

# Planta ajuda a tratar câncer

JUSSARA MARTINS/AT

O uso da alga spirulina para minimizar os efeitos colaterais da quimioterapia será um dos temas discutidos em congresso amanhã

Kelly Kalle

As plantas medicinais podem ser usadas para tratar mais de 100 doenças, como depressão, bronquite, asma, gastrite e diarreia. A afirmação é de especialistas em fitomedicina, que tratam e estudam as plantas, e afirmam que há estudos científicos que comprovam as melhorias.

Uma das novidades nessa área é o tratamento do paciente que tem câncer com o fitoterápico chamado spirulina.

Já há estudos que comprovam que a planta, que é uma alga, ajuda a minimizar os efeitos colaterais da quimioterapia e também a evitar a desnutrição dos pacientes oncológicos.

Essas e outras plantas medicinais serão abordadas no V Congresso Brasileiro de Fitomedicina, que vai ocorrer no Hotel Radisson, em Vitória, amanhã e sábado.

O presidente da Associação Médica Brasileira de Fitomedicina Eduardo Pagani frisou que o tratamento é chamado adjuvante. "A alga e outras plantas auxiliam a tratar o câncer. Unimos o tratamento natural junto com o convencional, para não atrapalhar a quimioterapia.

Conseguimos reduzir vários efeitos colaterais do paciente."

A presidente do Congresso, Henriqueta Sarmento, que também é homeopata e coordenadora do Programa Fitoterápico de Vitória contou que o fitoterápico ajuda o paciente a melhorar sua qualidade de vida.

"Estudos mostram que, de 82 pacientes oncológicos com metástase pelo corpo, 40% tiveram ganho de peso e 60% mantiveram o peso ideal. Isso é ótimo, pois pacientes em estágio avançado têm desnutrição."

Os pacientes, de 40 a 88 anos, tinham câncer de mama, pulmão, trato gastrointestinal, próstata, melanoma, orofaringe, ginecológico, sarcoma, pâncreas e no rim.

A oncologista Silvia Graziani, do Instituto do Câncer Arnaldo Vieira de Carvalho, de São Paulo, que realizou a pesquisa, disse que a alga foi usada em comprimido, duas vezes ao dia antes do almoço e jantar.

"Outro estudo foi feito com 45 pessoas e vimos que reduz náusea, fadiga, dor muscular e fraqueza."

Outra planta usada pela oncologista é a camomila. "A quimioterapia pode causar inflamação venosa e a camomila é usada como calmante de pele, reduzindo dor."

Henriqueta comentou ainda que o gengibre ajuda a reduzir enjoos, náuseas em quem faz quimioterapia. "Fala-se muito da babosa: melhora a imunidade, pois é rica em nutrientes, melhorando a resposta ao câncer, mas ainda não temos trabalhos finais sobre o assunto."



HENRIQUETA SACRAMENTO diz que o uso de fitoterápicos ajuda pacientes com câncer a terem qualidade de vida

## FITOTERÁPICOS USADOS NO TRATAMENTO DO CÂNCER

### Gengibre reduz enjoos e náuseas

#### Spirulina

➤ O FITOTERÁPICO vem da alga e pode ser usado duas vezes ao dia em cápsula antes das refeições. Ele ajuda o paciente a melhorar sua qualidade de vida, evita a desnutrição, ajudando no ganho de peso do paciente oncológico. Além disso, ele reduz náusea, fadiga, dor muscular e fraqueza.

#### Camomila

➤ A QUIMIOTERAPIA pode causar in-

flamação venosa (flebite). Nesses casos, a camomila é usada como calmante de pele, reduzindo a dor paciente com câncer.

#### Gengibre

➤ O GENGIBRE é muito utilizado pelos pacientes com câncer para reduzir enjoos e náuseas em quem faz quimioterapia.

#### Babosa

➤ A PLANTA melhora a imunidade, pois

é rica em nutrientes, melhorando a resposta ao câncer. Porém, ainda não há estudos finais sobre o assunto, sobre qual o tipo de câncer e em qual estágio pode ser mais eficaz.

➤ ELA TAMBÉM alivia dores causadas por queimaduras solares e ajuda na regeneração da pele, hidratando. Nos cosméticos, vem com nome de aloe vera.

➤ ALÉM DISSO, a planta é usada para proteger os cabelos, hidratar e também evita a queda.

## O QUE ELES DIZEM

“Os fitoterápicos podem ser usados no tratamento do câncer, dando uma melhor qualidade de vida para o paciente, junto com o tratamento tradicional”

FOTOS: ACERVO PESSOAL



Silvia Regina Graziani, oncologista do Instituto do Câncer Arnaldo Vieira de Carvalho

“Há vários quimioterápicos que vêm de plantas. Queremos que os fitoterápicos sejam usados para acabar com os efeitos colaterais do câncer”

Eduardo Pagani, neurocientista e presidente da Associação Médica Brasileira de Fitomedicina



“Fazemos uso de fitoterápicos anti-inflamatórios, com comprovação científica, que ajudam contra artrite, artrose e não têm efeito colateral”

José Carlos Tavares, farmacologista da Universidade Federal do Amapá



## O USO DE PLANTAS EM OUTRAS DOENÇAS

### Aroeira tem propriedade anti-inflamatória

#### Amora

➤ A FOLHA de amora, usada em cápsulas ou como chá atua no controle da menopausa, principalmente nos calores. São para quem não pode fazer reposições hormonais.

#### Guaco

➤ PLANTA MEDICINAL que é usada em forma de xarope contra doenças respiratórias, como tosse, bronquite, além de cólicas e diarreia. É expectorante (descongessa o pulmão), antiviral e antialérgico.

#### Pelargônio

➤ TAMBÉM é um antiviral e antibacteriano utilizado via oral. É usado na pediatria, para casos de resfriados e para evitar infecções.

#### Hedera helix

➤ PLANTA USADA em gotas, usada como coadjuvante em quadros de asma e resfriado. Ela ajuda a melhorar a resposta imunológica do organismo no tratamento dessas doenças.



A HORTELÃ, usada na forma de chá, combate cólica intestinal e melhora os gases

#### Aroeira

➤ DA CASCA da aroeira se faz um extrato que tem propriedades antisséptica e anti-inflamatória.

#### Juca

➤ USADO em pomada gel e em cápsulas, é um cicatrizante para úlceras (feridas) de diabéticos.

#### Unha-de-gato

➤ ANTI-INFLAMATÓRIO usado como comprimido e também em gel, quando utilizado contra herpes.

#### Hortelã

➤ A ESPÉCIE que melhor concentra o óleo essencial mentol é a Mentha piperita. Na forma de chá, atua no tratamento da síndrome do intestino irritável. Tem ação anti-inflamatória e combate a artrite e a artrose.

#### Salgueiro

➤ A CASCA do salgueiro possui uma substância que dá origem à aspirina, a Salix alba indicada para dor de cabeça, nas costas, bursite, tendinite, febre e dores musculares.