



Arroz de mariscos do Maresias Bar e Restaurante é entregue dentro do coco



No Espaço Maria Mariana, a vez é da paella tropeira, com lombinho e calabresa

Balneário em festa

Manguinhos Gourmet chega à 11ª edição com pratos elaborados especialmente para o festival

✦ **MARIANA PERIM**
mvteixeira@redgazeta.com.br

Um dos balneários mais concorridos do Estado, principalmente pela calma, pelo bucolismo e pelo clima familiar, Manguinhos, na Serra, se prepara para receber mais uma edição do Manguinhos Gourmet. O evento gastronômico, que chega ao 11º ano, será realizado neste final de semana (17 e 18) e no próximo (24 e 25 de setembro). O menu

é composto por pratos elaborados especialmente para o festival.

Durante os dias da festa, as casas montam tendas pelas ruas do balneário, em frente aos seus respectivos estabelecimentos, para que os visitantes degustem as iguarias. Nas barracas, as porções variam entre R\$ 10 e R\$ 18. Dentro dos restaurantes, é possível pedir as versões mais fartas dos pratos, com preços variados de

acordo com cada local.

São mais 20 estabelecimentos participantes, entre restaurantes, docerias, cafés e food trucks.

Neste ano, o cardápio vai do peixe assado à paella tropeira, prato do Espaço Maria Mariana, com arroz, carne seca, lombinho, calabresa e crispy de couve.

A diversidade de sabores é um atrativo do evento, sem dúvidas, mas, no fim das contas, os olhares se voltam mesmo para os fru-

tos do mar, que são protagonistas na maior parte dos endereços participantes.

No Maresias, por exemplo, o arroz de mariscos vai à mesa no coco, com direito a camarões, lagosta e outras maravilhas vindas do mar. Já no Enseada de Manguinhos, o camarão médio é empanado com lascas de coco, acompanhado por arroz com creme de abóbora e molho de mostarda e mel.

O majestoso camarão

ganha a companhia da massa no Empório do Caranguejo. O marisco acompanha talharim ao molho à base de limão siciliano.

Durante os dois finais de semana dedicados especialmente à gastronomia no balneário, os convivas ainda poderão passear pelas ruas em um ônibus jardineira, seguindo a tradição das edições anteriores do evento. O transporte vai circular gratuitamente entre os locais participantes,

das 12h às 17h.

Escolha o que mais agrada o seu paladar, convoque a família e bom passeio!

➤ **CONTINUA** na pág. 8

VEJA NA WEB

www.gazetaonline.com.br

GALERIA
Confira mais fotos em www.gazetaonline.com.br/entretenimento



Enseada de Manguinhos aposta no camarão empanado com lascas de coco



Camarão ao ninho de talharim ao limone: alquimia do Empório do Caranguejo