, por meio de atividades localizadas e alongamento. O objetivo é melhorar o condicionamento cardiorrespiratório e a mobilidade dessas pessoas, prevenindo doenças.

As aulas fazem parte do programa de orientação aos exercícios físicos (Proef/Nutrição) do município da Serra, que existe há 10 anos, com 42 pontos de aula.

O coordenador do programa Claudino Rodrigues dos Santos Júnior explicou que o foco do trabalho é incentivar a prevenção. "É um trabalho de prevenção de doenças e promoção de saúde", ressaltou.

SOLUÇÃO

O que melhorou

Desde a última vez em que A Tribuna com Você esteve em Bairro de Fátima, em 2010, os moradores receberam a entrega de três obras: o Centro de Vivência, a Unidade de Saúde e a reforma da Praça Libertadores da América.

TERMÔMETRO



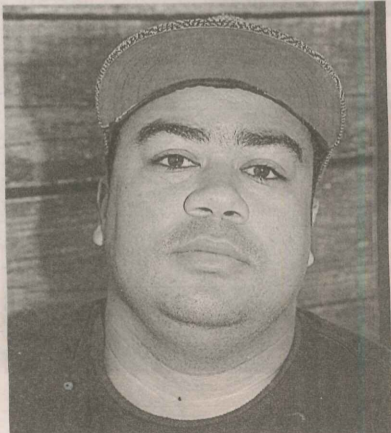
O MELHOR
ACADEMIA
POPULAR



O PIOR
ASSALTOS AO
COMÉRCIO

O PREFEITO RESPONDE

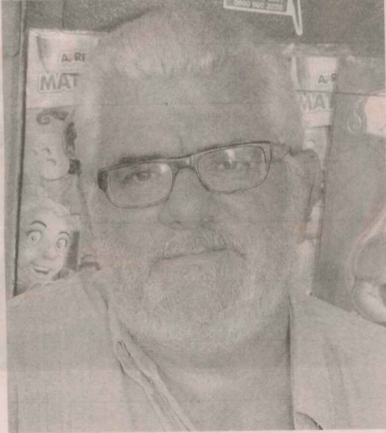
FOTOS: KADIDJA FERNANDES/AT



Existe previsão de algum projeto de incentivo à cultura e a arte no bairro?

FERNANDO DOS SANTOS, 28, tatuador

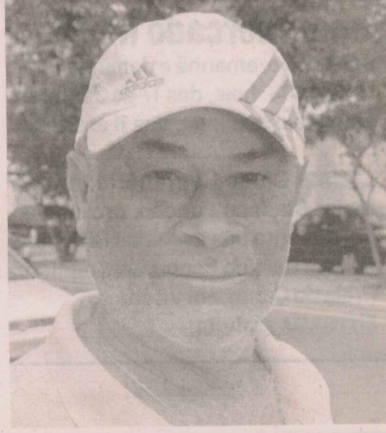
SÉRGIO VIDIGAL - A Serra possui a Lei Chico Prego, que incentiva o desenvolvimento cultural no município. Pela lei são contemplados projetos de centenas de artistas de toda a Serra, inclusive de Bairro de Fátima. Inclusive, foram abertas inscrições para apoio a novos projetos pela Lei Chico Prego. Mais informações podem ser obtidas no Departamento de Cultura, por meio do telefone (27) 3291-2330.



Será feito algum trabalho para melhorar a sinalização na curva da descida do bairro (sentido Jardim Camburi)?

REGINALDO RASELLI, 58, professor

SÉRGIO VIDIGAL - Um estudo feito no local, realmente apontou a necessidade de algumas adequações na sinalização para melhorar o nível de segurança nesse ponto. A Prefeitura da Serra fará essas adequações e implantará outro semáforo no local, que já foi solicitado em reunião com a associação de moradores, e se somará aos dois que já existem no bairro.



Quando será feito o recapeamento do asfalto do restante das ruas do bairro?

CLÓVIS BEZERRA DA SILVA, 65, aposentado

SÉRGIO VIDIGAL - Temos na Serra um meio democrático para a construção de obras na cidade que é o Orçamento Participativo (OP). É importante que o morador contribua com essa construção coletiva priorizando as ações nas assembleias do OP. Por meio desse instrumento foram realizadas desde 2009 as obras da praça, do centro de Vivência e da unidade de saúde do bairro.

REIVINDICAÇÕES

FOTOS: ANTONIO MOREIRA/AT

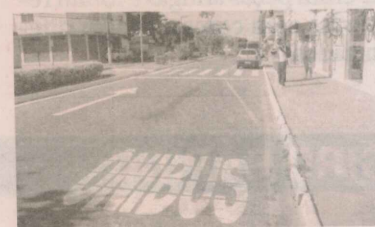


Redutores - Morador pede redutores de velocidade para a avenida José Rato.

RESPOSTA - A Secretaria de Defesa Social informou que fará algumas adequações na sinalização da via e instalará mais um semáforo para melhorar a segurança na avenida José Martins Rato.

Assaltos - Moradores reclamam de assaltos.

RESPOSTA - O capitão Gustavo Homem, comandante da 5ª Companhia do 6º Batalhão da Polícia Militar e responsável pelo policiamento em Bairro de Fátima, disse que a segurança da região é feita por policiais de ciclopatrolha, motopatrolha e quatro viaturas que passam pelo bairro. Denúncias podem ser feitas nos telefones 181, 190 ou (27) 3241-5106.



Abrigos de ônibus - Moradores pedem abrigo para pedestres nos pontos de ônibus.

RESPOSTA - A Secretaria de Desenvolvimento Urbano informou que a Prefeitura da Serra tem um projeto sendo licitado que prevê 300 novos abrigos nos pontos de ônibus em todas as avenidas dos bairros, inclusive em toda a José Rato. O processo deve ser licitado em até dois meses, com prazo de 10 meses para conclusão.