

## Superação

A empresária Lorraine Xavier, 26, vence o medo de altura para praticar tirolesa na Estância Vale do Moxuara.

FOTO: Fernando Madeira

## PERTO DA NATUREZA

# APROVEITE O CAMPO SEM SAIR DA CIDADE

## Na Grande Vitória, não faltam opções de turismo rural

▲ **TATIANA MOURA**  
tmoura@redgazeta.com.br

A vida na cidade é uma correria, e muitas vezes, mergulhadas em tantos afazeres, as pessoas nem se dão conta que sem sair da Grande Vitória, podem desfrutar de dias regados a descanso, lazer, boa comida e contato com os animais e com a natureza.

Vila Velha mesmo é um exemplo de cidade que vive ao mesmo tempo, duas realidades: a moderna e a rural. O circuito de agroturismo canela verde é extenso e reúne restaurantes, pousadas e fazendas que oferecem cardápio típico da roça e diversas opções de lazer.

A Fazenda Camping, na Rodovia do Sol, foi fundada em 1982, e faz parte do primeiro projeto de agroturismo do Estado. Segundo o proprietário Eduardo Pignaton, 59, são 150 mil metros

quadrados de área verde.

“Há uma especulação imobiliária muito grande para a construção de edifícios no local, mas não tenho interesse”, diz. O local dispõe de ampla área de lazer, entre as opções está a pista de ciclismo, com percursos que variam de 1 km a 100km.

E quando o assunto é agroturismo, Cariacica também não deixa a desejar. Uma das propriedades mais conhecidas é a Estância Vale do Moxuara. Quem vai ao local pode desfrutar de passeio à cavalo e de charrete, pedalinho pesque e pague e música ao vivo, mas o que está chamando a atenção é a tirolesa e o arvorismo.

“Qualquer pessoa pode praticar, temos todos os equipamentos necessários para garantir a segurança”, garante Wilson Freitas Filho, 59, proprietário do local.

O Rancho Pedra Negra,



## Voo em Cariacica

Campeão capixaba de voo livre na categoria light, Junior Castão, 33, realiza voos de cross cowtry na rampa do Rancho Pedra Negra, em Cariacica.

também em Cariacica, é ideal para a prática de esportes radicais, por lá, o preferido é o voo livre. A rampa tem altitude de 352 metros

de desnível do mar. “E se prepara para integrar o circuito de voo livre do Estado”, diz a proprietária Teresinha Dutra Barcelos.

ARQUIVO PESSOAL/JUNIOR CASTÃO

mais de 35 anos. O carro-chefe é o leitão com maionese. Segundo uma das proprietárias, Edineia Filomena Valdo Lemos, 67, o prato atrai fregueses de toda a Grande Vitória.

O turismo rural também é a marca da Serra. O roteiro contém 12 propriedades, entre elas, a Fazendinha do Mini Cowboy, que deixa a criançada encantada. Tania Maria Simão, 47, diz que o local foi fundado há oito anos e tem 13 espécies de minis animais. “Eles fazem o maior sucesso. As crianças alimentam, montam, fazem a festa”.

“No momento em que vamos a essas propriedades de agroturismo voltamos descansados, e são passeios bate e volta, podem ser feitos em um dia”, opina a presidente da Associação Brasileira de Agências de Viagens, Teresinha Stange.

Em Viana o circuito de agroturismo é composto, em sua maioria, por restaurantes. Um deles é o Restaurante do Dalto, fundado há

## PERTO DA NATUREZA

### ATRAÇÕES

#### CARIACICA

##### ▼ Estância Vale do Moxuara

Estrada Wilson Manoel de Freitas, Fazenda Estância do Vale, km 3, Roças Velhas. Finais de semana, das 9h às 17h.

##### ▼ Bica de Roda D'Água

Estrada de Roda D'Água, S/Nº, Roda D'Água. Todos os dias da semana, das 8h às 18h.

##### ▼ Terreirão Cia Cumby

Rua Armadura de Deus, Boa Vista via Roda D'Água. Sábado e domingo, das 10h às 23h30.

##### ▼ Mirante dos Ventos

Estrada Wilson Manoel de Freitas, a 9 km de Cariacica-Sede. Domingos e feriados, visita espontânea, e nos outros dias mediante agendamento.

##### ▼ Rancho Pedra Negra

Estrada principal de Cachoeirinha. Sábados, domingos e feriados, das 8h às 18h.

##### ▼ Sítio Colírio

Próximo à Reserva Biológica de Duas Bocas. Sábados, domingos e feriados, das 8h30 às 18h.

##### ▼ Vale das Pedras

Estrada Principal, s/nº, Morro do Óleo, bairro Duas Bocas. Sábados e domingos, das 9h às 19h.

##### ▼ Fazenda Terra Santa

Estrada de Meia Légua, Pau Amarelo. Somente mediante a agendamento.

##### ▼ Apiário Moxuara

Rua Paraíba, Novo Brasil. Produção especializada de mel e produtos derivados.

##### ▼ Licor dos Deuses

Cariacica-Sede. Produção e comercialização de licores.

##### ▼ Grupo 7M

Estrada principal de Cachoeirinha. Produção de diferentes e saborosos produtos de banana (bombom, banana chips, banana-passa, macarrão e outros).

#### VIANA

##### ▼ Restaurante Vista da Mata

Rua Antônio Rodrigues Siqueira, 11, próximo ao Posto da Polícia Rodoviária Federal. Quinta a sábado, das 11h às 14h30, domingo, das 11h às 15h30.

##### ▼ Restaurante Recanto dos Lagos

Rua Getúlio Vargas, bairro Universal. Funcionamento: Quinta, 11h às 14h; sexta, de 11h às 14h e de 18h às 23h; sábado, 11h às 14h, domingos e feriados, 11h às 15h.

##### ▼ Restaurante Sabor do Vale

Fica em Piapitangui, a 11 km de Viana-Sede. Funcionamento: de quinta a domingo, das 18h às 22h30.

##### ▼ Restaurante do Dalto

Acesso BR 262, km 10, entrada do bairro



#### Brincadeiras

O pequeno Heitor Vinandes Ramos, 4, adora brincar com os animais da Fazendinha do Mini Cowboy, na companhia de Tania Simão. A mãe dele, a manicure Ana Lúcia Vinandes, 26, diz que não abre mão que o filho cresça em meio aos animais e à natureza.

"Falou que é animal, ele gosta. Moramos na fazenda porque o meu marido é caseiro, então ele tem a oportunidade de crescer em meio aos hábitos da roça, e eu gosto que ele cresça com essa simplicidade". FOTO: EDSON CHAGAS



Primavera. Segunda a sábado, das 10h às 15h, self-service, segunda a sexta, das 10h às 14h.

##### ▼ Restaurante Quinta de Viana

Rua Aspazia Varejão Dias, nº 224, Centro de Viana. Terça a domingo, das 7h30 às 15h.

##### ▼ Sítio do Pesque e Pague do Nenê

Comunidade São Paulo de Viana, sete quilômetros após o ponto final do bairro Formate.

Funcionamento: Finais de semana e feriados.

##### ▼ Pousada Olhos D'Água

Rua Projetada, entrada de Biriricas de Cima. Funcionamento: Finais de semana e feriados, de 9h às 17h.

##### ▼ Sítio Gava

Rodovia BR 262, km 21, Piapitangui. Agendamento para fins de semana e feriados, das 9h às 18h.

##### ▼ Sítio Guasti

Estrada de Piaíba, São Paulo de Viana, fica a 9 km de Viana-Sede. Todos os dias.

##### ▼ Sítio Zuculoto

Cerca de 25 km de



#### Carro-chefe

O Restaurante do Dalto, em Viana, tem um farto cardápio com mais de 25 pratos diferentes, mas o que é pedido por 75% da clientela é o leitão com maionese. "É um prato que servimos há mais de 35 anos", diz Edineia Filomena Valdo Lemos, de 67 anos, uma das proprietárias do local.

FOTO: FERNANDO MADEIRA

Viana-Sede, seguindo na ES 476, sentido Baía Nova. Entrada de Santa Rita, s/nº. Funcionamento por meio de reserva.

#### VILA VELHA

##### ▼ Fazenda Rico Caipira

Rodovia do Sol (entrar a direita no Aeroclube e seguir a placa 6 km a dentro). Terça a sexta (sob agendamento), sábado e domingo das 9h às 17h.

##### ▼ Fazenda Rancho Forte

Após o Aeroclube, segue a placa 6 km, passa a Rico Caipira segue às margens do Rio Jucu. Terça a sexta, sábado e domingo, das 9 às 17 horas.

##### ▼ Fazenda Tebaldi

Rodovia ES 388, km 15. Todos os dias a partir de 8h até 17h, sob agendamento.

##### ▼ Fazenda Descanso da Rendeira

Rodovia do Sol, km 18 (entrar no gesso Apolo). Sábado, domingo e feriados, das 11h às 16h.

##### ▼ Sítio da Tia Bila

Rua Litorânea, nº 43, Recanto do Sol. Finais de semana a partir das 9h.

##### ▼ Fazendinha JK

Rua principal, Barra do Jucu, Retiro do Congo. Sábado, domingo e feriado, das 8h às 17h30; durante a semana sob agendamento.

##### ▼ Chácara e Pousada Goya

Rua principal, s/nº, no Retiro do Congo. Todos os dias somente com reserva.

##### ▼ Fazenda Camping

Km 19, Rodovia do Sol. Terça a domingo, das 8h às 17h.

#### SERRA

##### ▼ Sítio Recanto Morro do Céu

Estrada de Itaiabaia, fica a 5 km de Serra-Sede. Somente com agendamento prévio.

##### ▼ Sítio Vovó Hilda Borges

Rodovia BR 101 Norte, Campinho da Serra II. Somente com agendamento prévio.

##### ▼ Sítio Recanto do Mestre Álvaro

Estrada de Itaiabaia, fica a 3 km de Serra-Sede. Sexta a domingo e feriados nacionais, das 10h às 17h.

##### ▼ Fazendinha do Mini Cowboy

Parque Residencial Nova Almeida, nº 312, estrada de Putiri. Mediante agendamento e contratação para exposição em escolas, festas e eventos.

##### ▼ Sítio Ouro Velho

BR 101 Norte, km 261, Pitanga, fica a 10 km de Serra-Sede. Sexta a domingo e feriados nacionais, das 10h às 17h.

##### ▼ Sítio Catavento

BR 101 Norte, km 251, entrada de Muribeca. Somente com agendamento prévio.

##### ▼ Rancho Alegre

BR 101 Norte, km 251, entrada de Muribeca. Somente com agendamento prévio.

##### ▼ Sítio Vida Nova

BR 101 Norte, km 251, entrada de Muribeca. Somente com agendamento prévio.

##### ▼ Recanto Maria Flora

BR 101 Norte, km 239, bairro Santiago, a 13 km de Serra-Sede. Somente com agendamento prévio, com opção de hospedagem.

##### ▼ Sítio Éden

BR 101 Norte, km 230, bairro Santiago. Todos os dias das 07h às 17h. Hospedagem somente com reserva antecipada.

##### ▼ Sítio Canto de Yayá

BR 101 Norte, km 241, fica a 10 km de Serra-Sede. Somente com agendamento.

##### ▼ Rancho Serra Verde

Estrada Serra-Putiri, fica a 3 km de Serra-Sede. Somente com agendamento prévio.



#### Pedalada

O contador Fabrício Roubach, 40, pedala na Fazenda Camping, em companhia da esposa, Daniela Ornellas Conde, 40, e dos amigos do grupo Pedal Legal. Os percursos são arborizados e variam entre 1 km e 100 km, em toda a extensão da fazenda, que tem 150 mil metros quadrados de área preservada.

FOTO: GUILHERME FERRARI

