

A TRIBUNA COM VOCÊ EM
PARQUE RESIDENCIAL LARANJEIRAS

Dançarina faz sucesso com suas cobras

Nilcéia Prates faz apresentações de dança do ventre em teatros e festivais com a jiboia Hanna e a píton Mamba

Thainná Karina

Dançarina de dança do ventre, Nilcéia Prates, 45, surpreende ao utilizar vários instrumentos, como o véu e a espada. Mas um dos pontos altos de sua apresentação é com duas cobras de dois metros, cada.

Batizadas Hanna e Mamba, respectivamente uma jiboia e uma pí-

ton, as cobras pesam cerca de cinco quilos e são as atrações durante os shows de Nilcéia.

Ela que dá aulas e mora em Parque Residencial Laranjeiras, na Serra, disse que sempre leva as “meninas” para passear. Elas são consideradas como da família.

“Elas não têm veneno e são muito quietinhas e obedientes. Muitos querem ver de perto e pedem para passar a mão. Estou com elas há cerca de 10 anos e sei que não oferecem nenhum perigo. Fazem parte da família”, comentou.

Nilcéia contou que Hanna e Mamba já participaram de eventos por vários municípios do Estado, inclusive em Minas Gerais e Rio de Janeiro.

“Já fiz muitos shows pelo o Espírito Santo e também fora, mas, hoje, meu foco é mais o Estado. Como também dou aulas de dança, não tenho muito tempo para viajar. As apresentações acontecem em teatros e festivais”, disse.

DANÇA

Segundo ela, a serpente tem uma presença forte na dança, devido ao movimento sinuoso, ao fato de trocar de pele todo ano, à capacidade de hipnotizar, entre outros atributos.



NILCÉLIA com as cobras Mamba e Hanna: “Fazem parte da família”

“Ela é considerada símbolo universal da energia. Poucos animais desfrutam de uma simbologia tão rica e extensa. Praticamente, todas as características desse réptil representam algo, tanto no sentido esotérico, como no mítico e psicológico”, disse.

Nilcéia acredita que, no geral, a dança do ventre, seja ela com serpentes ou não, ajuda a recuperar a feminilidade, muita vezes esquecida pelas mulheres de hoje em dia, e proporciona bem-estar e um reencontro com a alma feminina.

Hidrogenástica vira ponto de encontro das mulheres

Uma atividade física realizada em duas academias do bairro Parque Residencial Laranjeiras, na Serra, tem mudado a vida de mulheres que moram na região.

São aulas de hidrogenástica, que acontecem às terças e quintas-feiras, em dois horários: das 15h às 16h e das 16h às 17h, nas academias Fliper e Milenium.

Cerca de 70 mulheres da comunidade, entre 40 e 85 anos, participam das aulas. Elas aproveitam o momento em grupo para organizam passeios e cafés de confraternização.

O projeto, chamado Super Ação, teve início em 2010, na Associação de Moradores do bairro. E como na associação não tinha piscina, a coordenadora Débora Alves alugou os espaços.

“O objetivo é a reabilitação da melhor idade e a inserção delas na atividade física, para que não caiam no sedentarismo. Por isso, todo mês, quem pode, contribui com uma taxa de R\$ 30, pois o espaço é particular”, informou.

COMO FAZER CONTATO

Sugira uma reportagem

Moradores de Parque Residencial Laranjeiras, na Serra, podem reivindicar melhorias e sugerir reportagens. As indicações devem ser enviadas para o e-mail atcomvoce@redetribuna.com.br. Quem mora em outro bairro pode sugerir uma visita do projeto **A Tribuna com Você** ao local.

CONHEÇA OS TALENTOS DO BAIRRO

Destaque na música

Carlos Henrique Marins Vanderlei, 35, é o músico Cacá Marins, vem fazendo sucesso pelo Estado. Ele, que mora em Parque Residencial Laranjeiras há quase 30 anos, disse que canta em formaturas, casamentos, show com banda baile e em barzinhos.

“Os ritmos vão de MPB, sertanejo universitário até rock internacional. Comecei a carreira há 12 anos, com shows em barzinhos. Há oito anos, formei minha banda. Agora, estou em produção do primeiro CD”.



O MÚSICO CACÁ MARINS se apresenta com banda pelo Estado

Paixão pela culinária

Ela trocou a biologia pela gastronomia, há sete anos. Hoje, a chef Lucilaine Lima, 32, utiliza o talento na culinária para ensinar e transformar a vida de moradores de Parque Residencial Laranjeiras, na Academia Gourmet, onde dá aulas há quatro meses.

“Após ter um filho, quis dedicar mais tempo a ele, passei a fazer doces sob encomenda e me redescobri na gastronomia. Decidi dar cursos de culinária em casa e vi que isso seria minha nova profissão. É muito bom ver que algo que faço com paixão ajuda muita gente a dar uma guinada na vida”.



KADIDJA FERNANDES/AT

A CHEF Lucilaine Lima dá aulas

Eletro **CORES**
PINTURA
ELETRÓSTÁTICA
www.eletrocores.com.br 27 3075-4200