

Cidades

A TRIBUNA COM VOCÊ EM VILA PALESTINA

Ginástica de graça para moradores

Grupo de alunos da terceira idade se reúne três vezes por semana para praticar exercícios físicos de graça em Vila Palestina, Cariacica

Thainná Karina

Manter-se ativo é muito importante para a saúde do corpo e da mente, independente da idade. Pensando nisso, um grupo de idosos se reúne três vezes na semana para praticar atividades físicas de graça em Vila Palestina, Cariacica.

O grupo formado por 60 idosos é exemplo de disposição. Eles fazem aulas de ginástica, caminham juntos, participam de eventos e ainda tiram tempo para passear. O exercício, além de uni-los, oferece mais

qualidade de vida. As aulas acontecem no estacionamento do Supermercado Calvi em Vila Palestina.

Para o professor de educação física Leandro Coelho Comper, que acompanha o grupo há três anos, fazer exercícios físicos nessa idade ajuda a manter a saúde do corpo e da mente.

“Quando a pessoa não está tensa, o corpo funciona melhor, a mente trabalha mais integrada com o ambiente e a emoção flui com mais leveza e profundidade. O exercício ajuda os idosos a saírem da rotina e promove a amizade”, destacou.

Segundo a fundadora do projeto que beneficia a terceira idade, Maria da Penha Calvi, o trabalho surgiu há 15 anos, com o objetivo de unir moradores das regiões vizinhas, como Cruzeiro do Sul, Santa Bárbara, Santa Cecília e Santa Fé.

“O trabalho cresceu tanto que fomos divididos em quatro grupos. Três deles permanecem em Vila



PROFESSOR LEANDRO em aula de ginástica para grupo de idosos do bairro

Palestina, com aulas às segundas, quartas e sextas-feiras, sempre das 6h50 às 7h45”, comentou Penha.

Ela ressaltou que as aulas são voltadas para quem tem acima de 55 anos e não tem condições financeiras de custear as aulas.

“Os interessados em participar devem ir até o local, no horário e dia das aulas, ou conversar com o gerente do supermercado Calvi”, explicou a fundadora do projeto.

HIDROGINÁSTICA

Moradores do bairro participam das aulas de hidrogenástica que acontecem às terças e quintas-feiras, das 8h15 às 9h10, no grupo Águia Branca. “Alunos contribuem com R\$ 7 ao mês para promover passeios, festas, entre outros eventos”, disse o professor Leandro.

REIVINDICAÇÕES

THAINNÁ KARINA



Escadaria – Moradores pedem a limpeza e a manutenção da escadaria da rua Ressurreição, que está com lodo, buracos, além de corrimões enferrujados e quebrados.

RESPOSTA – A Secretaria de Serviços informa que fará uma visita à escadaria para identificar os trabalhos necessários e tomar as providências cabíveis.

Limpeza – Moradores pedem a limpeza das ruas do bairro Vila Palestina. Eles disseram que as vias estão repletas de folhas secas, copos descartáveis, entre outros entulhos.

RESPOSTA – A Secretaria de Serviços informa que está com uma equipe de limpeza no bairro Vila Palestina esta semana.

ANTONIO MOREIRA/AT



Câmera – Moradores pedem instalação de câmera de videomonitoramento nas praças Jerusalém e Padre Gabriel para dar segurança.

RESPOSTA – A prefeitura informa que a praça de Jerusalém já conta com uma câmera de videomonitoramento. A novidade é que outras serão instaladas e estarão em funcionamento até setembro.

TERMÔMETRO



**O MELHOR
CRESCIMENTO
COMERCIAL**



**O PIOR
AUSÊNCIA DE
SEGURANÇA**

PRÓXIMO BAIRRO

Bairro de Fátima

Na próxima terça-feira, a reportagem de **A Tribuna com Você** vai visitar Bairro de Fátima, na Serra. Quem tiver dicas de informações e quiser sugerir reportagens para a equipe, deve enviar um email para atcomvoce@redetribuna.com.br.

O PREFEITO RESPONDE

FOTOS: THAINNÁ KARINA



Prefeito, como vai ficar a situação da rua dos Peregrinos, que está totalmente fechada desde as chuvas de dezembro?

JOSÉ CLEBER HERBST, 50, microempresário

GERALDO LUZIA JÚNIOR – A rua dos Peregrinos já está recebendo atenção. Por meio da nossa Secretaria de Obras, está sendo elaborado projeto para a construção do muro de arrimo em toda a extensão da via, eliminando riscos de novos deslizamentos de terra. A drenagem e a pavimentação também serão feitas. O projeto é que a rua seja trajeto, inclusive, de ônibus.



Com o crescimento do número de moradores, cresce também o número de crianças, e a região não tem uma creche. Quando teremos uma unidade?

LAUDEMIR ALBANI, 59, representante

GERALDO LUZIA JÚNIOR – Em Vila Palestina não há indicação para construção de Centro Municipal de Educação Infantil (Cmei). Não é possível um Cmei em cada bairro. Cada Cmei deve atender um conjunto de bairros. As crianças de Vila Palestina são atendidas na região 4 (Campo Grande, Dom Bosco, São Geraldo e Vera Cruz).



Gostaria de pedir a reforma das praças Padre Gabriel e Jerusalém, a poda das árvores e equipamentos de ginástica. Quando poderá nos atender?

ILMA SANTANA HERBST, 73, dona de casa

GERALDO LUZIA JÚNIOR – A solicitação está com a Secretaria de Serviços, que fará a visita nos locais para agendar a manutenção das praças. A Secretaria de Esportes não tem previsão de quando vai instalar equipamentos de exercícios. Quanto à poda de árvores, as praças vão receber visitas de paisagismo para avaliação.