

# Cidades.

A110.145

O Natal  
está até  
no nome

Quem nasceu no dia 25 tem  
dupla comemoração, hoje.  
E, para completar, muitos  
acabam "homenageando" a  
data com seus nomes.  
Página 7

EDITORA:  
CINTIA ALVES  
calves@redgazeta.com.br  
Tel.: 3321.8446  
agazeta.com.br/cidades  
gazetacidades

## VOLUNTÁRIOS

### A META DELES É UM 2013 MELHOR PARA TODOS

Eles se dedicam a fazer o bem todos os 365 dias do ano

ROSANA FIGUEIREDO  
rfigueiredo@redgazeta.com.br

Enquanto a maioria aproveita o final do ano para fazer planos de melhorar a própria vida em 2013, para um grupo de pessoas esse desejo é bem mais amplo: o próximo ano será perfeito, para eles, se conseguirem melhorar a vida dos outros.

A vontade de ajudar o próximo é a meta de quem escolheu o voluntariado como missão de vida. O que eles mais desejam, em 2013, é continuar doando um pouco do próprio tempo para levar conforto e amor a quem precisa.

Parte dessas pessoas integra o grupo Anjos da Rua, que uma vez por semana distribui lanches para pacientes e acompanhantes no Pronto-Atendimento de Itacibá e no Hospital-Maternidade São João Batista, em Cariacica.

"Nossa intenção é distribuir lanches todos os dias da semana. Mas, para isso, precisamos de mais voluntários e de doações para preparar os lanches", conta o coordenador do grupo, o pedreiro Wallas Rodrigues, 41 anos.

O grupo tem cerca de 30 voluntários e atende 180 pessoas. "São pessoas que às vezes passam um dia inteiro sem ter o que comer, e esse lanche que distribuímos é a única refeição do dia para eles", completa o voluntário Geraldo Lazarini, 57 anos.

O lanche, que inclui cachorro-quente, suco, achocolatado e café, é preparado com doações de algumas padarias e de fiéis da comunidade Nossa Se-



Voluntários levam carinho a 70 velhinhos que moram em asilo de Cariacica, em visitas semanais

CHICO GUEDES

#### DAR E RECEBER

"Fico triste em ver pessoas com fome, à espera de atendimento médico, mas fico feliz em ajudar. Enquanto eu tiver saúde quero continuar ajudando o próximo. É muito gratificante"

DOLORES LUZIA FERRI  
ROSSI, 57, DONA DE CASA

"Ajudar o próximo não é sacrifício. Depois que me tornei voluntário passei a me ver de outra forma e a valorizar o que é realmente importante"

GERALDO LAZARINI, 57,  
PROTÉTICO

"Voluntariado não é caridade. A gente doa mas também recebe muito em troca. Na verdade, ganhamos muito mais do que eles. Estou aprendendo a amar o próximo"

MARCIA RIZZO, 58,  
ENGENHEIRA CIVIL

"Não sabia que era tão bom ser voluntário, nem que era tão bom dar amor a quem não tem. Essa troca é muito gratificante"

JOSÉ ROBERTO LIMA,  
56, ENG. ELETRICISTA

nhora Aparecida, do bairro Itapemirim.

#### CARINHO

O mesmo desejo move os voluntários que atuam no Abrigo à Velhice Desamparada Auta Loureiro Machado (Avedalma), em Cariacica-Sede. Coordenado pela terapeuta ocupacional Morena Stein, 60, eles levam a 70 velhinhos amor, diversão e muito carinho.

As visitas ocorrem toda quinta-feira, quando os idosos cantam, dançam, pintam, fazem exercícios, participam de jogos e também têm um momento de oração. "Eles ficam muito felizes. Todos fazem questão de participar", conta Morena.



Os Anjos da Rua distribuem lanches a pacientes e acompanhantes

BERNARDO COUTINHO