

# FALA, DOUTOR

faladoutor@redetribuna.com.br

## Manchas na pele podem revelar até 50 doenças

Kelly Kalle

Muitas pessoas não dão importância para manchas na pele. Porém, esses sinais podem ser o alerta para mais de 50 doenças.

De acordo com a dermatologista Thais Rigoni, as manchas podem indicar entre outras, pitiríase versicolor, manchas solares, melasmas, vitiligo, lúpus e problemas internos, como hanseníase.

“É importante que as pessoas procurem um médico quando se depararem com algum tipo de mancha no corpo, pois a hanseníase, por exemplo, é uma doença interna dos nervos, causada por doença infecciosa e contagiosa. Ela é bem perigosa e se manifesta por meio da mancha”, explicou.

Muitas doenças podem ser diagnosticadas devido ao surgimento de sinais na pele. Por isso, quanto antes as manchas forem examinadas, mais eficaz será o tratamento. Há casos em que o diagnóstico é feito pelo aparelho dermatoscópio (lente de aumento para analisar lesões de pele).

“Há várias doenças, mais de 50, que podem causar manchas. Elas podem vir com outra apresentação, como descamação e coceira.”

Segundo Rigoni, as mais comuns são: pitiríase versicolor (pano branco), manchas solares, manchas de melasmas (que surgem após a gravidez), vitiligo (que causa descolorização da pele), lúpus (doença autoimune, provocada por desequilíbrio imunológico), hemangiomas (proliferação de vasos sanguíneos que surge como mancha) e hanseníase.

Há ainda o nevus, lesões da pele, conhecidas como ‘pintas’ brancas ou escuras que podem se tornar malignas, e as micoses – infecções causadas por fungos –, que ocorrem mais no verão, devido ao calor, sendo a borda vermelha.

“A transpiração em excesso devido ao calor deixa a pele mais



THAIS RIGONI diz que o diagnóstico é feito com ajuda de lente de aumento

úmida. Isso favorece o crescimento dos fungos e os casos tendem a crescer mais nessa época.”

As manchas causadas pela exposição solar ocorrem mais no adulto a partir dos 40 anos.

“Já os melasmas, que são acastanhados, ocorrem mais em mulheres devido à alteração hormonal, anticoncepcional e gravidez. Quanto à micose, ocorre mais na adolescência e no adulto.”

O vitiligo, cuja mancha é branca, aparece em mãos e pés.

“Há fatores imunológicos, genéticos e emocionais que causam o vitiligo. Já o sinal da pitiríase

versicolor pode ser branca, rosada ou amarronzada. O fungo dá mais em adulto e também ocorre mais no verão, com calor e umidade.”

Rigoni contou que as manchas podem ser únicas, várias ou de muitas cores. “Existem as brancas, castanhas, rosadas, avermelhadas, entre outras. Só o médico que vai poder dizer se a mancha é risco de problemas ou não. Pode até ser início de um câncer, quando é amarronzada ou branca.”

Se a pessoa perceber que há algo diferente na pele, como o aumento de uma mancha de nascença, surgimento de nova, mudança de cor, coceira ou sangramento, deve buscar ajuda.

A dermatologista Thais Rigoni tirou dúvidas de leitores sobre manchas de pele.

**Quais são as principais doenças que causam manchas?**

ANDERSON PIGATTE, 28, comerciante

São mais de 50 doenças que causam manchas na pele. Há inúmeras enfermidades que são raras e com nomes quase desconhecidos para o grande público. Mas as principais que podemos citar são os hemangiomas (proliferação de vasos sanguíneos

que aparecem na pele como manchas ou tumores, geralmente avermelhadas ou arroxeadas), manchas solares – melanoses (escuras) ou leucodermias (brancas) –, câncer de pele.

Além disso, há ainda vitiligo (doença não-contagiosa em que ocorre a perda da pigmentação natural da pele), melasmas (distúrbio pigmentar da pele caracterizada por manchas escuras principalmente no rosto), hiper (excesso) ou hipopigmentações (falta de pigmentação da pele) pós-inflamatórias (aparece como área de pele mais clara e com descamação).

Há ainda o lúpus cutâneo (doença autoimune rara, mais frequente nas mulheres do que nos homens, provocada por um desequilíbrio do sistema imunológico), eritasma (infecção de bactérias que causam manchas rosadas que podem se transformar em escamas finas acastanhadas) e hanseníase (doença infecciosa causada por bactéria que acomete a pele e os nervos das extremidades do corpo).

Por fim, há o nevus, lesões de pele de várias cores e tipos, e as inúmeras micoses, que são infecções causadas por fungos, entre elas a pitiríase versicolor, conhecida como pano branco (fungo que já está na pele das pessoas, traz descamação e o local não é bronzeado pelo sol).

**Quando procurar o médico? Se uma nova mancha surgir?**

RAQUEL LIMA, 19, universitária

É importante procurar um médico ao surgir uma nova mancha, ou mesmo se antiga apresentar qualquer alteração na forma, tamanho, cor ou sintomas, como descamação.

**Mancha pode ser sinal de câncer?**

CARLOS MOREIRA, 38, professor

Sim, principalmente em casos de câncer inicial, quando são mais superficiais e passíveis de cura. Na evolução do câncer, causam úlceras.

**Quando a mancha é caso de hanseníase?**

HELENA RIBEIRO, 47, funcionária pública

Quando, numa forma mais leve e inicial, na mancha dessa doença, que é mais clara do que a cor da pele, estão presentes alteração da sensibilidade térmica e tátil (dormência).

**Há prevenção para mancha?**

ALINE MADEIRA, 36, secretária

Algumas sim, dependendo da causa. As causadas pelo sol (melasma, leucodermias e melanoses) podem ser evitadas com o uso do filtro solar.

## Fique por dentro

SE A MANCHA não for tratada, pode evoluir e dificultar o tratamento, até mesmo porque pode ser relacionada a alguma doença interna, como no caso do lúpus sistêmico e da hanseníase.

\*\*\*

NEM TODAS as manchas são genéticas. Existem sim as manchas que surgem desde o nascimento como os nevus congênitos, por exemplo, ou manchas que são parte de uma síndrome, mas muitas outras são adquiridas por causas diversas, como contágio (por exemplo as micoses).

\*\*\*



O TRATAMENTO da mancha vai variar conforme sua causa. Pode ser um antibiótico, se a causa for bactéria ou antifúngico, se a causa for fungos.

\*\*\*

AS MICOSES da pele em média têm tratamento de um mês. No verão, são criadas condições favoráveis à proliferação dos fungos: calor e umidade (roupas de banho úmidas e suor).

**MELASMA** - Mancha escura que surge mais nas mulheres, associada ao anticoncepcional ou gestação

**VITILIGO** - Doença com despigmentação (manchas brancas) nas extremidades e áreas de atrito

### OS NÚMEROS

40

anos ou mais é a faixa etária em que as manchas causadas pelo sol mais surgem

1%

da população tem manchas devido ao vitiligo

FALE COM A COLUNA  
NA REDAÇÃO: TEL: (27) 3331-9045  
FAX: (27) 3223-7340



**Quais as causas do pano branco, que dá mancha na pele, e como se prevenir?**

JOSÉ RENATO MAGEVSKI, 35, motoboy

O pano branco ou pitiríase versicolor (ou seja, pode se manifestar com outras cores) está presente geralmente no tronco, com manchas múltiplas e descamativas. Deve ser tratada com antifúngicos. A prevenção é evitar a exposição aos fatores precipitantes dele, como calor e umidade, além de estresse.