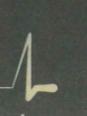
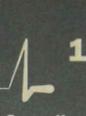
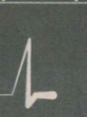
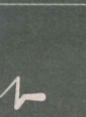
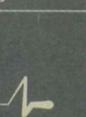
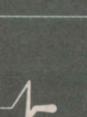
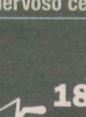
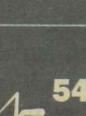


# A gente morre de quê?

A14945

## PRINCIPAIS CAUSAS DE MORTE NO ESTADO EM 2004

<b>Menos de 1 ano</b>	 <b>166</b> Desconforto respiratório	 <b>151</b> Anomalia dos cromossomos	 <b>117</b> Outras doenças originadas no período perinatal*	 <b>105</b> Complicações relativas à gravidez	 <b>12</b> Septicemia*
<b>1 a 4 anos</b>	 <b>13</b> Pneumonia	 <b>12</b> Afogamentos	 <b>9</b> Acidente de trânsito	 <b>6</b> Infecção meningocócica*	 <b>3</b> Leucemia
<b>5 a 14 anos</b>	 <b>31</b> Acidente de trânsito	 <b>27</b> Afogamentos	 <b>25</b> Agressão	 <b>11</b> Leucemia	 <b>8</b> Câncer no sistema nervoso central
<b>15 a 49 anos</b>	 <b>1.451</b> Homicídios	 <b>579</b> Acidente de trânsito	 <b>483</b> Cânceres	 <b>208</b> Doenças cerebrovasculares*	 <b>185</b> Doenças cardíacas
<b>Maiores de 50 anos</b>	 <b>2.142</b> Câncer	 <b>1.750</b> Doenças cerebrovasculares*	 <b>1.583</b> Doenças isquêmicas do coração	 <b>623</b> Bronquite e bronquiolite	 <b>543</b> Diabetes

Idade

1º  
Causa2º  
Causa3º  
Causa4º  
Causa5º  
Causa

GLOSSÁRIO

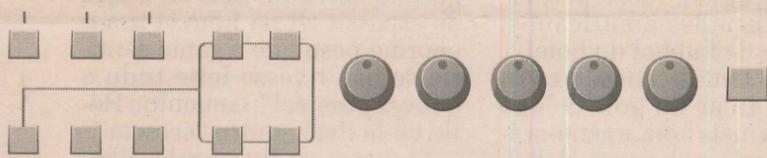
\* **Desconforto respiratório** - Imaturidade do pulmão dos bebês prematuros.

\* **Perinatal** - É o período da gestação até 27 dias depois de nascido.

\* **Septicemia** - Infecção generalizada no sangue.

\* **Infecção meningocócica** - Inflamação das meninges (membranas que revestem o cérebro e a medula) causada pela bactéria meningococo.

\* **Doenças cerebrovasculares** - Problemas na irrigação sanguínea no cérebro.



No topo da lista está o câncer. Mas assassinatos, acidentes e doenças do coração também lideram as causas

TEXTO: GABRIELA GALVÃO  
INFOGRAFIA: ESTEVÃO RIBEIRO  
AMAURI PLOTEIXA

**C**âncer, assassinatos, acidentes de trânsito e doenças cerebrovasculares são as maiores causas de mortes no Espírito Santo. Os dados são de 2004 e foram elaborados pela Secretaria de Estado da Saúde (Sesa).

O levantamento feito anualmente agrupa todas as informações sobre óbitos registradas nos 78 municípios e apresenta as causas por faixa etária.

No topo da lista está o câncer, responsável por 2.463 mortes em 2003. Em 2004, o número chegou a 2.625 mortes. As maiores vítimas da doença nos dois anos avaliados estão nas faixas etárias de 15 a 49 anos e maiores de 50 anos.

"A incidência de câncer está aumentando nas cidades desenvolvidas por causa de fatores como má alimentação, uso indiscriminado de hormônios e outros medicamentos", disse a oncologista clínica Kítia Perciano.

Em 2004, foram assassinadas 1.451 pessoas com idade entre 15 e 49 anos. Em 2003, o número registrado foi de 1.464. Apesar de ter sofrido um decréscimo, os números de homicídios ainda são considerados preocupantes, de acordo com o superintendente de Polícia Especializada da Polícia Civil, delegado Joel Lírio Filho.

Doenças cerebrovasculares e cardíacas rondam não só os adultos, mas também os adolescentes. Para driblar o perigo, a dica é fazer check-up periódico, atividades físicas, não fumar e manter uma alimentação balanceada, segundo o presidente da Sociedade Brasileira de Cardiologia, seção Espírito Santo, Aloir Queiroz de Araújo.

Os dados do censo de 2003 revelam que problemas na irrigação sanguínea do cérebro mataram 2.064 pessoas. No ano seguinte, as doenças cerebrovasculares mataram 1.958. As maiores vítimas foram pessoas com idade superior a 15 anos, em ambos os anos.

O cardiologista Shariff Moisés observou que alguns dos sintomas para o problema são dores de cabeça intensas e frequentes ou, ainda, paralisia em parte do corpo. O relatório referente ao ano de 2005 ainda não foi elaborado pela Sesa.

### Fique de olho e se previna

#### Até 1 ano

**Desconforto respiratório** - Ocorre especialmente em bebês prematuros ou debilitados. Para prevenir, é preciso que as mães façam o pré-natal corretamente e que haja um atendimento ao parto eficiente, segundo a pediatra Maria Bernadete de Sá Freitas. Além do desconforto respiratório, as demais causas de morte citadas nessa faixa etária precisam dos mesmos cuidados como prevenção.



#### 1 a 4 anos

**Pneumonia** - Medidas simples para a prevenção da pneumonia incluem cuidados com a higiene, como lavar as mãos com sabonete. Uma dieta rica em frutas e vegetais ajuda a reforçar o sistema de defesa do organismo às infecções.



#### 5 a 14 anos

**Acidente de trânsito** - Atropelamentos e o desrespeito às normas de segurança na transporte de crianças são alguns dos fatores que ocasionam as mortes nessa idade. As crianças devem sentar no banco traseiro em cadeiras específicas. A partir dos 10 anos, devem usar cinto de segurança.

#### 15 a 49 anos

**Homicídios** - Fatores como a desestruturação familiar, questões educacionais, sociais e o tráfico de entorpecentes contribuíram para que a violência atingisse altos índices no Estado, sendo a principal causa de mortes entre jovens e adultos. Para reverter o quadro, devem ser colocadas em prática ações educativas junto à população e a reformulação das políticas de segurança.

#### Desafio estadual

O quadro de morte da população no Estado é semelhante ao perfil de um país desenvolvido, onde os problemas cardiovasculares chamam a atenção, segundo informações do Núcleo de Análises e Tendências da Secretaria de Estado da Saúde (Sesa).

Por outro lado, o grande desafio é vencer a violência, já que este item é o que mais mata pessoas de 15 a 49 anos. "O número de homicídios ainda é

uma preocupação para o Estado. Mas ações estão sendo colocadas em prática para reverter o número de vítimas. Dentre elas estão as medidas educativas junto aos jovens, interatividade da população com a polícia através dos conselhos municipais, além de uma nova estrutura de gestão de segurança", explicou o superintendente de Polícia Especializada da Polícia Civil, delegado Joel Lírio Filho.

Fonte: Núcleo de Análises e Tendências em Saúde da Secretaria de Estado da Saúde (Sesa); Aloir Queiroz de Araújo, presidente da Sociedade Brasileira de Cardiologia no Estado; Kítia Perciano, oncologista clínica; Maria Bernadete de Sá Freitas, pediatra; e Magda Lamborghini, gerente de Educação de Trânsito do Detran.



#### Maiores de 50 anos

**Câncer** - A prevenção começa com a boa alimentação desde a infância até a fase adulta. A partir dos 18 anos, as mulheres devem fazer o exame preventivo e, aos 35, mamografia. Homens a partir dos 40 anos devem fazer o exame de próstata. Aos 50 anos, é recomendado fazer o exame raio x do tórax.