

AJ 08221

EFEITO ESTUFA SE UM MILHÃO DE PESSOAS FECHAREM AS TORNEIRAS NA HORA DE ESCOVAR OS DENTES, A ECONOMIA EQUIVALE AO QUE CAI NAS CATARATAS DO IGUAÇU EM 12 MINUTOS

Consumo consciente ameniza impacto do aquecimento global

Utilizar energia com moderação, por exemplo, ajuda a diminuir o problema

DINÁ SANCHOTENE

dsanchotene@redgazeta.com.br



Nunca se viu mudanças tão rápidas e com efeitos devastadores como tem ocorrido nos últimos anos devido ao aquecimento global. O que pouca gente sabe é que uma simples mudança de atitude ao consumir produtos e serviços, como energia elétrica, por exemplo, já é suficiente para amenizar os efeitos desse problema.

O presidente do Instituto Akatu pelo Consumo Cons-

ciente, Helio Mattar, destacou a importância de ações individuais para solucionar um problema que é de todos. "O aquecimento da terra vai além do consumo exagerado. Os consumidores não têm consciência do impacto que provoca no social, no meio ambiente, na economia e a ela própria. No dia-a-dia, por exemplo, as pessoas utilizam seus carros mais do que precisam", ressaltou Mattar.

Uma das dicas do presidente do instituto, está no consumo de garrafas retornáveis e copos reutilizáveis, ao invés de descartáveis. As garrafas retornáveis, por exemplo, tendem a consumir menos energia e emitir menos gás carbônico que as descartáveis durante seu ciclo de vida - dependendo da distância de distribuição do produto.

Para um produto distribuído a uma distância de até 400 quilômetros, a garrafa de vidro tende a ser 96% mais eficiente ener-

geticamente que a de plástico, considerando que a garrafa de vidro seja utilizada 28 vezes.

Mattar destacou também a importância na hora do consumo de água. Segundo ele, até 2050, duas a cada três pessoas não vão ter água para as necessidades básicas, como comer, beber e cozinhar. "Se um milhão de pessoas fecharem as torneiras na hora de escovar os dentes, a economia será o equivalente ao que cai nas Cataratas do Iguaçu em 12 minutos. Isso mostra que pequenos gestos podem gerar grandes transformações", disse.

O arquiteto João Marcelo Moreira já procura utilizar água e energia com moderação. "De uns tempos pra cá, procurei me informar sobre o consumo consciente desses serviços. Não deixo luzes acesas sem necessidade, não tomo banho demorado, entre outras ações. Se todo mundo pensar assim, o impacto do aquecimento global será menor."

Luzes apagadas e banho rápido

João Marcelo Moreira, arquiteto

"De uns tempos pra cá, procurei me informar sobre o consumo consciente de praticamente todos os serviços",



Dicas para controlar o aquecimento global

Reduza seu consumo



Qualquer produto que compramos necessita de energia para ser produzido e para ser transportado, o que coopera para a emissão de gases de efeito estufa como o dióxido de carbono. Reflita antes de comprar, adquirindo apenas o que é realmente necessário. Conserte seus produtos antigos sempre que possível.

Compre produtos locais



Ao preferir alimentos cultivados em regiões mais próximas à que você mora, é menor a necessidade de transporte para que os produtos cheguem até você. Menores distâncias percorridas sempre equivalem a menos emissão de gás carbônico.

Use menos o carro



Caminhe, ande de bicicleta, seja adepto carona ou use o transporte público. Se durante um ano inteiro um indivíduo deixar o carro em casa uma vez por semana, considerando um trajeto de **20 quilômetros**, deixará de lançar para a atmosfera **440 quilos** de dióxido de carbono resultante da queima do combustível. Pode parecer pouco, mas essa mesma quantidade de gás carbônico, que não foi emitida em apenas **52 dias** em um ano, demora **20 anos** para ser absorvida pelo processo de fotossíntese por uma árvore de grande porte.

Troque as lâmpadas



Ao substituir uma lâmpada quente por uma



Recicle mais

Uma família pode deixar de lançar **420 quilos** de dióxido de carbono, por ano, simplesmente reciclando o lixo da sua casa. Essa quantidade de carbono é a mesma emitida por **300 carros 1.0** a álcool para um trajeto de **500 quilômetros**. Essa redução nas emissões de carbono ocorre em função de vários fatores. No caso do papel, por exemplo, o processo de reciclagem usa menos energia que a fabricação do produto a partir da matéria-prima. Além disso, não será necessário cortar árvores (a matéria-prima do papel), que ajudam a absorver carbono da atmosfera durante o processo de fotossíntese.

Reduza o tempo de banho



Gasta-se muita energia para aquecer a água. Reduza o tempo de banho e diminua a quantidade de carbono lançada na atmosfera. Se o banho diário de uma família de quatro pessoas for de **10 minutos** para cada, ao longo de um ano, a mesma família deixará de emitir **218 quilos** de dióxido de carbono, que uma família deixa de emitir em um ano simplesmente reduzindo o tempo de banho, leva mais de **37 anos** para ser absorvido no processo de fotossíntese por uma árvore nativa da Mata Atlântica.

Consuma de empresas ambientalmente responsáveis



Ao consumir, opte por produtos de empresas que estão preocupadas em reduzir suas emissões de carbono. Assim, ao mesmo tempo em que você incentiva a permanência do princípio, estimula outras empresas a fazerem o mesmo.

Stand by



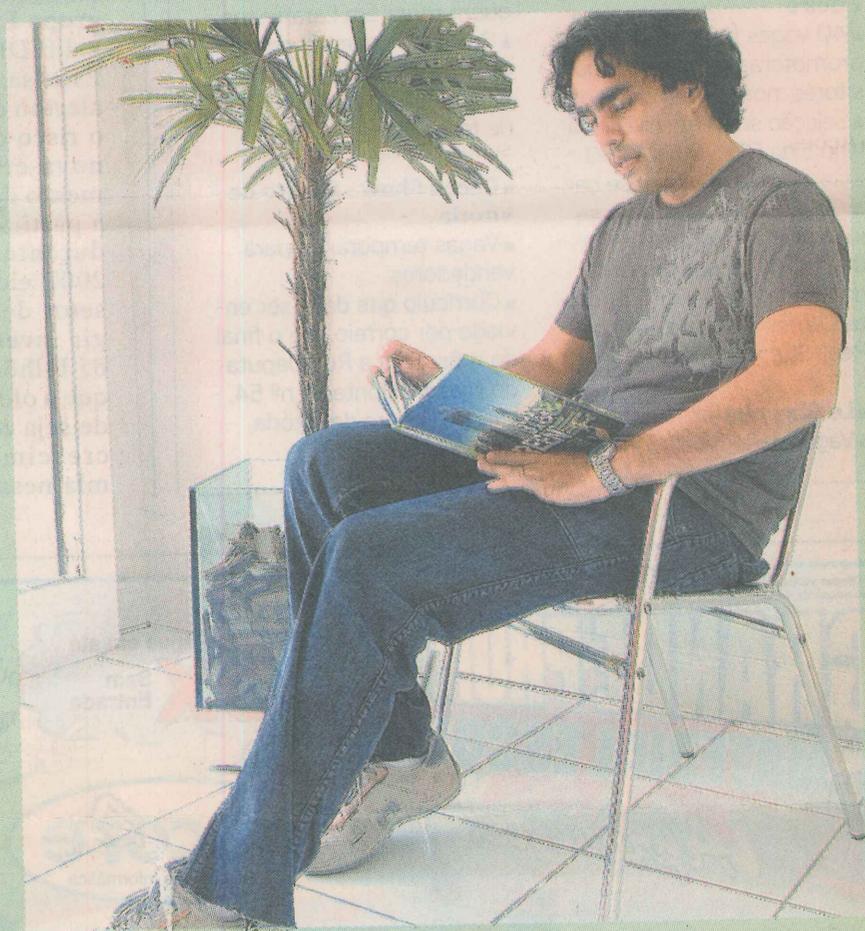
Aparelhos como televisores, DVDs, carregadores de celulares - ou quaisquer outros que tenham controle remoto, carregador de bateria ou memória interna - consomem energia mesmo quando estão desligados. Cerca de **25%** da energia utilizada por um televisor, por exemplo, é gasta quando o aparelho está desligado no modo stand by. Para

Luzes apagadas e banho rápido

João Marcelo
Moreira, arquiteto

“De uns tempos pra cá, procurei me informar sobre o consumo consciente de praticamente todos os serviços”, afirma o arquiteto João Marcelo Moreira. Ele dá o bom exemplo: procura não deixar luzes acesas sem necessidade e não tomar banho demorado. “Se todo mundo pensar assim, o impacto será menor”, afirma.

FOTO: GUSTAVO LOUZADA



Estudo ajudou a diminuir o desperdício

O consumo consciente de produtos e serviços já faz parte da vida do arquiteto João Marcelo Moreira. Ele tomou esta atitude após ter muita informação sobre o assunto.

“Água e energia são serviços que deve ser usado apenas quando necessário. Com isso, ajudamos a nós mesmos”, destacou.

Uma das atitudes de Moreira é tomar banho menos demorados e não deixar a luz acesa quando o dia ainda estiver claro, por exemplo.

“Na hora de consumir água e energia elétrica temos que ter a consciência de que estamos jogando fora recursos naturais e dinheiro”, disse o arquiteto.

Além da atitude pessoal, Moreira procura aplicar essa consciência na arquitetura. “Em uma casa com luz e ventilação natural, não é preciso ficar com luz acesa e ar-condicionado ligado o tempo todo. Também é possível captar a água da chuva para molhar o jardim, por exemplo”, ressaltou.

carona ou use o transporte público. Se durante um ano inteiro um indivíduo deixar o carro em casa uma vez por semana, considerando um trajeto de **20 quilômetros**, deixará de lançar para a atmosfera **440 quilos** de dióxido de carbono resultante da queima do combustível. Pode parecer pouco, mas essa mesma quantidade de gás carbônico, que não foi emitida em apenas **52 dias** em um ano, demora **20 anos** para ser absorvida pelo processo de fotossíntese por uma árvore de grande porte.



Troque as lâmpadas

Ao substituir uma lâmpada quente por uma fria se reduz em **18,7 quilos** as emissões de dióxido de carbono ao longo de um ano – se a lâmpada for usada 30 dias por mês, durante cinco horas por dia. Supondo que uma casa tenha **12 lâmpadas** e que todas foram substituídas, a redução de emissões de gás carbônico seria de **224 quilos**. Essa quantidade de carbono, que pode ser evitada apenas trocando as lâmpadas da casa, é equivalente à emissão de um carro 1.0 a gasolina para um trajeto de **1,5 mil** quilômetros.

Fonte: Os dados primários das emissões de carbono são da Iniciativa Verde, do livro “Uma verdade inconveniente”, do Al Gore, e de um estudo da Universidade Federal do Paraná em conjunto com o Instituto Ecoplan. Os cálculos de impacto do consumo são do Instituto Akatu.



Consuma de empresas ambientalmente responsáveis

Ao consumir, opte por produtos de empresas que estão preocupadas em reduzir suas emissões de carbono. Assim, ao mesmo tempo em que você incentiva a permanência do princípio, estimula outras empresas a fazerem o mesmo.



Stand by

Aparelhos como televisores, DVDs, carregadores de celulares – ou quaisquer outros que tenham controle remoto, carregador de bateria ou memória interna – consomem energia mesmo quando estão desligados. Cerca de **25%** da energia utilizada por um televisor, por exemplo, é gasta quando o aparelho está desligado no modo stand by. Para garantir que o equipamento não consuma energia, o mais indicado é desligá-lo da tomada. Com isso, você estará contribuindo para reduzir o aquecimento da Terra.



Não desperdice alimentos

Procure utilizar integralmente os alimentos. Em média, os brasileiros desperdiçam **20%** dos alimentos que compram. Planeje suas compras e leve para casa somente o necessário. Aproveite os talos, folhas, cascas e sobras de alimentos que normalmente iriam para o lixo e você estará contribuindo para reduzir a emissão de gases de efeito estufa.

Todos os dados apresentados acima foram calculados em dióxido de carbono equivalente (CO₂e), a mesma medida usada pelo IPCC (sigla em inglês para Painel Intergovernamental de Mudança do Clima). Para serem transformados em carbono (C), o valor apresentado acima deve ser dividido multiplicado por 3,67.