

A109650

## AGRONEGÓCIO

## PROJETO NO LITORAL SUL

# Quitutes revelam os sabores da pescaria em Marataízes

Elas trocaram a fabricação de redes pelo preparo de salgados com carnes e frutos do mar

▲ RITA BRIDI  
rbridi@redgazeta.com.br

As mudanças na legislação pesqueira, em 2007, que proibiram o uso de rede na pesca da lagosta, mudaram a rotina não apenas dos pescadores de Pontal, em Marataízes, no Litoral Sul do Espírito Santo, mas a das mulheres da comunidade, que reforçavam o orçamento familiar com a confecção das redes.

Asaída para evitar a perda da renda foi buscar uma alternativa de trabalho, que veio com a cozinha comunitária Sabores da Pesca. O projeto, realizado por meio da Associação de Pescadores do Pontal (Apesp), tem o apoio da instituição Aliança Empreendedora, entidade parceira do Consulado da Mulher em diversos planos.

O projeto Sabores da Pesca começou a funcionar em 2010, e as 14 mulheres que integram a iniciativa produzem salgados variados de peixe e de carne, que são vendidos nas festas realizadas no município e também encomendados por moradores das áreas urbana e rural de Marataízes.

Com a venda dos salgadinhos, as mulheres conseguem uma renda adicional de cerca de R\$ 300,00 (o equivalente a meio salário mínimo). Nos meses de verão e quando há festas na cidade, o faturamento é maior. "O lucro que temos com as vendas ajuda a complementar a renda da família", destaca Euziane Carvalho.

Para garantir o reforço na renda da família, Nelma Mavela montou um cardápio para o almoço de domingo. As refeições (marmiteix) são entregues em casa de acordo com os pedidos das famílias.

O presidente da Apesp, Lenildo da Rosa Silva, con-



Mulheres que deixaram a pesca para trabalhar no projeto Sabores da Pesca, em Pontal, no Litoral Sul



Genilda da Silva é uma das quituteiras do projeto

ta que a associação inscreveu o projeto Sabores da Pesca em um edital do Programa Usinas do Trabalho, em maio de 2005. O projeto foi selecionado, e as mulheres receberam os equipamentos para mon-

tar a cozinha.

A diretora executiva do Consulado da Mulher, Leda Böger, explica que, ao receber os projetos, a equipe analisa vários itens, entre eles o grau de vulnerabilidade da comunidade.

## O QUE ELAS FAZEM

### ▼ Pescado

Tendo como base o peixe e o camarão são produzidos salgados diversos como minipizza, quibe, empada, coxinha, bolinho e torta

### ▼ Salgados

Usando carne bovina e de frango, as cozinheiras do Sabores da Pesca produzem tortas, coxinha, pastel quibe, bolinho e outros

### ▼ Doces

No caminho da diversificação para atender a todos os gostos, as mulheres da associação começaram a produzir doces como biscoitos, bombons, bolos e docinhos variados para festas de aniversário

### ▼ Refeições

As cozinheiras descobriram que, na comunidade de Pontal, há várias donas de casa que não gostam de ir para a cozinha aos domingos. Aproveitando a oportunidade, elas decidiram cozinhar para oferecer opções de refeição para essas famílias

### ▼ Cardápio

Arroz, feijão tropeiro, macarrão, salpicão, carne bovina e frango assados, saladas diversas fazem parte do cardápio do marmiteix dos domingos. O custo unitário da refeição é de R\$ 6,50. As refeições são feitas por encomenda.

FOTOS: BERNARDO COUTINHO



## AGENDA

### Curso de Associativismo

Data: 10 de maio

Local: Centro de Referência de Assistência Social (Cras), em Ibitirama

Tel: (28) 3569.1351 / 1407

### Dia de Campo sobre a Cultura do Café Conilon

Data: 11 de maio

Local: Comunidade de Montevideo, em Conceição do Castelo

Tel: (28) 3547.1245 / 1261

### Simpósio do Café

Data: 11 de maio

Local: Lúna Campestre Clube, em Lúna

Tel: (28) 3545.1247

### Curso de Domas de Equinos

Data: 14 a 18 de maio

Local: Divino de São Lourenço, sede

Tel: (28) 3551.1139

### Curso de Casqueamento de Bovinos

Data: 16 a 18 de maio

Local: Fazenda Experimental do Incaper, Pacotuba, em Cachoeiro de Itapemirim

Tel: (28) 3522.0034 / 3539.7198

## BUROCRACIA



"Nosso maior desafio agora é resolver a parte burocrática para inserir os produtos nos vários nichos do mercado"

**LENILTON DA ROSA SILVA** PRESIDENTE DA ASSOCIAÇÃO DE PESCADORES DO PONTAL

## Festa da Lagosta de 5 a 8 de julho

▲ No período de 5 a 8 de julho, será realizada, em Marataízes, a quarta edição da Festa da Lagosta. O evento, promovido pela Apesp, será mais uma oportunidade para as mulheres do projeto Sabores da Pesca venderem seus produtos.



## ENCOMENDAS

Os pedidos dos salgados e doces do projeto Sabores da Pesca podem ser feitos, com antecedência, pelos telefones (28) 3532.5356 e 9919.9464 ou pelo e-mail apesp.pontal.es@gmail.com.