

## Cidades

A TRIBUNA COM VOCÊ EM PRAIA DAS GAIVOTAS

# Exercícios de graça para moradores

**Praça Saudável em Praia das Gaivotas tem equipamentos e aulas ao ar livre, de segunda a sexta, com professores de educação física**

Thainná Karina

Quem está em busca de mais qualidade de vida e deseja praticar exercícios para melhorar o condicionamento físico pode contar com as atividades de graça, na Praça Leopoldina Cândido Mendes, em Praia das Gaivotas, Vila Velha.

Dois professores de educação física dão aulas ao ar livre na praça, que foi batizada com o nome de Praça Saudável. As aulas acontecem de segunda a sexta-feira, nos

turnos matutino e vespertino.

Os alunos podem praticar os exercícios, que são realizados das 6h30 às 10h30 e das 17h às 21h, na Praça Saudável, que fica na Rua Jorge Risk.

Segundo a gerente da academia, Myrthes Moreira, moradores de Praia das Gaivotas e bairros vizinhos com idade a partir de 15 anos, podem participar das atividades no local.

“Os interessados devem ir até a praça, no horário das aulas, para adquirir mais informações. Antes do aluno entrar para a turma, ele passa por uma avaliação com o professor de educação física. É preciso levar um documento de identidade”, explicou.

Para atender toda a população, a linha de equipamentos disponibiliza 12 máquinas desenvolvidas com um sistema de carga ajustável, que aumenta e diminui me-



MORADORES utilizam equipamentos de musculação de graça

diante o biotipo de cada aluno.

Entre os equipamentos disponíveis na praça estão o Leg Press, Máquina de Glúteos, Bíceps em Pé, Tríceps, Desenvolvimento de Ombros, Puxada Alta, Remada Sentado, Supino Vertical, Polia Alta e Máquina Abdominal.

De acordo com Myrthes, o diferencial do modelo de academia de Praia das Gaivotas entre as outras de Vila Velha são os equipamentos voltados para pessoas com deficiência.

“Neste espaço, na praça de Praia das Gaivotas, os deficientes que utilizam cadeiras de roda são integrados às práticas esportivas sem distinção. Temos aparelhos disponíveis para a prática de atividades para eles”, informou a gerente da academia.

## REIVINDICAÇÕES

**Asfalto** - Moradores pedem o recapeamento asfáltico das ruas Sílvia de Oliveira Simões, Elson Pinto de Almeida e Maria Rios Queiroz.

**RESPOSTA** - A Prefeitura de Vila Velha informa que está trabalhando para a realização de novos recapeamentos e asfaltamento das ruas Sílvia de Oliveira Simões, Elson Pinto de Almeida e Maria Rios Queiroz

**Calçada** - Moradores reclamam que bares colocam cadeiras nas calçadas e pedestres andam na rua.

**RESPOSTA** - A prefeitura informa que a fiscalização irá ao local e, caso tenha irregularidade, comerciantes receberão notificação. Caso a determinação não seja cumprida, haverá multa e os objetos que impedem a livre circulação do pedestre serão apreendidos.

## TERMÔMETRO



**O MELHOR**  
VALORIZAÇÃO  
DOS IMÓVEIS



**O PIOR**  
AUSÊNCIA DE  
SEGURANÇA

## SOLUÇÃO

## O que melhorou

Desde a última vez que a reportagem de A Tribuna com Você visitou Praia das Gaivotas, em 2012, houve melhorias na praça, com a chegada da academia popular, buracos nas principais vias foram tapados e novos comerciantes chegaram ao local.

## O PREFEITO RESPONDE



**Precisamos de uma limpeza do canal Guaranhuns e não só em torno do canal, com a capina. Quando a equipe poderá ir ao local fazer a limpeza?**

VALDEMAR LEBAL, 53, aposentado

**RODNEY MIRANDA** - A nossa gestão tem se preocupado com a questão da desobstrução dos canais de nosso município, que é parte das ações de enfrentamento às inundações. No Canal de Guaranhuns, realizamos a desobstrução de um trecho e, até o fim do ano, retornaremos para fazer uma nova dragagem.



**A iluminação não está boa há muito tempo, principalmente nas praças, o que causa medo nos moradores. Quando as lâmpadas serão trocadas?**

ADRIANA DE MIRANDA LEBAL, 40, estudante

**RODNEY MIRANDA** - O projeto para expansão da rede de iluminação da região, que inclui também o aumento da potência da rede hoje existente, está pronto, e a nossa expectativa é que ele seja executado no início do ano que vem. Os munícipes também podem pedir a troca pelo serviço de Ouvidoria, no telefone 0800 283 9059.



FOTOS: THAINNÁ KARINA

**Que destino a prefeitura vai dar ao terreno abandonado que está virando depósito de lixo atrás da Escola Municipal João Medeiros Calmom, entre a rua Salomão José de Almeida e a rua Sebastião Silveira?**

MARILENE MACHADO, 49, presidente da Associação de Moradores do bairro

**RODNEY MIRANDA** - O proprietário do imóvel já foi notificado e tem 120 dias para realizar a limpeza e o cercamento do local, além de adequar a calçada cidadã. Caso a determinação não seja cumprida, ele será multado.



ANTONIO MOREIRA/AT

**Limpeza** - Moradores reclamam da falta de limpeza no bairro.

**RESPOSTA** - A Secretaria de Serviços Urbanos informa que o serviço de limpeza é feito regularmente, seguindo o calendário das equipes do Mutirão de Limpeza, que fazem serviços de desentupimento de bueiros, varrição, capina, raspagem de areia, entre outros.