

Itaúnas é dez!

Considerada uma das 10 praias mais bonitas do País, Itaúnas, com suas dunas, tem atraído turistas de todo o Brasil

DANIELA ZANETTI

Deixe o relógio ou qualquer coisa que se pareça com um calendário em casa antes de ir para Itaúnas. O negócio é esquecer os compromissos e mudar o fuso horário da mente e do corpo.

Abrigando dunas de cerca de 40 metros de altura e uma praia que foi considerada uma das 10 mais bonitas do Brasil pela revista Quatro Rodas, Itaúnas, em Conceição da Barra, no Norte do Estado, tem atraído turistas de todo o Brasil e do exterior e já é uma das principais referências turísticas do Espírito Santo.

Mas nem só de dunas e praias (limpíssimas) vive Itaúnas, que fica a 25 quilômetros de Conceição da Barra.

Uma das mais tradicionais formas de diversão na vila, o forró, já se tornou mania em grandes centros, como São Paulo, onde a moda do momento é sair para dançar o "forró de Itaúnas". Os paulistas, aliás, são os turistas mais presentes no local, além dos mineiros e brasilienses.

Outras alternativas de lazer na vila ainda são pouco exploradas pelos turistas, como o passeio de barco pelo rio Itaúnas, mountain bike por trilhas da região, entre outras opções de ecoturismo.

Isso porque a região faz parte do Parque Estadual de Itaúnas, que inclui 28 quilômetros de praia e 3.150 hectares de áreas preservadas, incluindo as dunas, florestas de restinga, rio alagado e mangue.

Lontras, jacarés, capivaras e uma grande variedade de aves são alguns dos animais que podem ser encontrados a área do

parque, que foi criado em 1984.

O parque, que vai desde a foz do Rio Itaúnas até a foz do Riacho Doce, na divisa com a Bahia, também abriga uma das bases do projeto Tamar no Estado, que trabalha pela preservação das tartarugas marinhas.

RIACHO

Um pouco mais ao norte, há 19 quilômetros da vila de Itaúnas, literalmente na divisa com

a Bahia, fica o Sítio Riacho Doce. O local, apesar de fazer parte do parque, é uma área que ainda não foi desapropriada.

A principal atração do sítio, é claro, é o Riacho Doce, que segue em direção à praia e é uma delícia. O local, que possui apenas um bar à beira do riacho, é ideal para se passar o dia e voltar à tardinha para a vila.

O caminho até Riacho Doce é muito bonito e chega a parecer um labirinto entre as grandes plantações de eucalipto. Graças às placas instaladas ao longo do trajeto, é possível chegar lá sem problemas.

O carro é a maneira mais usada pelos turistas para ir a Riacho Doce, mas há outras opções interessantes e mais aventureiras, para quem não está com tanta pressa, como ir caminhando pela praia, percorrendo nove



Intrigante espetáculo da natureza, as dunas são o grande atrativo de Itaúnas

quilômetros, ou seguir pela estrada de bicicleta.

Em todo o parque, aliás, há muitas trilhas perfeitas para se fazer passeios de bicicletas, segundo o gerente do Parque de Itaúnas, Anderson Lanusse Santana. "Todo o município de Conceição da Barra possui ótimas trilhas para a prática de mountain bike", disse Anderson.

Segundo ele, a administração

do parque (que fica próximo à entrada da ponte do rio) pode organizar passeios de bicicletas se houver grupos interessados.

Outro passeio que é organizado pela administração do parque é pelo rio Itaúnas. O passeio, que é feito em barcos de pescadores, dura uma hora e meia e custa R\$ 5,00 por pessoa. Os recursos são repassados para os próprios pescadores.

Riacho Doce fica na divisa com a Bahia e é um ótimo lugar para passar o dia

