

saúde-ES

AJ15041

Cidades

Mais 19 academias de graça em Vitória

FERNANDO RIBEIRO/AT

Bairros vão ganhar espaços para a prática de exercícios até o final do ano. Centro, Praia do Suá e Goiabeiras serão os primeiros

Aghata Avanza

Quem procura fazer atividade física orientada de graça em Vitória, mas só encontra academias populares longe de casa, pode ter o problema resolvido.

Além das 11 Academias Populares da Pessoa Idosa em funcionamento no município, a Prefeitura promete inaugurar mais nove unidades até julho e outras 10 no segundo semestre.

Três delas serão abertas amanhã, em comemoração ao Dia Internacional da Saúde, no Centro, na praça Hubaldo Ramalhete; na Praia do Suá, atrás da unidade de saúde; e em Goiabeiras, próximo à Univix.

Os locais das outras unidades ainda não foram definidos mas, segundo o secretário municipal da saúde, Luiz Carlos Reblin, está sendo feito um estudo para identificar os melhores pontos.

“Nos orientamos pela necessidade da população. Até julho, completaremos um total de 20 academias, mas estamos em processo de licitação para instalação de mais 10 unidades, que devem ser entregues no segundo semestre”, destacou.

Para selecionar os pontos onde funcionarão as academias, a secretaria leva em consideração a estrutura física dos locais, como a existência de uma praça, o número de idosos e a proximidade com módulos do Serviço de Orientação ao Exercício (SOE).

Embora os equipamentos das



A PROFESSORA Rita orienta o aposentado Benedito nas atividades

academias populares não exijam a presença de um profissional para orientar os usuários, a Prefeitura disponibiliza um professor de educação física pela manhã e à noite em cada unidade.

Um dos usuários da academia é o aposentado Benedito Maury Fernandes, que faz exercícios orientado pela professora de Educação Física Rita Ervatti.

Treze módulos para atividades físicas em Vila Velha

A Prefeitura de Vila Velha vai inaugurar 13 módulos de exercícios físicos para os moradores.

Oito deles fazem parte do projeto Atividade para a Terceira Idade (ATI), que prevê a instalação de cinco unidades em bairros e três na orla, até outubro.

“Estamos estudando os tipos de aparelhos adequados para o projeto. Em seguida vamos pesquisar os locais ideais”, informou o secretário de esportes, Marcos Magalhães.

Ele garantiu, ainda, que as academias vão oferecer opções para condicionamento físico completo não apenas de idosos, mas para toda a população.

A região de Terra Vermelha também receberá cinco módulos de orientação ao exercício, que integram o Projeto Multissetorial Integrado (PMI), financiado pelo governo federal, para urbanização da região.

Os módulos serão instalados próximo ou anexos às unidades de saúde.

O objetivo é que sejam espaços destinados à prática de exercícios físicos para moradores de todas as idades.

Páscoa Colorida

04

Recorte os 08 selos, cole no pôster e pinte o desenho.

Consulte o regulamento completo no site www.tribunaonline.com.br