

CLASSITEL  
3321-8600

# GUIA DE SERVIÇOS

Editora: Lúcia Gonçalves - lucia@redegazeta.com.br - T. 3321-8244 - F. 3321-8765

## Concursos 185 vagas em Muqui

Concurso irá selecionar servidores com todos os níveis de escolaridade. Salários chegam a R\$ 1 mil. **Pág. 3**



## Barcelona Orgulhos do bairro

A Lagoa de Jacuném e o ginásio de esportes, o maior da Serra, são pontos de referência de Barcelona. Veja também a história de sucesso do comerciante Martinho Binow (foto). **Págs. 4 e 5**

### ÍNDICE

AGENDA	2
CONCURSOS	3
GAZETA NOS BAIRROS	4 E 5
LINHA DIRETA	6
TELEFONES ÚTEIS	6
COLUNA DA FÉ	7
TEMPO	8

## CUIDADOS COM O SOL



VEJA AS DICAS PARA MANTER UM BOM BRONZEADO SEM TER PROBLEMAS DE PELE OU DESIDRATAÇÃO

No verão, sempre que possível, você deve evitar sair nos horários em que o sol estiver a pino, das 11h às 17h, por causa do horário de verão. Prefira sair de manhãzinha ou ao entardecer. Também é fundamental usar filtro solar, sempre. Ficar exposto ao sol, nem pensar. E caminhar pela sombra é a melhor pedida.

Prefira uma alimentação leve: frutas suculentas, saladas e, é claro, um sorvetinho para refrescar. Seguindo essas e outras recomendações, que você lê nesta página, será mais fácil chegar ao final do verão com saúde e disposição.

**Exposição ao sol.** Evite tomar sol entre 11h e 17h (horário de verão), o sol em excesso pode ser muito prejudicial ao organismo, provocando desde queimaduras, manchas e alergias até câncer de pele. Mas o sol na medida certa pode ser bom para o tratamento de doenças de pele, como a psoríase, a dermatite e a seborréia.

**Guarda-sol.** Outra boa dica para se proteger do sol é refrescar-se na sombra de um guarda-sol, de uma barraca ou de uma árvore.

**Fique atento aos sintomas de Câncer de pele.** Calombos brilhantes, avermelhados, castanhos, rosados ou de várias cores. Pintas pretas ou castanhas que aumentam de tamanho. Manchas ou feridas que coçam ou sangram.

### TOME NOTA

**Roupas leves.** No verão com calor forte é indicado o uso de roupas leves e simples como camisetas regatas, shorts ou vestidos. Utilize também chinelos, sandálias bem confortáveis e acessórios como bonés, chapéus, viseiras e óculos escuros que irão ajudar na proteção.

#### Bronzeadores e protetores solares

Independentemente do tipo da sua pele, você deve sempre usar um filtro solar adequado e utilizar nossas dicas:

1. Passe o filtro pelo menos meia hora antes de se expor aos raios solares
2. A cada 2 horas faça uma nova aplicação do filtro solar.
3. Não esqueça de aplicar o filtro também nas mãos, orelhas, pálpebras e pés, que recebem a mesma incidência do sol.

4. Utilize também protetor labial e protetores para o cabelo para amenizar os efeitos da água do mar.

**Evite manchas na pele.** Não manuseie limão e laranja em contato com o sol, pois eles contêm substâncias que provocam queimaduras com bolhas e manchas. Após saborear aquela deliciosa caipirinha lave bem as mãos e a boca antes de se expor ao sol.

**Insetos.** Se for viajar, não se esqueça de levar na bagagem um bom repelente, de preferência natural, para que aqueles insetinhos insuportáveis não estraguem sua viagem.

**Exercícios na praia.** Exercícios na praia é uma prática muito saudável, mas comece devagar, sem exageros.

**Hidratação.** Não se esqueça de tomar bastante líquido e manter o corpo bem hidratado, pois sob sol forte o corpo transpira muito mais.

**Andar descalço na praia.** Ao andar descalço na praia cuidado com a areia quente e também com as doenças provocadas por larvas ou fungos que se escondem na areia. De preferência use um chinelo leve e confortável

**Cuidados com o mar.** Se você não conhece a praia não nade aonde o nível da água ultrapasse a altura do peito, para não ficar sujeito a ação das correntes. Em dias de ondas fortes evite entrar no mar e procure praias mais abrigadas. Se a praia possuir salva-vidas peça orientação sobre as condições do mar e os melhores lugares para banho.

# LAGOA JACUNÉM É UM DOS ORGULHOS DE BARCELONA

# G

GAZETA  
NOS  
BAIRROS

BARCELONA



**PERFIL** Lagoa abriga o maior cinturão verde da Mata Atlântica da Serra e serve de habitat para animais silvestres. FOTO: FÁBIO VICENTINI

**APESAR DA POLUIÇÃO, LAGOA RECEBE MUITOS VISITANTES, QUE VÃO CONHECER A ÁREA DA MATA ATLÂNTICA DA SERRA**

**TATIANA PAYSAN**

Ela abriga o maior cinturão verde de Mata Atlântica da Serra e serve de abrigo para animais silvestres, como capivara, macaco, lagartos, dentre outros.

Por esse motivo, é um dos

maiores atrativos do município e não é à toa que também foi escolhida pelos moradores de Barcelona como um dos orgulhos do bairro. Estamos falando da Lagoa Jacuném.

Ela fica localizada em uma área de Preservação Ambiental, inserida na bacia hidrográfica do Rio de Jacaraípe. São 1,5 km<sup>2</sup> de área e um volume de água de 3 milhões de metros cúbicos.

Os principais cursos d'água afluentes da lagoa são os córregos Jacuném, Barro Branco e Veneer. Sua área de bacia é

de 35 quilômetros, contando ainda com cerca de 1,8 metros de profundidade.

Em seu entorno, existe uma população de cerca de 58 mil habitantes. Mas, por estar localizada numa área industrial, vem sendo, constantemente, poluída e deteriorada, comprometendo por completo a qualidade da água.

Até 1983, suas águas abasteciam a comunidade local e, agora, infelizmente, isso não pode acontecer porque ela passa por um processo de eutrofização (apodrecimento de suas águas).

Para reverter esse quadro, há intenções de transformar seu entorno em Parque Municipal, para assegurar a manutenção da Jacuném; garantir o zelo pela preservação do patrimônio; dentre outros.

Por ser foco principal do equilíbrio ambiental da região, bem como deter fauna e flora, é considerado como um dos maiores bens de sua área.

**TOME NOTA:** Veja na edição de amanhã quais são as opções de lazer de Barcelona. E no sábado, o mapa do bairro.

## Maior ginásio público da Serra



ESPORTES. Agora, as atividades de esporte de Barcelona estão sendo contemplada em sede nobre. Recém-inaugurado, o ginásio poliesportivo do bairro é o maior ginásio público da Serra. Ele foi inaugurado em 14 de outubro de 2004. O investimento para a execução da obra na época foi de R\$ 658.513,50. O ginásio ocupa uma área de 1,4 metros quadrados e possui uma quadra poliesportiva coberta com acesso para pessoas com necessidades especiais, duas arquibancadas com capacidade para 500 pessoas, vestiários, banheiros, palco e depósito. Além disso, ele tem sido palco para grandes competições do município, do Estado, e até do Brasil. Recentemente, sediou o Campeonato Nacional de Karatê, que reuniu muitos atletas. A obra foi feita com recursos do Orçamento Participativo, o método democrático em que a população é que decide a obra que será executada no seu bairro. FOTO: FÁBIO VICENTINI.

TINI.

**MARTINHO BINOW**  
COMERCIANTE

## “Sobrevivi a um incêndio e a uma enchente”

História do comerciante Martinho Binow é um exemplo de garra, determinação e superação

Texto **TATIANA PAYSAN** Foto **FÁBIO VICENTINI**

PRIMEIRO UMA ENCHENTE, DEPOIS UM INCÊNDIO DESTRUÍRAM POR DUAS VEZES O PATRIMÔNIO QUE O COMERCIANTE MARTINHO BINOW TINHA CONSTRUÍDO COM TANTO SACRIFÍCIO, MAS NADA DISSO ABALOU A ESTRUTURA DESSE HOMEM, QUE RECONSTRUIU TUDO E HOJE É UM EMPRESÁRIO DE SUCESSO EM BARCELONA.

### Como começou a sua trajetória de sucesso?

Comecei trabalhando como trocador de ônibus. Depois montei um boteco, mas só vendia cachaça. Juntei um dinheiro, e abri uma pequena mercearia, num ponto simples. Era uma época muito difícil. Vendia o almoço pra

comprar a janta. Pra piorar, uma enchente levou tudo embora em 20 minutos. Não tive tempo de fazer nada. Tive que começar tudo de novo, do zero. Consegui comprar um caminhão pra fazer transporte, mas não deu muito certo e acabei me desfazendo dele e comprando uma casa.

### E como você conseguiu se reerguer depois da tragédia?

Não tive saída. Tinha que trabalhar. Então, comecei a trabalhar com material de construção. Comprava um pouco de areia e lajota e fazia a entrega em carrinho de mão. O começo foi difícil, mas com luta e determinação abri uma loja maior. Mas, para minha decepção, outra tragédia aconteceu.

### O que aconteceu?

Vi tudo o que construí ir embora de novo. Primeiro foi a água, e depois o fogo. Um incêndio destruiu tudo em duas horas e eu tive que assistir sem poder fazer nada. Aí pensei, agora não tenho mais o que perder. Foi muito triste. Tive um prejuízo enorme.

### E o que fez após o incêndio?

Pensei que eu ia desistir, mas Deus me deu força pra continuar. Construí tudo de novo. Montei outra loja do nada e hoje tenho uma loja grande de material de construção, um cerimonial (Binow Country Club), a minha casa própria, e mais três imóveis alugados.

### Qual a receita do sucesso?

A primeira é ser honesto e simples e a segunda é ser amigo de todo mundo e tratar bem o freguês. A fé também é muito importante pa-



**PATRIMÔNIO.** Martinho Binow: “Comecei como trocador de ônibus e hoje tenho um cerimonial e uma loja de material de construção”

ra superar os problemas.

### Qual o seu maior orgulho?

Ter vencido na vida, mesmo

caindo por duas vezes. Já sofri muito e, quando penso no meu sofrimento, e vejo o patrimônio que construí.