

A TRIBUNA COM VOCÊ EM FLEXAL I

Mais saúde com aulas de natação

Professor de educação física Luiz Pereira abriu espaço que também oferece hidroginástica e já vê o resultado na saúde de moradores

Laís Queiroz

Foi pensando em melhorar a qualidade de vida dos moradores que o professor de educação física Luiz Henrique de Jesus Pereira, 34 anos, abriu um espaço em Flexal I, Cariacica, para oferecer aulas de natação e hidroginástica na região.

A ideia surgiu quando ele ainda era aluno do último ano da faculdade, em 2006. Luiz começou o Espaço Heellus Esportes Aquáticos com a construção de uma piscina própria para as atividades e, nos anos seguintes, foi aprimorando com equipamentos.

“Via que os moradores não davam muito valor à saúde para a qualidade de vida melhorar. Agora, isso está mudando”, disse.

As aulas de natação são oferecidas a crianças com mais de 4 anos, enquanto as de hidroginástica são destinadas a adultos de até 80 anos, três vezes na semana.

De acordo com Luiz, a prática das atividades está ajudando muitos alunos que têm problemas de

saúde como asma e nas articulações, a terem uma melhora considerável.

“O pai de um aluno chegou a gastar mais de R\$ 150 em remédios para asma e bronquite para o filho. Quando o matriculou na natação, não precisou mais utilizar os medicamentos”, afirmou.

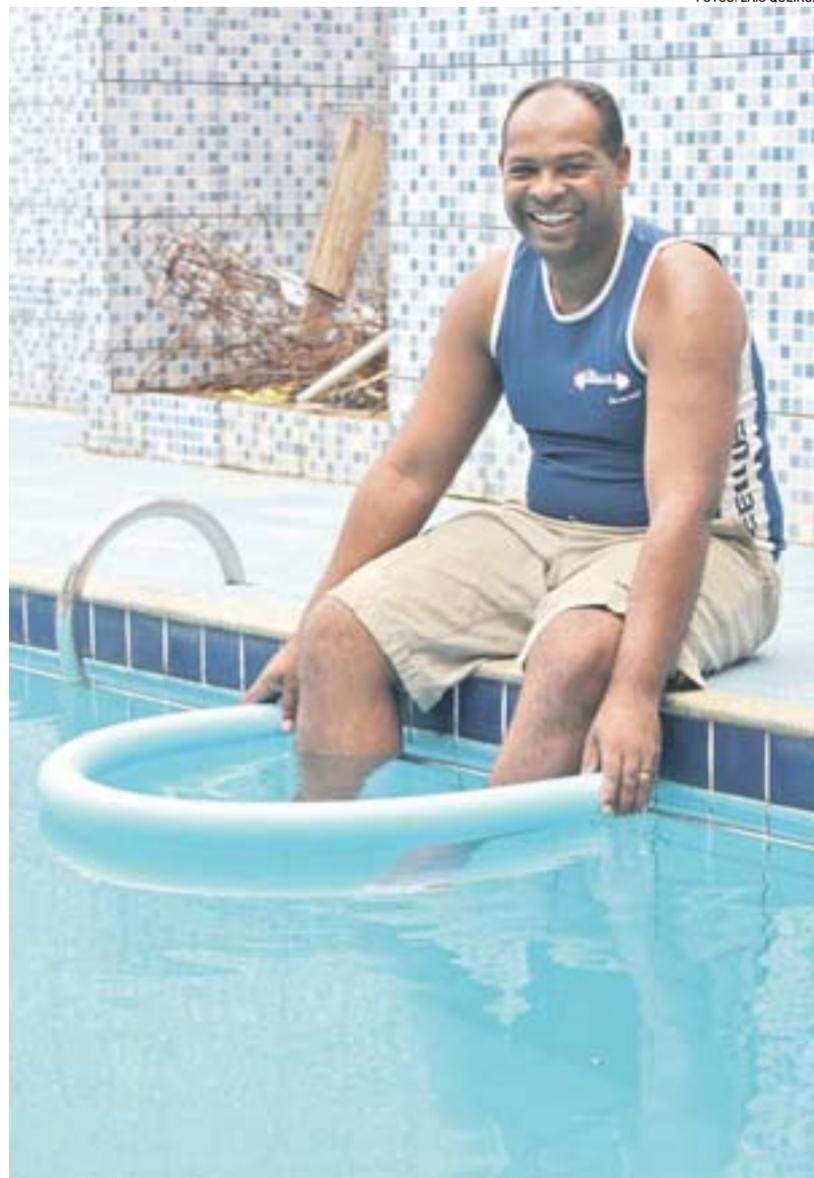
O negócio vem crescendo e agora, além dos moradores de Flexal I, crianças de outros bairros, como Porto Novo, Presidente Médici e Vila Prudêncio, também estão procurando pelas aulas, atraídas por um diferencial.

É que o professor busca e deixa as crianças em suas casas em uma van escolar. O valor é incluído na mensalidade das aulas, que sai por R\$ 70. “Foi uma forma que encontrei de atender mais crianças da região e deixar os pais tranquilos com a vinda delas para as aulas e a volta segura para casa”, afirmou.

COMO FAZER CONTATO

Sugira uma reportagem

Os moradores de Flexal I, em Cariacica, podem reivindicar melhorias e sugerir reportagens sobre o bairro. As sugestões devem ser enviadas para o e-mail atcomvoce@redetribuna.com.br. Quem é de outro bairro pode sugerir uma visita de **A Tribuna com Você** ao local.



LUIZ HENRIQUE dá aulas para moradores de Flexal I e bairros vizinhos

DESTAQUES DO COMÉRCIO LOCAL

Pão fresco há 31 anos

É na padaria Carlunil que moradores de Flexal I compram pão fresquinho e outras variedades da confeitaria há 31 anos. O proprietário do local, Nilton Corrêa, de 60 anos, contou que acompanhou o crescimento do comércio do bairro.

“Abri a padaria inicialmente em uma loja alugada. Com o crescimento do bairro, comprei o espaço onde estamos hoje, na rua Amélia Siqueira, e todos compram aqui. Para o Natal, já estamos produzindo panetones”, disse.



NILTON viu o crescimento do bairro

O que há no bairro

Flexal I tem duas escolas e um supermercado

FICHA TÉCNICA

- > **MUNICÍPIO:** Cariacica
- > **POPULAÇÃO:** cerca de 4 mil habitantes
- > **BAIRROS VIZINHOS:** Flexal II, Porto Novo, Nova Canaã



MAPA COMERCIAL

- | | | |
|-------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|
| > 1 abatedouro de frango | > 3 lanchonetes | > 2 serralherias |
| > 2 armários | > 3 lojas de brinquedos | > 3 sorveterias |
| > 5 barbearias | > 1 locadora de vídeo | > 1 supermercado |
| > 6 bares | > 4 lojas de material de construção | > 2 escolas estaduais |
| > 2 borracharias | > 3 mercearias | > 1 creche |
| > 5 casas de ração | > 1 caldo de cana | > 1 ginásio de esportes aquáticos |
| > 1 clínica odontológica | > 1 oficina mecânica | > 1 banco 24 horas |
| > 6 costureiras | > 1 oficina de bicicleta | > 5 lojas de roupas |
| > 2 distribuidoras de bebidas | > 2 padarias | > 1 depósito de gás |
| > 5 eletricitas | > 3 pizzarias | > 1 capotaria |
| > 1 farmácia | > 2 quilões | > 1 marcenaria |
| > 2 ferros-velhos | > 2 restaurantes | > 2 confecções |
| > 1 lan house | > 7 salões de beleza | > 1 feira de orgânicos |

FONTE: MORADORES E COMERCIANTES DO BAIRRO FLEXAL I.

Serviços em farmácia

Os moradores de Flexal I contam também com a Farmácia Flexal, presente no bairro há 32 anos, herdada pelo farmacêutico Tales Silva-no Meireles, 35, de seu pai, Emanoel José Meireles, já aposentado.

Além de medicamentos, os moradores contam também com aferimento de pressão e acompanhamento das taxas de glicose, segundo Tales. “Tentamos oferecer serviços essenciais e fazer o que é possível pela população”, disse.



TALES é farmacêutico

Armarinho tem de tudo

Observando a necessidade de um local que unisse variados produtos para os moradores de Flexal I, a empresária Helena Maria de Jesus Pereira, 61 anos, abriu há 33 anos o Armarinho Confecções no bairro.

Inicialmente, o comércio vendia itens de papelaria, brinquedos, calçados e artigos para presentes. Há um ano, também começou a vender embalagens descartáveis. “Nasci em Flexal, amo o comércio do bairro e poder atender bem os moradores”, disse.



HELENA abriu loja há 33 anos