

# Vida.

**Sim, eles também depilam**

Descubra qual é a melhor opção para eles se depilarem: lâmina, creme depilatório, cera fria, aparelho de depilação ou depilação a laser.

EDITORA:  
TATIANA PAYSAN  
tmattos@redgazeta.com.br e  
Tel.: 3321.8015  
agazeta.com.br/vida  
twitter.com/vidaag  
gazetavida

RICARDO MEDEIROS/ARQUIVO



Há três anos, o produtor cultural Raimundo Oliveira abraçou a causa da gentileza. Para ele, dar um abraço, um sorriso e um "bom-dia" é capaz de mudar todo o resto

## QUANDO O BEM VEM EM EFEITO DOMINÓ

Histórias de gente que arregaçou as mangas em prol do outro

▲ DINÁ SANCHOTENE  
dsanchotene@redgazeta.com.br

Algumas ideias são contagiantes, principalmente as que fazem bem ao coração. E não é difícil encontramos pessoas que arregaçam as mangas e são capazes de contagiar os outros a também fazerem o bem.

Um exemplo clássico é Raimundo Oliveira, o produtor cultural do Morro dos Alagoanos, em Vitória, que é um grande defensor da Campanha da Gentileza. Para ele, dar um abraço, "bom dia" ou "boa tarde" muda todo um contexto. A iniciativa já dura três anos e coleciona muitas histórias.

"Espalhei cartazes, fiz reuniões e lancei a campanha no Twitter. Sou conhecido como o 'Senhor Gentileza' e faço palestras em hospitais e presídios. Praticar gentileza nada mais é

que ser educado e ter bom humor. Já deixei de ser assaltado porque dei 'bom dia' ao assaltante", contou.

Recentemente, Raimundo construiu a maquete de uma favela com 500 caixas de leite, que foi colocada na escadaria do Palácio Anchieta, em Vitória. O objetivo era sensibilizar as autoridades a elaborar melhores políticas habitacionais. "As pessoas têm direito a melhores condições de vida".

Quem também age pensando no bem do próximo é a assistente social Bianca Beraldi. Ela trabalha no Centro Capixaba de Oncologia (Cecon) e tenta transmitir pensamentos positivos às pacientes durante as oficinas de laços, lenços e fitas. "Queremos demonstrar que a mulher pode se arrumar mesmo durante a quimioterapia, pois elas não deixam de ser vaidosas".

### GENTILEZA

"Ser gentil é ser educado, ter bom humor. Uma vez deixei de ser assaltado porque dei bom-dia ao assaltante".

**RAIMUNDO OLIVEIRA, PRODUTOR CULTURAL**

Bianca acredita que essas ações agregam valores e ajudam nos tratamentos. "Também é um auxílio para os momentos de angústia. Isso tudo vai passar, e a nossa ideia é levar pensamentos positivos".

A sensibilidade que move o trabalho de Bianca também mudou a vida da dona de casa Maria da Graça Athaide. Há 15 anos, ela foi visitar um parente no hospi-

tal e ficou comovida ao ver uma moça segurando um bebê enrolado num pano sujo. "Eu, minha mãe e minhas irmãs resolvemos montar o enxoval da criança. E, de lá pra cá, passamos a fazer isso por outros bebês".

Atualmente, elas distribuem roupas por hospitais da Grande Vitória e de Cachoeiro de Itapemirim. Assim, o bem vai se multiplicando em efeito dominó.

## O bem X O bem = muito amor para o seu próximo

▲ A multiplicação do bem ocorre em todos os lugares. Em São Paulo, por exemplo, a artista plástica Catarina Gushiken resolveu revitalizar uma escadaria pela qual passava todo dia, no bairro Aclimação, onde mora.

Primeiramente, ela fez uma limpeza, depois pintou. Outros moradores se inspiraram no movimento de forma contagiante, e espalharam a iniciativa por outras escadarias do bairro.

Para divulgar mensagens

simbólicas de amor, o grupo paulista Bate Coração saiu pelas ruas colando corações de isopor em estátuas. A ação foi filmada e, no Facebook, convidou interessados a replicar a proposta. Resultado: apareceram corações

em Belo Horizonte, Salvador, Rio de Janeiro e até na cidade do México.

Na Inglaterra, Mary Clear e Pamela Warhurst começaram a cultivar uma horta no pátio da igreja, dando o pontapé no projeto

Incredible Edible. Os alimentos podiam ser consumidos, sem custos, pela população. Não demorou muito e surgiram mais hortas na frente das casas, em praças e até delegacias. A prefeitura doou terrenos.