

IMPOSSÍVEL NÃO AMAR A CAPITAL

OLHAR RADICAL Ciclistas se aventuram em diversos pontos de Vitória e são recompensados com belo visual

Bárbara Oliveira
bneves@redgazeta.com.br
A vista é de tirar o fôlego. De cima, a ilha - que hoje completa 465 anos - revela suas belezas e seus encontros: entre o mangue e o mar, a cidade e a natureza.

Do alto da Fonte Grande, Vitória se mostra exuberante e oferece aos ciclistas mais radicais uma trilha íngreme e com um visual único da Capital Capixaba.

São pouco mais de 300 metros de subida partindo do Parque Municipal Tabuazeiro. A pé, o trajeto em meio a mata fechada até o topo da Fonte Grande é feito em 45 minutos. Lá de cima é possível ver os principais pontos da ilha como o bairro São Pedro, a ponte da passagem, o aeroporto, a praia de Camburi, a pedra dos dois olhos e a Terceira

Ponte. Para descer, bastam dois minutos e muita coragem em cima da bicicleta.

"Você enxerga a cidade com outros olhos. Passeando na praia, a gente vê que é uma cidade bonita. Mas na trilha, em cima do morro, vendo do alto, é uma imagem de tirar o fôlego. E unir o esporte com uma paisagem como essa, junto com os amigos, não tem nem palavras. É tudo de bom. Vitória de cima é ainda

mais bonita. Vale a pena vir se divertir e apreciar", diz Paulo Guimarães, de 26 anos, praticante de enduro de bicicleta.

Se aventurar na trilha de bicicleta, no entanto, é tarefa para ciclistas experientes. "O desafio é não se empolgar demais com a vista e passar direto numa curva. Mas tudo é treinamento. Não é fácil descer um morro desses pedalando, mas treinando com disciplina é possível. Quando você vê já está fazendo isso duas, três vezes", avalia Paulo, que é completado pelo amigo Valdez Schmidt.

"Nosso objetivo é descer a trilha, mas sempre corretamente equipado e com certo treinamento para descer. O mais legal é a saúde. A gente sai dessa inércia de ficar no sofá", conta.

"Você enxerga a cidade com outros olhos. É um visual de tirar o fôlego"

PAULO GUIMARÃES
Praticante de enduro

Vitória se mostra exuberante e se oferece aos ciclistas, que ficam deslumbrados

+ ALTOS PICOS



VISUAL DE TIRAR O FÔLEGO

Ciclistas capixabas ficam admirados com a vista que a Capital oferece. Todo o esforço sempre é recompensado.



RADICALIDADE

As trilhas de Vitória oferecem vários desafios. Desde caminhos sinuosos até caminho nas pedras.



FRONTE GRANDE

A trilha da Fonte Grande é uma das preferidas dos ciclistas capixabas. É um paraíso para quem anda de bike.

PARQUE DA FONTE GRANDE É O PARAÍSO

+ No meio da cidade, o Parque Estadual da Fonte Grande é considerado um verdadeiro paraíso para os praticantes de mountain bike. Fácil de chegar, o lugar tem trilhas de fazer inveja à muitas capitais do país. Quem frequenta o lugar há muito tempo, garante que Vitória é privilegiada e pode melhorar ainda mais. "Na maior parte das capitais do Brasil, as pessoas têm que pegar o carro e enfrentar duas horas de viagem para chegar na trilha. Durante a semana, ter a Fonte Grande é espetacular.

Pela qualidade da trilha, as paisagens lindas e tão perto de casa. Nenhum outro lugar tem isso", afirma o advogado Edvaldo Patez, 31 anos, que há seis anos pratica esporte no parque semanalmente. Criado no começo deste ano, o "Bike Park Fonte Grande" contempla um trajeto de seis quilômetros com duas opções de percurso: partindo da entrada principal, no bairro São Pedro, por onde passam os carros, ou com início pelo bairro Fradinhos, sempre em direção a trilha na mata. O horário no entanto é limitado, de

terça à domingo, das 7h às 17 horas. "Imagine você estar em uma capital como Vitória e ter um lugar bonito desses para praticar esporte. A gente sobe a trilha para curtir de forma consciente, sem depredação. A Fonte Grande podia ter um centro de treinamento de mountain bike, potencial não falta", defende o empresário Valdez Schmidt. Para praticar o esporte é preciso dos equipamentos de proteção. É necessário uma bicicleta específica, devidamente equipada para enduro.

+ ONDE PEDALAR EM VITÓRIA

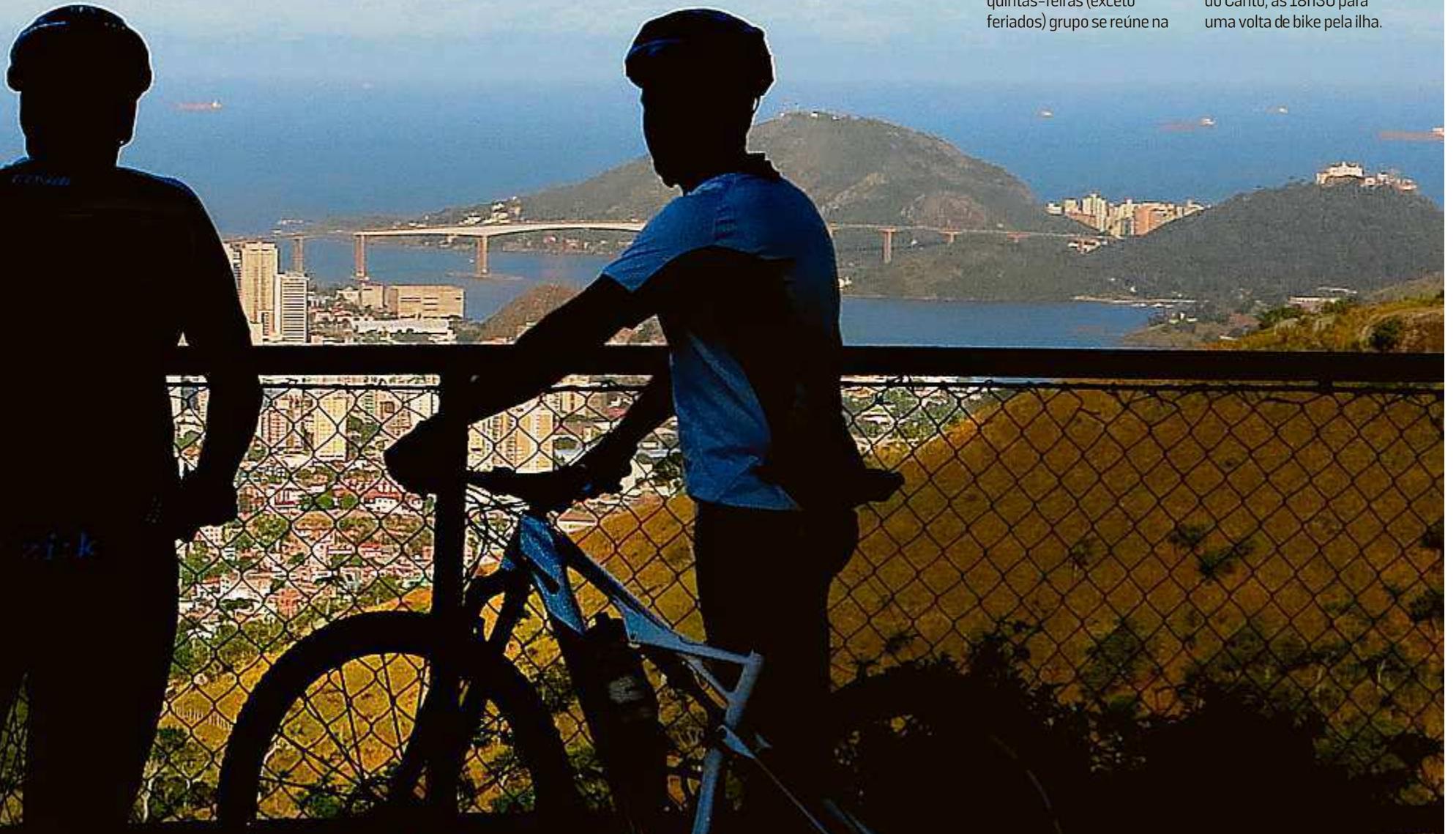
BIKE PARK FONTE GRANDE
Aberto de terça-feira a domingo das 7h às 17 horas, a Fonte Grande é um dos pontos preferidos dos ciclistas. Nas noites de lua cheia fica ainda mais atraente. Entrada pelos bairros São Pedro e Fradinhos.

PEDREIRA
Área localizada no bairro Re é famosa entre os moradores da região que costumam tomar banho no local, mas também tem belas trilhas e um visual apaixonante com vista para o Mestre Álvaro.

QUINTA BIKE
Desde 2006, sempre às quintas-feiras (exceto feriados) grupo se reúne na

Praça dos Namorados, de onde sai às 19h30 para uma volta de bike pela cidade. Passeio tem trajetos diferentes a cada semana, incluindo parques e pontos turísticos da cidade.

ELITE BIKE PEDAL
Toda segunda, grupo parte da loja de bicicletas na Praia do Canto, às 18h30 para uma volta de bike pela ilha.



PARA RELAXAR

A atividade física propicia momentos de muita tranquilidade ao admirar as belezas naturais da Capital capixaba.



DESAFIO

O ciclista que procura desafios mais ousados pode se arriscar em trechos com pedras pelo caminho, que exigem muito.



JANELA

Em alguns locais, os praticantes de enduro conseguem ter uma vista privilegiada: a beleza de Vitória em meio às árvores.