

CLASSITEL  
3321-8600

GUIA DE

# SERVIÇOS

Editora: Lúcia Gonçalves - lucia@redegazeta.com.br - T. 3321-8244 - F. 3321-8765

## Concursos Professor da Serra

Confira o gabarito dos exames realizados no último domingo para o magistério.

Pág. 3



## Porto Canoa Farmácia comunitária

São fornecidos remédios à base de plantas contra tosse, gripe, enxaqueca, alergia, sinusite e até mesmo estresse, de graça.

Págs. 4 e 5

### ÍNDICE

AGENDA	2
CONCURSOS	3
GAZETA NOS BAIROS	4 E 5
LINHA DIRETA	6
TELEFONES ÚTEIS	6
COLUNA DA FÉ	7
TEMPO	8

## AULAS DE DANÇA DE SALÃO

EM MÉDIA, AS MENSALIDADES VARIAM ENTRE R\$ 40 E R\$ 50, COM UMA AULA DE DUAS HORAS POR SEMANA. AS AULAS INDIVIDUAIS CUSTAM R\$ 25

### CLODOMIR BERTOLDI

Existe um provérbio que diz que comer e coçar é só começar. Parece que o mesmo pode-se dizer com relação à dança: é só começar. Que o diga o mineiro de Coronel Fabriciano, Elias Adriano, 30 anos, que começou a dançar aos 20 e dá aulas de dança de salão há cinco anos.

Adriano ensina forró, bolero, samba, valsa e outros ritmos, e garante que todos podem não só aprender a dançar mas também virar bons dançarinos. "Todo mundo aprende, desde que entre no lugar certo e no ritmo certo", garante.

O próprio Adriano confessa que quase desistiu de aprender a dançar. "No começo senti muita dificuldade, mas aos poucos, e com esforço, fui aprendendo. Agora me dedico a dar aulas".

Segundo o professor, em média, as mensalidades variam entre R\$ 40 e R\$ 50, com uma aula de duas horas por semana. As aulas individuais custam R\$ 25.

Adriano orienta quem quer aprender a dançar a começar pelo forró. "O resto vem com facilidade", diz.

Outro "forasteiro"

que veio para o Espírito Santo e não quis mais ir embora é o carioca Roberto Cigano, há 20 anos professor de dança de salão - há sete em Vitória.

Com turmas de dança no Clube 106, em Jardim da Penha, ele vai abrir uma turma especial de forró todas as quartas-feiras, às 19h, e outra com todos os estilos, para iniciantes, aos sábados, às 16h30.

Para Cigano, a dança não é apenas para que a pessoa possa curtir festas e baladas sem pagar mico. "Muitas pessoas usam a dança como exercício físico em lugar da academia de ginástica. Outras usam como terapia recomendada pelos médicos para conseguir perder a timidez e conseguir se relacionar melhor", diz.



**OPÇÃO.** Denize Marchetti e Roberto Cigano dão aulas de dança de salão no Clube 106, em Jardim da Penha.

FOTO: EDSON CHAGAS

### CURSOS

**Dança de Salão.** Professor Ederson Barreto. Stúdio Unerê Artes e Dança. Av. Comendador Rafael, 1.570, Centro, Linhares. Tel.: 3264-3359 e 9911-6833.

**Samba, Bolero e Forró.** Professor Roberto Cigano. Clube 106. Av. Francisco Generoso da Fonseca, 77, Jardim da Penha. Tel.: 3319-0669, 3227-9191 e 9941-2777.

**Dança de Salão e Forró.** Com Elias Adriano. Aulas em domicílio e no Praia Tênis Clube. Av. Des. Santos Neves, 871, Praia do Canto, Vitória. Tel.: 9927-5486 e 8804-4269.

**Dança Flamenca.** Professora Giselle Ferreira. Tel.: 9291-5072.

**Dança de Salão, Forró e Tango.** Professores Ederson Barreto e Josué Barreto. Segundas-feiras, às 8h. Rua Henrique Laranja, 330, Centro, Vila Velha. Tel.: 3215-4334 e 9911-6833.

**Dança de Salão e Forró.** Professor Ederson Barreto. Academia Habeas Corpus. Rua Tjupinambás, 593, Jardim da Penha, Vitória. Tel.: 3215-4334 e 9911-6833.

**Dança de Salão, Forró, Tango, Jazz, Dança do Ventre, Swing Baiano, Street Dance.** Professor Ederson Barreto. Clube Centenário, Rua Major Clarindo Fundão, s/n, Praia do Canto, Vitória. Tel.: 3225-9330 e 9997-1051.

**Dança de Salão, Forró, Tango, Jazz, Dança do Ventre, Swing Baiano e Street Dance.** Professor Ranoely Barreto. Av. Hugo Musso, 610, Praia da Costa. Tel.: 3039-3690 e 9926-9157.

**Dança de Salão, Forró e Tango.** Ateliê de Arte em Biscuit. Rua Dr. Caetano Abel de Almeida, 1.109, Guaranhuns, Vila Velha. Tel.: 3339-0109.

# G

GAZETA  
NOS  
BAIRROS

PORTO  
CANOA

# FARMÁCIA COMUNITÁRIA FORNECE REMÉDIOS DE GRAÇA

HÁ MEDICAMENTO À BASE DE PLANTAS CONTRA TOSSE, GRIPE, ENXAQUECA, ALERGIA, SINUSITE E ATÉ MESMO ESTRESSE

**TATIANA PAYSAN**

A Pastoral da Saúde de Porto Canoa desenvolve um projeto que muito tem colaborado com a saúde de moradores da região. A farmácia oferece remédios fitoterápicos gratuitos às famílias carentes. Fundada há sete anos, a farmácia atende a mais de 50 pessoas por mês, de acordo com a responsável pelo projeto Adelita Carvalho dos Santos, de 57 anos.

Podem ser encontrados vários remédios que podem curar tosse, gripe, enxaqueca, alergia, sinusite e até estresse, como o xarope de banana, óleo de eucalipto, insulina, remédio à base de calêndula, melina, alecrim, malva, entre outras ervas.

A dona de casa Antônia Coelho da Silva, de 55 anos, foi curada pelos remédios fitoterápicos. “Eu tinha uma alergia nas mãos que nenhum médico descobria o que era. Fiz exames, tomei vários remédios e nada. Até que passei uma pomada da farmácia. Usei durante dois meses e fui curada. Por isso, sempre que posso recorro à farmácia”, disse.

A doméstica Jaqueline Martiniano Bonfim, de 33 anos, também recorre à farmácia sempre que tem algum problema de saúde na família. “A minha filha está com dor na garganta e vim aqui atrás do xarope de banana”, explicou.

Qualquer pessoa pode recorrer à farmácia. Os remédios são oferecidos gratuitamente. As pessoas que quiserem podem fazer doações de qualquer quantia em dinheiro para colaborar com o projeto. A farmácia funciona às terças-feiras, das 18 às 20h, na Rua das Perdizes, ao lado da Igreja Católica.

**TOME NOTA:** Amanhã, você confere quais são as principais reclamações dos moradores e as respostas das autoridades.



**ATENDIMENTO.** A farmácia comunitária funciona às terças-feiras, das 18h às 20h, na Rua das Perdizes. FOTO: BERNARDO LOUZEIRO

## TOME NOTA

■ **Parceria.** A farmacinha da Pastoral da Saúde precisa de vidros e de parceiros para colaborar com o projeto. Os interessados podem fazer contato através do telefone 3341-3808, de Adelita.

■ [tmattos@redgazeta.com.br](mailto:tmattos@redgazeta.com.br)  
■ Fax: 3321-8765  
■ Tel.: 3321-8244  
■ Das 13h às 18h  
■ Rua Chafic Murad, 902, Ilha de Monte Belo, Vitória, ES. CEP: 29.050-901



**LIMITE.** Para participar do grupo, pessoas têm que ter, no mínimo, 45 anos de idade. Reuniões acontecem às quartas-feiras, a partir das 14h. FOTO: BERNARDO COUTINHO

# TERCEIRA IDADE DÁ SHOW DE ANIMAÇÃO

IDOSOS BRINCAM, FAZEM TRABALHOS MANUAIS, COMO PINTURA, BISCUIT, ARTESANATO, PARTICIPAM DE FESTAS, BINGOS, PASSEIOS E DE AULAS DE GINÁSTICA

Fundado há oito anos, o Grupo da Terceira Idade Viver Bem de Porto Canoa surgiu com o objetivo de dar amparo às pessoas idosas do bairro. E foi dessa maneira, amparada, que a dona Violanda Surlo, de 78 anos, se sentiu assim que começou a fazer parte do grupo. "Participo desde o início e foi uma das melhores coisas que me aconteceu. Aqui a

gente tem a oportunidade de brincar e de ter um passatempo. A gente se distrai e não lembra das coisas ruins da vida", disse.

Além de brincar, os idosos têm a oportunidade de participar de aulas de trabalhos manuais, como pintura, biscuit, artesanato, festas, bingos, passeios e também de aulas de ginástica.

De acordo com a coordenadora do grupo, Marina

Nascimento Pereira, os idosos também ficam por dentro de seus direitos e sobre a sua saúde, já que são realizadas palestras e discussões sobre o tema.

Os interessados em participar do Grupo da Terceira Idade Viver Bem de Porto Canoa têm que ter, no mínimo, 45 anos de idade. As reuniões acontecem todas às quartas-feiras, sempre a partir das 14h.

## \* TOME NOTA

**Fumacê.** O bairro será atendido no segundo semestre de 2006, de acordo com o cronograma do Centro de Controle de Zoonoses. As últimas aplicações foram em fevereiro.

**Coleta de lixo.** A coleta de lixo é realizada às segundas, quartas e sextas-feiras a partir das 7h. A varrição é realizada às segundas e quintas-feiras.

**Unidade de Saúde.** Oferece atendimento em clínica geral, ginecologia e pediatria, além de serviços como exames, curativos, vacinas, exames do pezinho e distribuição de preservativos. É feito um atendimento que se chama cuericultura, destinado aos bebês, que tem o objetivo de orientar as mães, quanto ao desenvolvimento mensal dos seus filhos a partir de zero a um ano de idade. O endereço da unidade de Porto Canoa é Rua Bico de Lacre, s/n. Tel.: 3341-6216.

## TELEFONES ÚTEIS

**Ass. Técnica e Div. Ed. Sanitária.** Tel.: 3291-5382  
**Deptº de Serviços e Div. Ad. de Necrópolis.** Tel.: 3291-5383

**Deptº de Iluminação Pública.** Tel.: 3291-5384

**Divisão de Manutenção.** Tel.: 3291-5387

**Manutenção de Praças.** Tel.: 3291-5388

**Deptº de Limpeza Pública.** Tel.: 3251-5879  
**Deptº de Trânsito.** Tel.: 3251-5819

**Cemitério da Serra - Centro.** Tel.: 3251-5862  
**Cemitério de São Domingos.** Tel.: 3291-5154  
**Cemitério de Nova Almeida.** Tel.: 3253-2985  
**Cemitério de Carapina.** Tel.: 3328-2539

## TOME NOTA

■ **Colaboração.** O Grupo da Terceira Idade Viver Bem precisa de ajuda financeira para construir suasede. O dinheiro pode ser depositado na conta-poupança 6518849 da agência 066 do Banestes. O grupo também precisa de material para trabalhos manuais.