

CLASSITEL  
3321-8600

GUIA DE

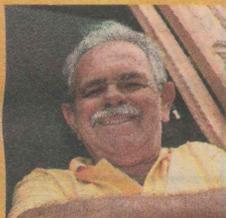
# SERVIÇOS

Editora: Lúcia Gonçalves - lucia@redegazeta.com.br - T. 3321-8244 - F. 3321-8765

## Concurso 2,2 mil vagas

Oportunidades são na Prefeitura de João Neiva e em órgãos do Estado e União. Maior parte das vagas é para nível superior. **Pág. 3**

## Barcelona



## História do bairro

Nome da cidade espanhola foi dada ao conjunto residencial para homenagear a Copa do Mundo de 1982, que aconteceu na Espanha. Veja histórias contadas por moradores como Darcy Correa Coutinho (foto). **Págs. 4 e 5**

# VILÃO DENTRO DE CASA

**CHEGADA DO CALOR TRAZ AUMENTO DA INTOXICAÇÃO ALIMENTAR, QUE PODE SER PROVOCADA PELA MÁ CONSERVAÇÃO DE ALIMENTOS E BACTÉRIAS PRESENTES NA COZINHA**

No verão, cresce a incidência de vários problemas de saúde, como a **intoxicação alimentar**. O aumento da temperatura cria condições favoráveis para a multiplicação das bactérias. Além disso, nessa época do ano é comum que as pessoas comam na praia ou em barraquinhas, sem saber a procedência dos alimentos.

O pior é que, mesmo que as medidas de higiene sejam tomadas durante o preparo, a comida pode ser contaminada pela má refrigeração. Portanto, o alimento deve ser mantido na geladeira, o que evita a proliferação de bactérias.

Além disso, é essencial lavar as mãos antes da manipulação. Frutas e verduras devem ser bem lavadas, principal-

■ *A intoxicação alimentar é causada por toxinas de bactérias, como o estafilococos, e pela salmonela, que pode ser encontrada nos ovos. O cozimento é a melhor forma de matar a bactéria; por isso, deve-se evitar comer carnes mal passadas.*

mente se forem ingeridas cruas. E o que sobra das refeições e vai ser reaproveitado deve ser guardado em recipientes com tampa, sempre dentro da geladeira.

A maionese é um dos alimentos com os quais mais se deve tomar cuidado durante o calor, porque ela pode ser contaminada pelo ovo e pelo leite durante o preparo, ou então pela má refrigeração.

## Veja quais são os sintomas

Em geral, os sintomas da intoxicação alimentar duram poucos dias. A gravidade varia de pessoa para pessoa, dependendo da quantidade de alimento ingerido e da resistência natural de cada organismo. O mais comum é ter febre, dor de barriga, diarreia e vômito. Em casos mais graves, também pode ocorrer desidratação. Crianças e adultos são atingidos, porém o quadro nas crianças é mais grave. No primeiro ano de vida, é mais fácil ter uma intoxicação, pela baixa imunidade do organismo nessa idade.



## TOME NOTA

- **Geladeira.** Os alimentos não podem ir quentes à geladeira. Devem ficar abertos por uma hora, para resfriarem bem. Depois, é essencial tampá-los. Recipientes de aço inox resfriam melhor alimentos que os de vidro e plástico. Pequenas porções resistem mais tempo.
- **Ovos.** Não os guarde na porta da geladeira, onde a temperatura varia muito. Use a

prateleira.

- **Esponjas.** Jogue-as fora, porque acumulam bactérias. Use escovas de lavar louça, que secam rápido.
- **Panos de prato.** Troque-os diariamente. Bactérias proliferam na umidade e contaminam a louça.
- **Tábuas de carne.** Prefira as de plástico. As de madeira acumulam micróbios que resistem à lavagem.

- **Frutas, legumes e hortaliças.** Lave frutas e legumes com escova, em água corrente, sem sabão. Uma solução de cloro ou vinagre oferece proteção extra. Descarte folhas com perfurações, mais suscetíveis a bactérias.
- **Lixeiras.** Livre-se dos baldinhos sobre a pia, que contaminam utensílios de cozinha e alimentos. Prefira uma lixeira de chão.

## ÍNDICE

AGENDA	2
CONCURSOS	3
GAZETA NOS BAIRROS	4 E 5
LINHA DIRETA	6
TELEFONES ÚTEIS	6
COLUNA DA FÉ	7
TEMPO	8

# NOME É HOMENAGEM À COPA DO MUNDO

BARCELONA JÁ SE CHAMOU GRANJAS NOVAS, MAS MORADORES MUDARAM O NOME DO CONJUNTO RESIDENCIAL POR CAUSA DO CAMPEONATO MUNDIAL DE FUTEBOL NA ESPANHA

TATIANA PAYSAN

Já imaginou um bairro se transformando em um criadouro de galinhas? Pois essa era a intenção dos antigos proprietários do bairro Barcelona, que era uma fazenda e já se chamou Granjas Novas.

Após um tempo, a região foi comprada pela Cooperativa Habitacional dos Trabalhadores Sindicalizados do Espírito Santo, que deu início à construção de um conjunto habitacional para atender à demanda dos sindicalistas. Em homenagem aos antigos proprietários, o local recebeu o nome de Conjunto Habitacional Granjas Novas.

Mas, em 1986, a história mudou. Os sindicalistas se reuniram e resolveram mudar o nome do conjunto para Barcelona, em homenagem à Copa do Mundo realizada em 1982, na Espanha.

O aposentado Darcy Correa Coutinho, de 68 anos, lembra bem daquela época. “Vim morar em Barcelona em 1985. Fui o segundo morador da Rua Araruama, onde moro até hoje. Aqui era uma área chapada, com muita mata”, afirmou.

Ele conta que trabalhava no Centro de Vitória. “Pelo fato de só terem três ônibus na época, se perdesse um, tinha que esperar o coletivo ir até a Capital e voltar até o bairro. Era um sufoco”, disse.

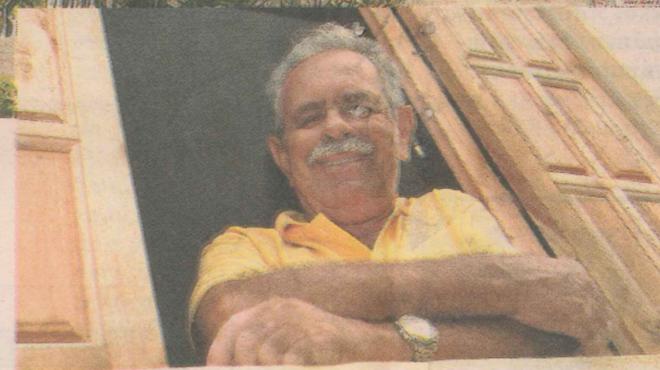
Hoje a situação mudou e grande parte dos moradores não pensa em deixar o bairro. “Fui o segundo morador da minha rua e é aqui que quero continuar até meus últimos dias. Estou até reformando a minha casa. Não tem melhor lugar para morar”, afirmou seu Darcy.



## Falta de ônibus

“Quando mudei para cá, só havia três ônibus em circulação. Se perdesse um, tinha que esperar ele ir a Vitória e voltar. Era um sufoco.”

FOTO: FÁBIO VICENTINI  
DARCY CORREA COUTINHO



**POPULAÇÃO.**  
Atualmente,  
Barcelona conta com  
13 mil moradores.

FOTO: FÁBIO VICENTINI

# G

GAZETA  
NOS  
BAIRROS

BARCELONA

# O que vem por aí

## Terça-feira

*Atividades artísticas para o pessoal da terceira idade*

Grupo Vivendo e Aprendendo oferece cursos e atividades de lazer para vovós e vovôs de Barcelona. Outra entidade social do bairro é a Escolinha de Futebol Rio Branco Casa Lar, que tira a garotada da rua e revela novos talentos. FO-

TOS:FÁBIO VICENTINI.



## Quarta-feira

*Construção de creche e melhoria no trânsito*

Está chegando o período de matrículas escolares e uma principais reivindicações dos moradores de Barcelona é a ampliação da creche e construção de mais unidades no bairro. Eles também cobram melhorias no trânsito. A poluição na Lagoa de Jacuném é outro problema.



## Quinta-feira

*Comerciante conta como superou duas tragédias*

Primeiro uma enchente, depois um incêndio. Duas tragédias que destruíram o patrimônio que o comerciante Martinho Binow havia construído com tanto sacrifício. Mas nada disso abalou a estrutura de Martinho, que reconstruiu tudo e hoje é um empresário de sucesso em Barcelona.



■ [tmattos@redgazeta.com.br](mailto:tmattos@redgazeta.com.br)  
■ Fax: 3321-8765  
■ Tel.: 3321-8244  
■ Das 13h às 18h  
■ Rua Chafic Murad, 902, Ilha de Monte Belo, Vitória, ES. CEP: 29.050-901

## PERSONAGENS

### Show de dança do ventre

“Moro há 19 anos no bairro, e há dez descobri o prazer de dançar. Tudo começou quando assisti a um show de dança árabe e fiquei completamente encantada. Desde então, me interessei pela arte e resolvi me especializar. Passei a fazer cursos em Belo Horizonte e no Rio de Janeiro, já que aqui em Vitória não havia muitos. Tudo foi com muita luta, mas posso dizer que venci. Hoje, tenho a minha própria escola de dança. Comecei com 20 alunas, em 1996, e hoje tenho 35. Estou sempre em busca de novidades. Agora, resolvi inovar e faço um número com a espada e o fogo para o meu público. Para divulgar a arte, faço vários eventos e trago profissionais de fora”. FOTOS: FÁBIO VICENTINI

#### NILCÉLIA PRATES

Dançarina e coreógrafa



### “Bin Laden é a minha especialidade”

“Há 15 anos montei o bar, que hoje é o meu ganha-pão. Comecei vendendo roupas e, depois de algum tempo, decidi montar o boteco. Bin Laden, Milone, Genipapina, Figo, Cipó Cravo, Carqueja são os nomes de algumas de minhas especialidades. Eu mesmo faço as raízes para vender. A receita da Bin Laden é misturar várias raízes amargas. Mas esse não é o único atrativo. Vendo a cerveja geladinha a R\$ 1,80. Tem gente que vem de longe atraída pelo preço camarada. Nos finais de semana, a churrascada corre solta. Tenho muitos amigos aqui e não penso em me mudar. Já são 15 anos morando em Barcelona”.

#### WELLINGTON CALDEIRA VIEIRA

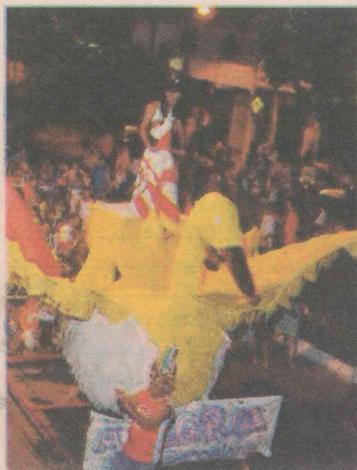
Comerciante



### Sexta-feira

#### Bloco de carnaval arrasta foliões pelas ruas do bairro

Em fevereiro, os moradores de Barcelona já têm compromisso certo em busca da folia. O Bloco Alegria de Barcelona, que arrasta 3 mil foliões pela Avenida Região Sudeste, desfilará mais uma vez em 2006. O tema para o próximo ano já foi definido: “Alegria é sol, lua, terra e mar, e muita gelada”.



### Sábado

#### Aprenda a andar por Barcelona, a partir do mapa das ruas

Você vai aprender a se localizar em Barcelona com o mapa do bairro, que traz o traçado de ruas, o itinerário de ônibus e a localização de serviços de utilidade pública, como escolas, postos de saúde, além de praças, igrejas, rádio comunitária, destacamento da Polícia Militar e Associação de Moradores.