

**Comece 2011 perdoadando.** Já pensou em aprender a perdoar usando a internet? Professor da FGV ensina como. **PÁG. 16**

*Meio Ambiente*

# Dia a dia

[www.twitter.com/gazetadia\\_dia](http://www.twitter.com/gazetadia_dia)

**Consequências.** Quem mora nas cidades nem sempre se dá conta do quanto elas fazem falta

# O ano é das florestas: aprenda a cuidar delas

## Motivos para salvar as florestas



### Sombra

Nada melhor do que se abrigar na sombra de uma árvore frondosa depois de uma caminhada, certo? Esse é mais um motivo para você lutar contra o desmatamento. Uma previsão pessimista afirma que, até 2030, nossas matas vão acabar!



### Frescor

Ao transpirar, uma árvore grande pode aumentar a umidade relativa do ar para até **68%** num raio de **10 metros** de onde está, o que melhora a sensação térmica, ótima pedida para amenizar o calor do verão



### Madeira

Impossível não ter alguma coisa de madeira em casa. Então, na hora de comprar seus móveis, cobre da fábrica que a madeira seja certificada, o que significa que ela foi retirada de uma área de reflorestamento



### Papel

Ainda não há um substituto para a celulose das árvores, utilizada para fabricar o papel. Então, reduza a quantidade usada e pense duas vezes antes de mandar algo para a impressora



### Frutas

Quem não gosta de uma boa fruta? Sem árvores, melhor esquecer todas essas delícias. Que tal plantar um pomar na sua casa, ou no sítio de algum conhecido? Assim você vai ter fruta de graça, e ainda vai aproveitar todos os outros benefícios



### Fauna

A gente adora ouvir os pássaros cantando, mas isso seria impossível sem árvores. Além deles, um monte de outros animais depende das árvores. Mais um motivo para você apoiar todas as ações de reflorestamento, inclusive o plantio perto da sua casa



## Por que se preocupar com elas

- 1 Uma árvore adulta pode absorver do solo até **250 litros** de água por dia, o que ajuda a evitar enchentes
- 2 Folhas, frutos, madeira e raízes da árvore servem de alimento para diversos seres vivos
- 3 Os animais, por sua vez, vão defecar o que comeram, e as folhas e frutos que não serviram de alimento ficarão depositadas no solo, enriquecendo-o e dando origem a outras plantas, que alimentarão novos animais
- 4 A camada de folhas que se forma embaixo das árvores serve de berço para as sementes, e para proteger o solo dos pingos da chuva, evitando a erosão
- 5 Sem erosão, os rios deixam de ser assoreados. Além de estarem sempre aptos à navegação, mesmo na época de seca, preserva-se a diversidade de peixes
- 6 Os animais também ficam protegidos, pois muitos fazem seus ninhos no chão ou em buracos, que podem ser soterrados em caso de chuva forte
- 7 A presença de vegetação também colabora para a manutenção do lençol freático, já que mais água é absorvida pelo solo, ficando à disposição para alimentar rios e lagoas
- 8 Árvores também melhoram a qualidade do ar. Uma árvore pode transpirar por suas folhas até **60 litros** de água por dia. Esse vapor se mistura com as partículas de poluição do ar que caem em forma de chuva
- 9 Elas também ajudam na regulação climática, ao retirar o carbono da atmosfera, e evitando o aumento do efeito estufa

**Elas são essenciais ao ar, à água, ao solo e aos seres vivos... mas também precisam da nossa ajuda**

**ELAINE VIEIRA**

evieira@redgazeta.com.br

■ ■ Você com certeza já ouviu dizer que é importante evitar o desmatamento. Mas, morando em uma cidade grande, ou mesmo no interior, bem longe das florestas, fica difícil imaginar o que cada um de nós pode fazer para mantê-las de pé. E é justamente por isso que 2011 foi nomeado, pelas Nações Unidas, o Ano das Florestas. A ideia é levantar a discussão, para falar sobre conservação e exploração sustentável das florestas em todo o mundo.

“As florestas nos prestam

grandes serviços. Apesar de ocuparem uma pequena parte da superfície do planeta - 7% - detêm a maior diversidade biológica de todos os ecossistemas, e são um imenso repositório de recursos naturais, que podem ser usados na tecnologia e até como remédio. Mas isso é ter uma visão utilitarista da floresta, porque ela é muito mais do que isso”, atesta o engenheiro ambiental Gilberto Terra, da Reserva Vale, localizada em Linhares, Norte do Estado.

Pode não parecer, afinal, vivemos tão longe das matas - restam apenas 11% da cobertura original no Espírito Santo, segundo levantamento da Fundação Mata Atlântica - mas elas são primordiais para a nossa sobrevivência. Isso

**O que sobrou**

**11%**  
**de florestas**

■ ■ **É o que resta atualmente da cobertura vegetal original de todo o Espírito Santo**

porque, além de ajudarem a regular o clima, elas também controlam o ciclo da chuva, produção de água que chega a nossas casas.

“No Sudeste, dependemos diretamente da Amazônia para ter chuva”, exemplifica Gilberto. O especialista em conservação da ONG The Nature Conservancy, Rubens Benini

destaca destaca que, ao protegermos florestas, estamos contribuindo para a produção de água tanto em quantidade quanto em qualidade.

“As florestas que margeiam as nascentes, rios e córregos fazem a filtragem de poluentes e defensivos agrícolas e até dejetos de animais, limpando a água”, explica Rubens.

**DIVERSIDADE**

E não pense que floresta é só um conjunto de árvores. “Na verdade, as árvores representam apenas 35% das espécies presentes numa floresta. Há outros tipos de plantas e diversos animais, mas as árvores são as responsáveis por formar toda a estrutura que propicia a existência dos demais, daí sua importância”, frisa Gilberto.

# Parceria garante reflorestamento

■ ■ Mais de 400 hectares de Floresta Atlântica foram restaurados este ano no Espírito Santo. A ação é resultado do programa Extensão Ambiental, parceria entre a Vale e o Governo do Estado que prevê a restauração florestal em Áreas de Preservação Permanente (APPs) situadas ao redor de lagos, lagoas, reservatórios naturais, nascentes, represas e rios.

As áreas atendidas são, principalmente, pastagens degradadas em proprieda-

des rurais do interior. Mais de 600 mil mudas de árvores foram doadas pela Reserva da Vale para que seja feita a restauração.

Quando foi lançado, em 2009, o programa Extensão Ambiental contemplava apenas quatro municípios: Domingos Martins, Brejetuba, Jaguaré e São Mateus. Este ano, outras 25 cidades, de Norte a Sul do Estado, passaram a ser beneficiadas pela iniciativa, que já alcança 32% dos municípios capixabas. O programa se estenderá até 2013.