

PREVENÇÃO

Idosos são 10% das vítimas de acidentes de trânsito em Vitória

MARCELO PREST



MARCELO PREST



Cautela na travessia

As aposentadas Cleusa Ferreira de Aguiar, 70 anos, Germânia Menezes, 68, e Alair Machado de Souza, 74 participaram das atividades da campanha de proteção do idoso no trânsito ontem. “Tem muito motorista que não respeita o pedestre, é preciso bastante cuidado ao atravessar”, diz Alair.

Campanha traz ações de conscientização e dá dicas para que eles se protejam do risco

/// CARLA SÁ
carla.sa@redgazeta.com.br

Com reflexos um pouco mais lentos e o corpo mais frágil, os idosos ficam muito expostos aos perigos no trânsito. Dados do Diagnóstico Situacional do Projeto Vida no Trânsito mostram que 10% das mortes em acidentes nas ruas de Vitória foram de idosos.

“Esse dado é alto porque no caso deles a recuperação é mais difícil e termina em óbito com maior facilidade”, explica a coordenadora de atividades permanentes da gerência de Educação para o Trânsito de Vitória, Márcia Formariz.

Por conta disso, a prefeitura está realizando uma campanha de conscientização para que os idosos tenham mais atenção principalmente na hora de atravessar.

As atividades fazem parte do Maio Amarelo, que chama atenção para a violência no trânsito. As atividades, com palestra com fisioterapeuta e teatro retratando situações das ruas cotidianas, acontecem em diferentes centros de convivência para a terceira idade da cidade. Ontem foi feita a primeira visita, em Jardim Camburi.

“Reforçamos as dicas sobre sempre olhar para os lados e jamais atravessar correndo fora da faixa. Depois desses encontros vamos fazer uma ação nos dias 28, 29 e 30 nas ruas abordando idosos e motoristas para alertar sobre isso”, diz Márcia.

CUIDADO
Para explicar o porquê da necessidade de tanto cuidado, a fisioterapeuta Juliana Baptista conversou com os idosos de Jardim Camburi.

CUIDADO

“Há uma degeneração

Teatro e dicas

Um teatro retratando situações do trânsito e dando dicas de como se comportar para fazer uma travessia segura nas ruas foi apresentado aos idosos que estavam ontem na ação promovida pela prefeitura no Centro de Convivência para a Terceira Idade de Jardim Camburi.

óssea com o envelhecimento, ficando mais frágil. Se um jovem sofre fratura, a recuperação é mais rápida. Já os idosos demoram mais tempo internados, o que pode causar uma debilidade nos sistemas muscular e respiratório e até facilitar uma infecção”, explica.

Para melhorar a agilidade e proteger-se melhor dos perigos do trânsito, a dica é fazer atividade física. “Quando você movimenta seu corpo, adquire mais estabilidade e recupera o equilíbrio que vamos perdendo conforme o tempo de vida passa”, ressalta a fisioterapeuta.

Mais 60 semáforos com cronômetro em Vitória

/// Vias movimentadas da Capital vão ganhar novos semáforos neste mês. A Prefeitura de Vitória vai instalar 60 sinais com cronômetros regressivos, que informam aos motoristas o tempo que resta para a troca da cor.

Os novos equipamentos ficarão em vias movimentadas da cidade como a Avenida Dante Michelini, a Rodovia Serafim Derenze e ruas com maior fluxo no Centro.

As primeiras instalações serão nos cruzamentos. Na Dante Michelini, por exemplo, serão 12 com o novo equipamento e outros cinco na Serafim Derenze.

Com essa nova aquisição, 20% dos principais semáforos de Vitória passarão a ter cronômetros regressivos. Esses equipamentos já podem ser vistos em vias como as avenidas Fernando Ferrari e Retta da Penha.