

Cidades

A TRIBUNA COM VOCÊ

Ginástica e cursos de graça

Grupo da terceira idade de Porto Canoa, na Serra, faz exercícios e participa de cursos de artesanato gratuitos no Centro Comunitário

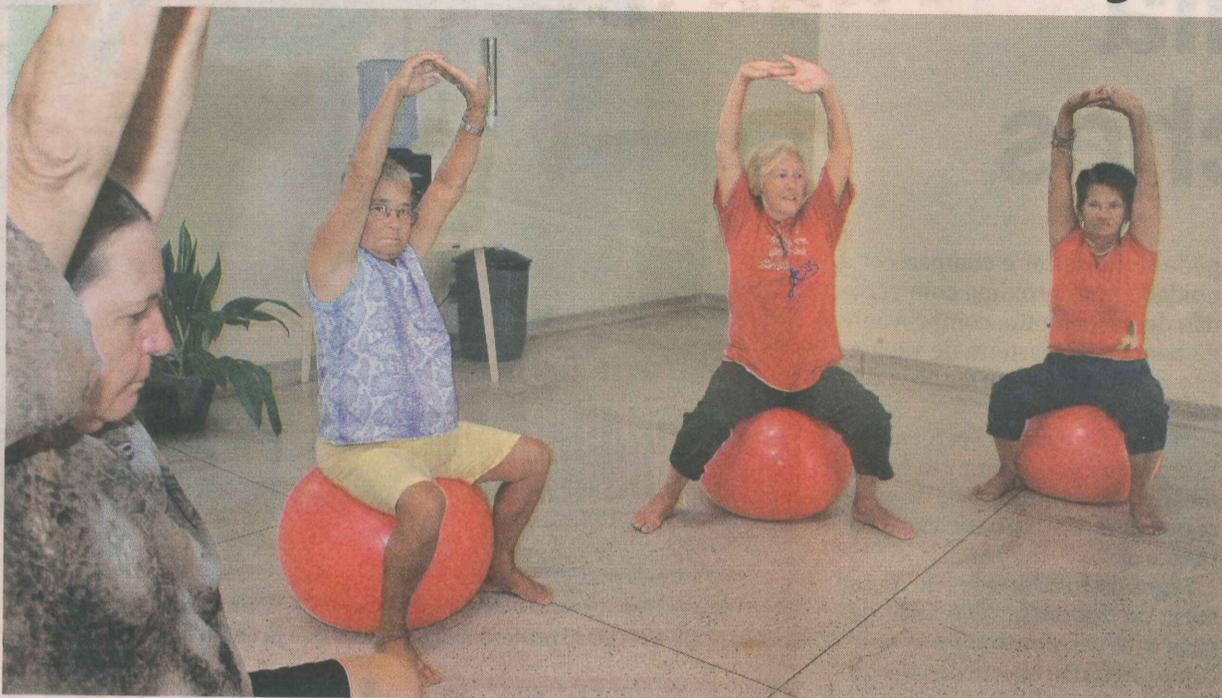
AJ16231
Kamila Rangel

No Centro Comunitário de Porto Canoa, na Serra, a terceira idade exercita o corpo e a mente. Os idosos têm acesso a aulas de ginástica e cursos de artesanato de graça.

Por meio do Projeto Conviver, da Prefeitura da Serra, professores vão até os bairros e desenvolvem atividades que melhoram a autoestima e a qualidade de vida dos mais velhos.

Atualmente, existem, no município, 22 grupos de convivência de idosos, atendidos pelo projeto. Em Porto Canoa, os encontros do Clube da Terceira Idade, formado por cerca de 40 pessoas, são promovidos às quartas-feiras.

Na aula de ginástica, realizada a cada 15 dias, os participantes do grupo fazem alongamentos e exercícios moderados, para ter mais



MORADORAS praticam atividades físicas: aulas são oferecidas pelo Projeto Conviver em diversos bairros da Serra

disposição e aliviar as dores.

Durante as aulas de arte, as participantes fazem cursos de pintura e de bordado e aprendem a fazer caixas decoradas.

A pensionista Sebastiana Aparecida Sezini Pinto, 59, deixa as tardes de quarta reservadas, para aproveitar as atividades no Centro

Comunitário. Além de se exercitar na ginástica, ela gosta de ajudar as professoras a organizar o material das oficinas de trabalhos manuais.

“Eu me sinto muito útil e feliz fazendo isso. É um momento em que eu esqueço todos os problemas”, comentou Sebastiana.

Sempre ocupada com os afazeres domésticos, a pensionista Terezinha de Jesus Corrêa Bastos, 61, não tinha o costume de fazer atividades físicas, antes de aproveitar as aulas de ginástica.

“Eu só me exercitava arrumando a casa e dançando forró, que eu adoro”, disse a pensionista.

Depois que passou a frequentar as aulas, Terezinha notou a diferença na sua qualidade de vida. “Estou muito mais bem disposta. Tenho 61 anos e não tomo remédios para dor”, garantiu.

REIVINDICAÇÕES



Trânsito: Os moradores pedem sinalização, na avenida Brasília, por onde os veículos passam em alta velocidade.

RESPOSTA: A PREFEITURA está iniciando a pintura e a sinalização do bairro nesta semana, depois de concluir os estudos e projetos. Os estudos envolvem a mudança de pontos de ônibus e vagas de estacionamento escolar.

TERMÔMETRO

O MELHOR COMÉRCIO

O PIOR TRÁFICO DE DROGAS

SOLUÇÃO

O que melhorou

O que o projeto A Tribuna com Você ajudou a melhorar, na última vez em que esteve em Porto Canoa, em setembro 2007?

> **PAVIMENTAÇÃO** das vias do bairro

Fonte: Moradores de Porto Canoa

O PREFEITO RESPONDE



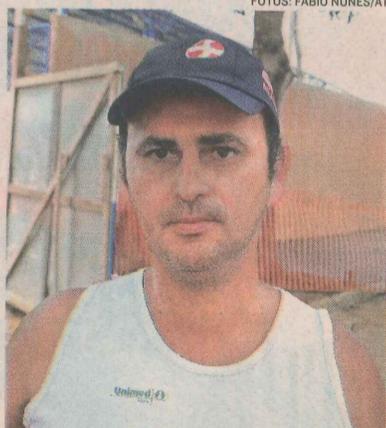
Quando o senhor vai reformar a praça do bairro? O escorregador está quebrado, assim como os balanços e outros brinquedos. **MARCOS CALEBE SOARES, 33, encanador.**

SÉRGIO VIDIGAL - Foi realizada uma perícia em todas as praças do município e, realmente, o problema citado foi constatado, embora esta praça tenha sido reformada no segundo semestre de 2008. Fizemos um cronograma de ações e a praça de Porto Canoa receberá melhorias até o final de 2009. Em caso de vandalismo, as pessoas devem denunciar o fato à polícia.



Prefeito, se a Polícia Militar não tem efetivo suficiente para reforçar a segurança no nosso bairro, por que a prefeitura não cria uma guarda civil municipal? **MARILENE DE CÁSSIA DE SOUZA DALAPÍCOLA, 56, costureira.**

SÉRGIO VIDIGAL - A alternativa para intensificar o policiamento preventivo é o aumento do sistema de videomonitoramento. Porto Canoa será contemplado, a princípio, com duas câmeras urbanas na avenida Brasília. A outra medida são os Módulos de Referência em Segurança Comunitária, que estão em fase de implantação.



Quando os laboratórios de química e informática e a biblioteca da Emef Iolanda Schneider vão começar a funcionar? **ROGER RANGEL DA SILVA, 40, marítimo.**

SÉRGIO VIDIGAL - Estamos trabalhando para que nossos alunos tenham acesso a essas facilidades o quanto antes. O laboratório de informática está montado e estamos finalizando a instalação dos programas.

Já o laboratório de Ciências ganhará novos equipamentos. Para o atendimento na biblioteca, estamos viabilizando a contratação de estagiários.

Saúde: A população pede que seja colocado pediatra no posto de saúde. Além disso, que o horário de atendimento seja no início da manhã ou à tarde.

RESPOSTA: A UNIDADE conta com um pediatra, que atende de segunda a sexta, de 13 às 18 horas. A Secretaria da Saúde prepara seleção para contratar médicos. Assim, haverá mais um pediatra, de 8 às 13 horas.



Reparo: Os moradores solicitam que o Estado feche o terreno que ficou aberto, nos fundos da Escola de Ensino Médio Ilda Miranda.

RESPOSTA: A direção da escola afirma que a área da instituição será totalmente murada. Há um estudo para que, no resto do terreno, seja construído um campo de futebol.

FOTOS: FÁBIO NUNES/AT