

Vida.

Efeito dos remédios em estudo

Medicamentos para aumentar a atenção, vendidos livremente pela internet, colocam saúde em risco **Pág. 30**

EDITORA:
LÚCIA GONÇALVES
lhgoncalves@redgazeta.com.br e
Tel.: 3321.8015/8244

CELULAR A FAVOR DE QUEM MORA SOZINHO

Confira uma lista de apps para organizar sua vida

CAIQUE VERLI
cvsousa@redgazeta.com.br

Falta de comida na geladeira, contas a pagar, preguiça na hora de fazer compras no supermercado. Esses são alguns dos principais “dramas” de quem mora sozinho que podem ser resolvidos com a ajuda da tecnologia.

É que alguns gênios desenvolveram aplicativos para facilitar a vida de quem não está acostumado com a rotina de quem está longe da família.

“Tem muito aplicativo bom que ajuda. Exemplos: programas para quem precisa organizar o orçamento, fazer listas. São apps úteis”, diz David Paolini Develly, professor de

UTILIDADE



“Sem dúvida, é muito bacana ver o quanto que a tecnologia pode ser útil e uma aliada do cidadão”

DAVID PAOLINI
PROFESSOR

computação e sistema de informação.

Para o servidor público Simei Del Pupo, a hora do supermercado não seria a mesma sem os apps de listas de compras, como o Boa Lista. O programa permite criar listas de compras do supermercado. Há também opções de comparar preços e encontrar ofertas nas lojas. Esse serviço ainda não está disponível no Espírito Santo por falta de empresas cadastradas, mas é possível comparar o preço de empresas que realizam vendas online e entregam aqui e fazer o pedido do produto.

“Esse tipo de aplicativo é muito bacana, porque você consegue reduzir o



Simei Del Pupo não vive sem apps de listas de compras do supermercado

tempo com coisas que deixam perdido quem mora sozinho, sem alguém do lado para orientar, para dar uma ideia”, avalia o servidor público.

Para quem não tem vontade em ir ao supermercado e prefere comer em casa, o professor David indica o aplicativo Trip Advisor, que fornece endereços e avaliações dos restaurantes mais próximos de casa.

“Atende ao perfil de quem não sabe cozinhar e

não tem ninguém que faça isso em casa. Além de dar o endereço, você ainda consegue ver se o restaurante é aprovado ou não pelos internautas”, explica David.

ORÇAMENTO

Para quem precisa controlar os gastos, aplicativo é o que não falta. Um dos mais conhecidos é o Minhas Finanças, em que o usuário organiza as finanças pessoais e ainda pode aprender a economizar as moedas

no cofrinho. O programa mostra em que se gasta pouco e onde se gasta demais. Outros aplicativos, como o Orçamento Fácil e o Gerenciador Financeiro, seguem a mesma linha.

Veja abaixo uma lista com outros apps que são uma mão-na-roda de quem convive só com as paredes em casa. Tem aplicativos para o bolso, para a mesa de jantar, para o supermercado e até para quem fica perdido na hora de viajar.

BAIXE NO SEU APARELHO!

Organizar finanças

▼ Wally +

Mostra onde e com o que você gastou, evitando surpresas desnecessárias no fim do mês. Está disponível para Android e iOS

▼ Orçamento Fácil

Controla a entrada e a saída de recursos. Você pode solicitar gráficos e relatórios das

despesas e das receitas pessoais

▼ Minhas finanças

Outro aplicativo de orçamento, onde você cria uma coluna com os ganhos, outra com os gastos e o balanço final que mostra as contas pagas. Também traz as parcelas que faltam nos meses seguintes e quanto dinheiro resta

▼ Gerenciador Financeiro

Um dos diferenciais do app é que você consegue separar os gastos por categoria, forma de pagamento e período, além da localização de onde você gastou

Supermercado

▼ Boa Lista

Cria lista de compras do

supermercado, compara preços e encontra ofertas nas lojas. Você faz comparações de preços com as lojas online que entregam em todo o Brasil. Não atende somente o ramo de supermercados

Restaurantes

▼ Trip Advisor

Esse app fornece a

localização de restaurantes mais próximos. Você encontra também avaliações feitas por internautas que já frequentaram esses espaços. O aplicativo também abrange hotéis

▼ Peixe Urbano

Com esse aplicativo dá para pesquisar os preços

mais baratos de restaurantes no país inteiro, incluindo o Espírito Santo. Se precisar presentear alguém, dá para ver ótimos descontos através do app

David Paolini Develly, professor de computação e sistema de informação, e site Catraca Livre

MARCELO PREST