

DEPRESSÃO

Suicídio é uma das três causas que mais matam adolescentes

O suicídio de pessoas entre 10 e 19 anos em geral está ligado à depressão

▄ **THAIANA GOMES**

A depressão é um mal que os pais podem ter dificuldades em reconhecer. Muitas vezes, chega a ser confundida com preguiça. Mas é preciso estar atento porque o suicídio, normalmente ligado à depressão, é uma das três causas que mais matam adolescentes no mundo.

Recentemente, a Organização Mundial da Saúde (OMS) divulgou um relatório sobre a saúde dos jovens. A pesquisa apontou a depressão como a principal causa de doenças e outros problemas entre os jovens de 10 a 19 anos. O suicídio, que em geral está ligado à depressão, é a terceira maior causa de mortes nessa faixa de idade.

Segundo a psicóloga e

especialista em neurociência, Gina Strozzi, o aparecimento da doença tem dois fatores determinantes: a família e a sociedade.

“O núcleo familiar é a primeira estrutura que a criança tem contato. E hoje em dia há uma desestruturação desses núcleos, o que faz com que as crianças não se reconheçam pertencentes a eles ou não consigam assimilar as mudanças. Um exemplo é a chegada de um padrasto ou uma madrasta. Além disso, a depressão apresenta uma vulnerabilidade genética, ou seja, pais, avós ou tios com a doença influenciam futuras gerações”, explica a psicóloga.

A especialista diz que o segundo fator, o social, está vinculado a uma não preocupação com o outro. “Vivemos em um mundo livre, porém, a verdade é outra. Pois, quanto mais se mos-

tram as diferenças, principalmente nos núcleos menores (família, escola, igreja), mais sofremos com a intolerância. Elementos, como o preconceito e o bullying, agem de forma negativa, podendo causar ou agravar a depressão”.

O tratamento para depressão é feito com medicamentos e acompanhamento psicoterápico. Mas a pessoa precisa reconhecer a doença, entender o quadro pelo qual está passando, para poder se tratar (confira os sinais no quadro ao lado).

O estudo da OMS apontou ainda que a principal causa de morte de adolescentes no mundo é o trânsi-

to: eles morrem em acidentes, em geral, por dirigirem alcoolizados ou sob efeito de drogas. A segunda causa de morte, que atinge mais a África, é a Aids. (Com informações do Jornal Hoje)

Depressão pode ser confundida com preguiça



DIVULGAÇÃO

ALERTAS

Sinais que podem indicar depressão

▼ **Na hora de dormir**

A criança ou o adolescente que apresenta a depressão tem dificuldades na hora de dormir, pode sofrer de insônia. Ter um sono persistente também é um fator que merece ser observado

▼ **Desânimo**

Não ter ânimo para as atividades cotidianas, como ir à escola

▼ **Negatividade**

Fazer comentários pessimistas; tristeza permanente; isolamento (dificuldade em se relacionar com os pares); e, algumas vezes, ter concepção suicida