

## Cidades

A TRIBUNA COM VOCÊ EM TABUAZEIRO

# Plantas medicinais de graça

Viveiro do Parque Municipal Tabuazeiro tem 120 espécies de ervas medicinais, e mudas são distribuídas aos moradores

Tayla Oliveira

**A**rnica, erva-cidreira e boldo são apenas algumas das 120 espécies de plantas medicinais do viveiro do Parque Natural Municipal Tabuazeiro, no bairro de mesmo nome, em Vitória. Moradores de todo o Estado e até turistas podem receber gratuitamente mudas e maços das plantas.

Entre as ervas medicinais disponíveis estão algodão, saião, guaco, assa-peixe, hortelã, tansagem, alecrim, manjeriço, citronela, cana-de-macaco e erva-de-santa-maria.

Segundo a administradora do parque, Mirian Delpupo, cada usuário tem direito a quatro maços e três mudas de plantas por mês. “Para levá-los, é necessário ter a partir de 16 anos e fazer cadastro na administração do parque.”

Apesar de fazer o fornecimento,

Mirian ressalta que não é dada orientação sobre a indicação de uso. “O que nós fazemos é orientar como é feito o plantio e qual ambiente cada planta deve ficar.”

Empresas, instituições, escolas, universidades e pastorais da saúde também podem ter acesso às plantas. “Nesse caso, por serem quantidades maiores, tem de apresentar o projeto de plantio e ofício de solicitação. Atualmente, é limitado a 20 o número de mudas por mês.”

A bióloga e assistente administrativo do parque, Lorayna Ribeiro, explicou que cada época do ano é propícia para tipos específicos de plantas. “Para este período que antecede o verão, por exemplo, é mais comum o plantio de cordão-de-frade, macaé e tansagem. Mas o plantio das espécies acontece o ano inteiro”, explicou.

No viveiro há ainda plantas raras. “Existem aquelas que são mais difíceis de encontrar, mas que temos aqui, como o levante, patchouli e o capim-citronela. Esse último é muito procurado por ser um repelente natural.”

O jardineiro Cosme Fernandes, 43, trabalha há oito anos no viveiro e é o responsável por cuidar das plantas. “Requer muita dedicação



COSME FERNANDES cuida das plantas do viveiro no bairro Tabuazeiro

e conhecimento. Cada planta precisa de condições diferentes, algumas de mais de água, outras de sombra”, contou.

Apesar do parque abrir todos os dias das 8h às 22h – exceto às segundas-feiras –, com opções de lazer, o viveiro, que conta com 3.600

clientes cadastrados, abre em horário diferenciado, de terça a quinta-feira, das 8h às 11h e das 13h às 16h30; e às sextas-feiras o horário pela manhã é o mesmo, mas no período da tarde o funcionamento é das 13h às 15h30. Mais informações pelo telefone 3132-7291.

## CONHEÇA OS TALENTOS DO BAIRRO

### Pinturas e caricaturas

O artista plástico Darcy Santos Filho, 59, começou a desenhar aos 8 anos de idade. Profissionalmente, atua há 30 e já trabalhou para times de futebol, escolas de samba e teve trabalhos enviados para o exterior.

“É muito bom ver seu trabalho reconhecido. Hoje eu posso dizer que respiro arte. Além de caricaturas, faço ilustrações e pinto quadros”, contou.

Na parede do bar Barnanal, que tem 11 anos de história no bairro Tabuazeiro, está estampado um de seus trabalhos. “Na Copa de 2014 eu pintei a caricatura de todos os jogadores da Seleção Brasileira e está ali até hoje.”



DARCY SANTOS pintou caricatura de jogadores da Copa de 2014



JOVINO NETO toca acordeão e outros instrumentos musicais

### Talento da música

O músico Jovino Barbosa Neto, 57, atua profissionalmente há 30 anos. Foi aos 12 anos que teve seu primeiro contato com a música.

“Depois do piano clássico eu aprendi outros instrumentos, como o piano popular, o acordeão, cavaquinho, violão popular e teclado.”

Antes ele cantava em festas, mas hoje se dedica a ensinar música em Tabuazeiro, Vitória, em Morada de Laranjeiras, na Serra. “Desenvolvi um método em que a prática é prioridade, e o meu aluno sai da primeira aula já tocando.”



RUTH é conhecida pelos quitutes que prepara

### Bolos e salgados

A micro e pequena empresária Ruthileia Soares da Silva, 44, conhecida como Ruth, é famosa no bairro Tabuazeiro por ter a empresa Quitutes Soares. Ela faz doces, bolos, salgados e tortas.

“Desde os 9 anos de idade eu sempre gostei muito de cozinhar, e por ser muito curiosa eu consegui aperfeiçoar as minhas receitas.”

Além dos quitutes para festas e casamentos, Ruth faz pizzas e pães. Encomendas podem ser feitas pelo telefone 99999-0520.