

CLASSITEL
3321-8600

GUIA DE

SERVIÇOS

Editora: Lúcia Gonçalves - lucia@redgazeta.com.br - T. 3321-8244 - F. 3321-8765

CORTE OS CUSTOS COM ENERGIA

SEPARAMOS DICAS PARA ECONOMIZAR WATTS NO USO DE ELETRODOMÉSTICOS

A conta de energia elétrica chegou e você viu que o valor ficou acima do orçamento mensal? Então só tem uma solução: economizar.

Para ajudar nessa tarefa, separamos uma série de dicas para reduzir o consumo de watts em aparelhos eletrônicos ou eletrodomésticos.

A geladeira, por exemplo, facilita muito a vida mas é o eletrodoméstico que mais gasta energia em casa: quase

um terço de toda eletricidade que você consome.

Para economizar, basta não deixar a porta aberta por muito tempo e ajustar o termostato de acordo com instruções do fabricante.

DEGEL. Outra recomendação é degelar e limpar periodicamente a geladeira (para as que não são frost free). Também deve-se verificar sempre

se as borrachas de vedação da porta estão em bom estado e consertar logo a porta se não estiver fechando direito.

Ao retirar ou colocar alimentos e bebidas, faça de uma só vez, evitando abrir a porta várias vezes.

TOME NOTA: Amanhã, dentro da série sobre economia doméstica, vamos publicar sugestões para pagar menos na conta de telefone.

Como calcular o consumo de equipamentos elétricos

Para calcular o consumo de energia elétrica é só você multiplicar a potência do aparelho pelo número de horas que ele é usado no mês. Por exemplo: uma lâmpada de 100W (watts) que fica acesa cinco horas por dia durante 30 dias por mês, corresponde a um consumo de: 100W x 5 horas x 30 dias/mês = 15kWh/mês (kilowatts hora por mês. Já um chuveiro de 4.000W, que é utilizado por uma hora por dia durante 30 dias por mês, corresponde a um consumo de: 4.000W x 1 hora x 30 dias/mês = 120kWh/mês.

Concursos Assembléia Legislativa

Inscrições para vagas na área de Comunicação Social começam no dia 12. Salários chegam a R\$ 3,3 mil. Pág. 3



Morada Laranjeiras Ações sociais

Dona Celeste Croce recolhe, por conta própria, alimentos e distribui cestas básicas para moradores carentes de bairros vizinhos. Págs. 4 e 5

TOME NOTA

GELADEIRA. Não coloque alimentos ainda quentes, nem envolvidos em papel ou papelão. Não fure as prateleiras com tábuas, vidros ou plásticos e não coloque líquidos em recipientes sem tampas. A parte traseira da geladeira não deve ser usada para secar panos ou roupas. Instale sua geladeira em local ventilado, fora do alcance dos raios solares e distante do fogão, evitando encostá-la na parede ou em móveis.

CHUVEIRO ELÉTRICO. Procure usar o chuveiro com a chave na posição "verão" e limpe periodicamente os orifícios de saída de água do chuveiro. Não reaproveite resistência queimada.

ILUMINAÇÃO. Abra as janelas e aproveite ao máximo a luz do dia. Procure empregar cores claras nos ambientes. Faça limpeza periódica das lâmpadas.

MÁQUINA DE LAVAR ROUPAS. Use a máquina somente após ter juntado uma quantidade de roupa correspondente à sua capacidade máxima. Acostume-se a limpar o filtro da máquina com frequência. Utilize a dosagem correta de sabão indicada pelo fabricante evitando assim repetir operações da máquina. Leia atentamente o manual do fabricante para tirar o máximo de proveito de seu equipamento.

FERRO ELÉTRICO. Acumule a maior quantidade possível de roupas para passá-las de uma só vez. As roupas que requerem temperatura mais baixas devem ser passadas em primeiro lugar. Use o ferro na temperatura adequada para cada tipo de tecido.

Consumo de eletrodomésticos

Aparelho	Potência média (watts)	Dias de uso por mês	Tempo médio de uso (dia)	Consumo médio mensal (kWh)
Ar-condicionado de 7,5 mil BTUs	1.000	30	8h	240
Geladeira de 1 porta	200	30	10h *	60
Geladeira de 2 portas	300	30	10h *	90
Freezer	400	30	10h *	120
Chuveiro	3.500	30	40min **	70
Cafeteira elétrica	1.000	30	1h	30
Lavadora de louça	1.500	30	40min	30
Ventilador	100	30	8h	24
Lâmpada	100	30	5h	15
Ferro elétrico automático	1.000	12	1h	12
TV em cores de 20 polegadas	90	30	5h	13,5
TV em cores de 14 polegadas	60	30	5h	9
Forno de microondas	1.300	30	20min	13
Aspirador de pó	1.000	30	20min	10
Lavadora de roupa	1.500	12	30min	9
Secadora de roupa	3.500	12	1h	42
Secador de cabelo	1.000	30	10min	5
Torradeira	800	30	10min	4
Aparelho de som	20	30	4h	2,4
Computador com impressora e estabilizador	250	30	3h	22,5

* O tempo médio de uso para geladeira e freezer refere-se ao período em que o compressor fica ligado para manter o interior do aparelho na temperatura desejada.

** Considerados cinco banhos de oito minutos cada.

Fonte: Agência Nacional de Energia Elétrica (Aneel).

A Gazeta - Ed. de Arte - Ilvan

ÍNDICE

AGENDA	2
CONCURSOS	3
GAZETA NOS BAIRROS	4 E 5
LINHA DIRETA	6
TELEFONES ÚTEIS	6
COLONA DA FÉ	7
TEMPO	8

G

MORADORA RECOLHE ALIMENTOS E DOA CESTAS BÁSICAS

GAZETA
NOS
BAIRROS

MORADA DE
LARANJEIRAS



DOAÇÕES. Dona Celeste Croce conta que, infelizmente, a doação não é constante. “Nem sempre consigo ofertas de alimentos, o que prejudica o trabalho”, diz. FOTO: CARLOS ALBERTO DA SILVA

DONA CELESTE MARIA DE MELLO CROCE, DE 71 ANOS, REALIZA O SERVIÇO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL HÁ TRÊS ANOS E SE DIZ RECOMPENSADA

TATIANA PAYSAN

Com boa-vontade e determinação, é possível ajudar o próximo e colaborar para que famílias carentes tenham uma vida digna. Dona Celeste Maria de Mello, de 71 anos, moradora de Morada de Laranjeiras, na Serra, é um exemplo disso.

Há três anos, solidariedade é a palavra de ordem na sua vida. Foi quando ela começou a recolher alimentos e a montar cestas básicas para doar a famílias carentes de

Vila Nova de Colares, Planalto Serrano, entre outros bairros carentes que ficam nas redondezas de Morada de Laranjeiras. Atualmente, oito delas são ajudadas por dona Celeste.

De acordo com ela, infelizmente, a doação não é constante, já que não é sempre que consegue ofertas de alimentos. E isso acaba prejudicando o trabalho.

Até mesmo porque as doações são conseguidas na igreja, que é recente, foi inaugurada há dois anos, mas ainda não está totalmente estruturada. “Faltam portas, janelas, vidros, piso e até bancos”, afirmou a dona de casa.

Mesmo assim, a comunidade fica feliz em, pelo menos, ter a igreja funcionando no bairro, onde são

realizadas as celebrações, já que antes as missas eram realizadas em galpões e na padaria do bairro.

TOME NOTA: Amanhã, veja quais são as principais reivindicações dos moradores e as respostas das autoridades.

TOME NOTA

■ **Doações.** Os interessados em ajudar dona Celeste podem ligar para o telefone 3338-7041. A Igreja Católica também precisa de materiais e serviços como reboco, piso, pintura, bancos, entre outros. Os contatos podem ser feitos pelo mesmo telefone.

O NÚMERO

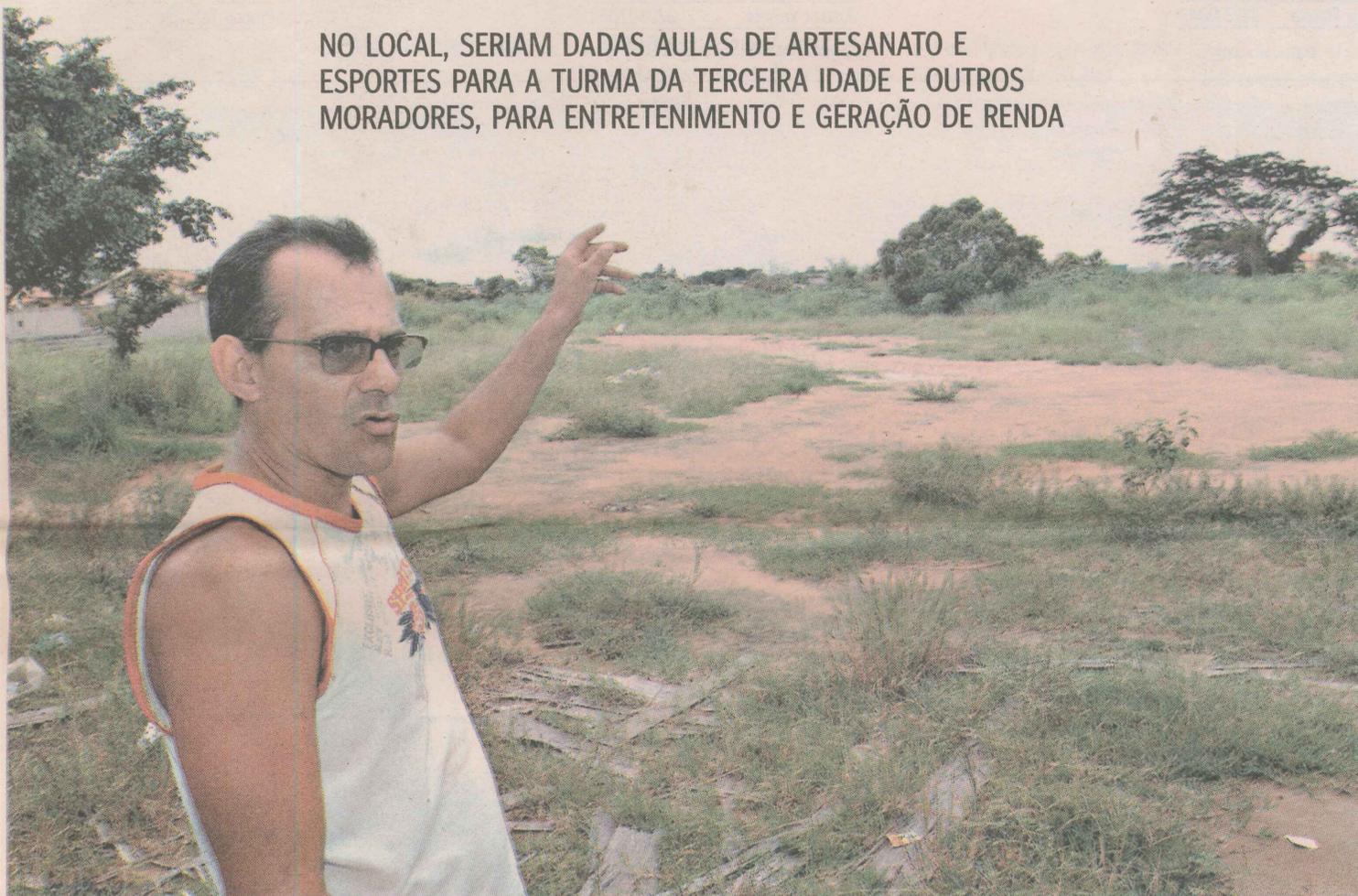
8

Esse é o número de famílias que são atendidas por dona Celeste de Mello, em bairros carentes próximos à Morada de Laranjeiras.

■ tmattos@redegazeta.com.br
■ Fax: 3321-8765
■ Tel.: 3321-8201
■ Das 13h às 18h
■ Rua Chafic Murad, 902, Ilha de Monte Belo, Vitória, ES. CEP: 29.050-901

ASSOCIAÇÃO DE MORADORES QUER CONSTRUÇÃO DE CENTRO DE VIVÊNCIA

NO LOCAL, SERIAM DADAS AULAS DE ARTESANATO E ESPORTES PARA A TURMA DA TERCEIRA IDADE E OUTROS MORADORES, PARA ENTRETENIMENTO E GERAÇÃO DE RENDA



ESPAÇO. David Toffano, presidente da Associação de Moradores, mostra a área destinada para a construção do centro de vivência. FOTO: CARLOS ALBERTO DA SILVA

Morada de Laranjeiras é um bairro recente. Por isso, as conquistas dos moradores têm chegado a passos lentos. Só para se ter uma idéia, apenas no ano passado foi inaugurada a quadra poliesportiva do bairro, aprovada no Orçamento Participativo desde 2000, de acordo com os moradores.

Ela é a única opção de lazer da comunidade, que a utiliza para jogos diversos. E, para preservá-la, os moradores têm que agendar a brincadeira com a Associação de Moradores.

Para que sejam oferecidas

■ *A intenção é oferecer cursos de culinária, capoeira, dança, escolinha de futebol, trabalhos manuais para a terceira idade, entre outros, a partir de 2008.*

outras atividades de **entretenimento e até de geração de renda** para os moradores, os representantes da Associação de Moradores já pediram a construção de um Centro de Vivência, no bairro.

A obra, inclusive, foi aprovada no Orçamento Participativo de 2005 e a previsão é de que seja

construída neste ano.

Alguns voluntários já se colocaram à disposição para dar aulas de instrumentos de corda, de dança de salão e de futebol. Mas ainda faltam alguns na área de culinária e de artes. Os voluntários interessados em participar do projeto, podem entrar em contato pelo telefone 3338-7041.

SERVIÇOS

■ **FUMACÊ.** Para solicitar o serviço do carro-fumacê, o morador deve entrar em contato com o disque-dengue pelo telefone 3228-5394. O tempo previsto de atendimento do disque-dengue é de 48 horas.

■ **COLETA DE LIXO.** É realizada todas as terças e quintas-feiras, e, sábados, a partir das 9h.

■ **VARRIÇÃO.** É feita todos os sábados, a partir das 7h.

■ **UNIDADE DE SAÚDE.** Os moradores são atendidos pela Unidade do Parque Residencial de Laranjeiras. Especialidades médicas: clínico geral, ginecologia e pediatria. Serviços oferecidos à comunidade: exames laboratoriais, curativos, vacinas diversas, exames do pezinho e distribuição de preservativos e marcação de especialidades, além da puericultura, destinado aos bebês recém-nascidos, que tem o objetivo de orientar às mães quanto ao desenvolvimento mensal dos seus filhos até um ano de idade. Fica na Rua Coelho Netto, ao lado dos Correios. Telefones: 3238-8834 e 3328-4612.

TELEFONES ÚTEIS

- **Assessoria Técnica e Divisão de Educação Sanitária.** 3291-5382
- **Departamento de Serviços e Divisão de Necrópolies.** 3291-5383
- **Departamento de Iluminação Pública.** 3291-5384
- **Divisão de Manutenção.** 3291-5387
- **Manutenção de Praças.** 3291-5388
- **Departamento de Limpeza Pública.** 3251-5879
- **Departamento de Trânsito.** 3251-5819
- **Cemitério da Serra - Centro.** 3251-5862
- **Cemitério de São Domingos.** 3291-5154
- **Cemitério de Nova Almeida.** 3253-2985
- **Cemitério de Carapina.** 3328-2539

TOME NOTA

■ **Doações.** A Associação de Moradores de Morada de Laranjeiras está precisando da parceria de empresários e de voluntários que possam doar fogão, mesa, cadeira, materiais para os trabalhos manuais, o próprio trabalho, entre outros, tudo o que seja necessário para estruturar o Centro de Vivência. Os contatos podem ser feitos pelo telefone 3338-7041.