

Página  
TRÊS

**Além dos consultórios.** Quase 200 novos itens foram incluídos na lista definida pela ANS e, a partir de 2008, não são oferecidos apenas procedimentos médicos

# O clube de vantagens dos planos de saúde

As empresas oferecem uma série de procedimentos, como implante de DIU e vasectomia

**DANIELLA ZANOTTI**  
dzanotti@redgazeta.com.br

Implante gratuito de dispositivo intra-uterino (DIU), cirurgias de vasectomia e laqueadura de trompas, consultas com fonoaudiólogo, nutricionista e psicólogo. Muita gente não sabe, mas quem possui plano de saúde não precisa pagar por esses nem por tantos outros tratamentos, consultas e exames. E ainda pode conseguir descontos em farmácias, cursos e até na academia.

Todas as operadoras de saúde são obrigadas a cobrir uma série de procedimentos médicos definidos pela Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS) e, nos últimos dois anos, quase 200 novos itens foram incluídos. A gerente geral de regulação assistencial da ANS, Martha Oliveira, explica que na lista de cobertura obrigatória predominavam procedimentos médicos, mas isso começou a mudar a partir de 2008.

“Alguns profissionais foram incluídos no rol de cobertura obrigatória e o órgão tem incentivado novas sessões e consultas que visem à prevenção de doenças. Por isso, as pessoas precisam buscar as informa-



## Agulhadas entre os benefícios

A técnica de laboratório tes dores de enxaqueca e além da mensalidade do plano de saúde. Ache que Heloísa diz que se sente muito melhor com as ses-

INFORME-SE

**www.ans.gov.br**

— Nesse site é possível verificar a lista completa das consultas e exames que as operadoras são obrigadas a oferecer aos usuários de planos de saúde. É só clicar no link “O que seu plano deve cobrir”, no lado direito da página e fazer o download da relação com cerca de 4 mil procedimentos.

DISQUE GRÁTIS

**0800  
701 9656**

— Esse é o telefone do Disque-ANS, o canal que o usuário de plano de saúde tem para denunciar os abusos cometidos pelas operadoras ou para tirar dúvidas sobre a cobertura de procedimentos.

AMPLIAÇÃO

**50**  
procedimentos

— É o número total de novos procedimentos, como cirurgias e exames.



Suplementar (ANS) e, nos últimos dois anos, quase 200 novos itens foram incluídos. A gerente geral de regulação assistencial da ANS, Martha Oliveira, explica que na lista de cobertura obrigatória predominavam procedimentos médicos, mas isso começou a mudar a partir de 2008.

“Alguns profissionais foram incluídos no rol de cobertura obrigatória e o órgão tem incentivado novas sessões e consultas que visem à prevenção de doenças. Por isso, as pessoas precisam buscar as informações para fazer valer seus direitos”, explica a gerente.

E vem mais novidades por aí. A partir do próximo ano, os usuários de planos de saúde poderão passar a contar com 36 novas cirurgias por videolaparoscopia. Será possível, por exemplo, fazer cirurgias de redução de estômago, retirada de vesícula e adenoide de forma menos invasiva. A proposta de inclusão desses procedimentos já está sob consulta pública e qualquer pessoa pode participar. É só acessar o site da ANS ([www.ans.gov.br](http://www.ans.gov.br)).

No ano passado, outros 26 tipos de videocirurgias foram incluídos nos convênios. Passaram a fazer parte da lista o transplante de medula alógena (quando a medula é proveniente de um outro doador), o implante do marca-passo multissítio (usado no tratamento de insuficiência cardíaca), entre outros procedimentos e exames.

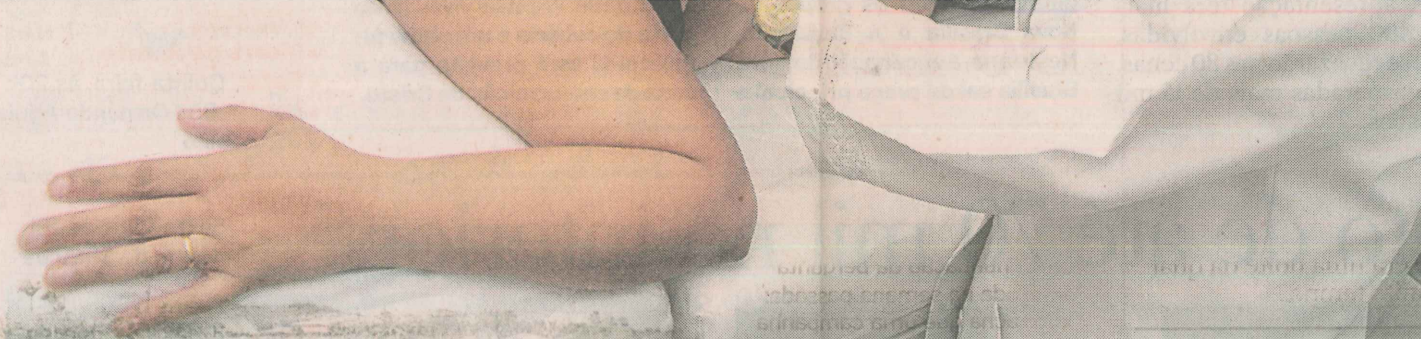
#### VANTAGENS

Quem possui plano de saúde também pode contar com uma série de benefícios, muitas vezes desconhecidos pelos usuários. Alguns oferecem em guias de vantagens descontos de até 50% em farmácias, perfumarias, clínicas de estética e até descontos em mensalidades de escola, academias e cursos de línguas.



**As pessoas precisam se informar sobre os procedimentos no site da ANS para fazer valer seus direitos”**

**Martha Oliveira** gerente de regulação assistencial da Agência Nacional de Saúde Suplementar



# Agulhadas entre os benefícios

A técnica de laboratório Heloísa Rodrigues Rangel, 44, é uma das pacientes que fazem acupuntura desde que os planos de saúde passaram a oferecer o benefício há alguns anos. Com for-

tes dores de enxaqueca e problemas com o sono, Heloísa chegou a pagar por sessões de acupuntura antes de o tratamento ser coberto pelos planos. “É muito bom não ter um gasto

além da mensalidade do plano de saúde. Acho que o plano também ganha com isso, já que antes do tratamento eu fiquei internada muitas vezes no hospital por conta da enxaqueca”.

Heloísa diz que se sente muito melhor com as sessões de acupuntura e acredita que outros pacientes ainda vão se beneficiar com esse tipo de tratamento.

FOTO GABRIEL LORDÉLLO

Disque-ANS, o canal que o usuário de plano de saúde tem para denunciar os abusos cometidos pelas operadoras ou para tirar dúvidas sobre a cobertura de procedimentos.

## AMPLIAÇÃO

# 50 procedimentos

É o número total de novos procedimentos, como cirurgias e exames, que a ANS propõe na nova consulta pública para que os planos de saúde passem a oferecer aos usuários a partir de 2012.

## Você tem direito

Confira os exames, consultas e procedimentos disponíveis para os usuários de planos de saúde

### ■ O usuário de planos de saúde tem direito a...

- Consultas de fonoaudiologia (24 por ano), nutrição (12 por ano), psicologia e terapia ocupacional (40 por ano)
- Procedimentos de vasectomia, laqueadura e colocação de DIU (incluindo o próprio dispositivo) e sua troca quando terminada a validade. Também são de cobertura obrigatória a retirada, troca ou reimplante do DIU (mesmo que ainda no prazo de validade) quando houver complicações
- Exames de DNA com o objetivo de tratamento de doenças genéticas
- Mamografia digital
- Sessão de acupuntura (sem limite)
- Colocação de coroa unitária e bloco (odontologia)
- Cirurgia bariátrica para tratamento de obesidade mórbida, sem fins estéticos
- Cirurgia para correção de hipermetropia (dificuldade para ver com nitidez objetos próximos). O paciente deve possuir mais de 6 graus, ser maior de 18 anos e apresentar grau estável há pelo menos um ano e

astigmatismo até o valor máximo de 4 graus

- Transplante de medula óssea alogênico (de outro doador), que chega a custar R\$ 80 mil
- Exame rápido de HIV para gestantes
- Exame do olhinho, que feito em recém-nascidos
- Cobertura para procedimentos de saúde ocupacional, como o tratamento de doenças profissionais como lesões por esforços repetitivos (LER), bem como o tratamento das lesões relacionadas a acidentes de trabalho
- Exame para tratamento de disfunção erétil
- Reconstrução mamária após cirurgia para tratamento de câncer
- Órteses e próteses, cuja colocação exija a realização de procedimento cirúrgico. A operadora pode escolher a marca e a procedência do implante a ser coberto, desde que este atenda às especificações determinadas pelo médico
- **Vantagens oferecidas pelos planos:**
- SAMP. Descontos em vacinações; tratamentos estéticos; pilates; óticas (até 20%); mensalidade escolar (10%) e de academia (15%); farmácias (até 20%); na compra de aparelhos auditivos, curso de inglês (até 40%) e perfumaria. [www.sampes.com.br](http://www.sampes.com.br) (no link Clube de Benefícios)
- SM SAÚDE. Descontos de 10% a 50% em farmácias. Mais informações pelo telefone 3320-3787
- BRADESCO SAÚDE. Descontos de até 40% em farmácias. [www.bradescosauade.com.br](http://www.bradescosauade.com.br) (acesso exclusivo à área de segurados)
- UNIMED. O clube de vantagens está sendo reformulado, mas há até 50% de desconto em



ingressos para circuitos de teatro e shows; academias; cursos de línguas, restaurantes, clínicas de estética, entre outros. <http://www.unimed.com.br/> (no link Clube de vantagens);

■ Atendimento domiciliar de enfermeiros, técnicos de enfermagem, psicólogos, fonoaudiólogos, nutricionistas e fisioterapeutas após indicação médica. Mais informações em 3134-7520;

■ Atendimento gratuito para prevenir doenças com médicos, enfermeiros, nutricionistas e psicólogos em programas como Saúde Cardiovascular, Diabetes, Obesidade, Gestantes, Prevenção ao Câncer, Tabagismo e Reeducação

Alimentar. O paciente não tem que arcar com valor adicional para participar. Há somente os custos relacionados a consultas com especialistas, exames, internações e outros procedimentos. O cadastro é feito pelo telefone 3134-7520

■ SÃO BERNARDO SAÚDE. Até 30% de desconto em medicamentos nas farmácias; [www.saobernardosaude.com.br](http://www.saobernardosaude.com.br)

■ Atendimento domiciliar com médicos, enfermeiros, fisioterapeutas, assistentes sociais, psicólogos, nutricionistas, fonoaudiólogos e técnicos em Enfermagem após indicação médica. Para solicitar o atendimento os interessados, além de encaminhamento médico, devem ligar para o 3357-2942 e agendar visita