

# Aventuras e belezas em ferrovia

**Trilhos, pontes e túneis da Centro-Atlântica, que corta 11 municípios no Estado, são cenário para esportes radicais e passeios turísticos**

Alessandro de Paula  
Julio Huber

Além de importante para o transporte de cargas no Espírito Santo, a Ferrovia Centro-Atlântica (FCA), que liga Vitória a Rio de Janeiro, atrai aventureiros. Em seus trilhos, eles praticam esportes como rapel e caminhadas. E a beleza das montanhas, túneis, estações e os trilhos que

cortam 11 municípios capixabas também serve de cenário para ensaios fotográficos.

Partindo de Vila Velha, na Grande Vitória, a ferrovia vai até o Rio de Janeiro. As estações são atrativos à parte. Em Viana, de onde parte o Trem das Montanhas Capixabas, que percorre 46 quilômetros até Marechal Floriano, há uma estação antiga e um trem a vapor que fica exposto a visitantes.

O Trem das Montanhas Capixabas começou a operar em 2010. Segundo a empresa responsável pelo passeio já foram transportados mais de 14 mil passageiros, que puderam apreciar as belas paisagens de Viana, Domingos Martins e Marechal Floriano.

Além das pontes, túneis, abismos e cachoeiras que brotam do

trecho de Mata Atlântica nativa que ainda reveste a região, o trajeto oferece outros atrativos, passando pela história e cultura, até práticas de ecoturismo e esportes radicais. O passeio é realizado em uma litorina, veículo automotriz, com capacidade para 56 passageiros.

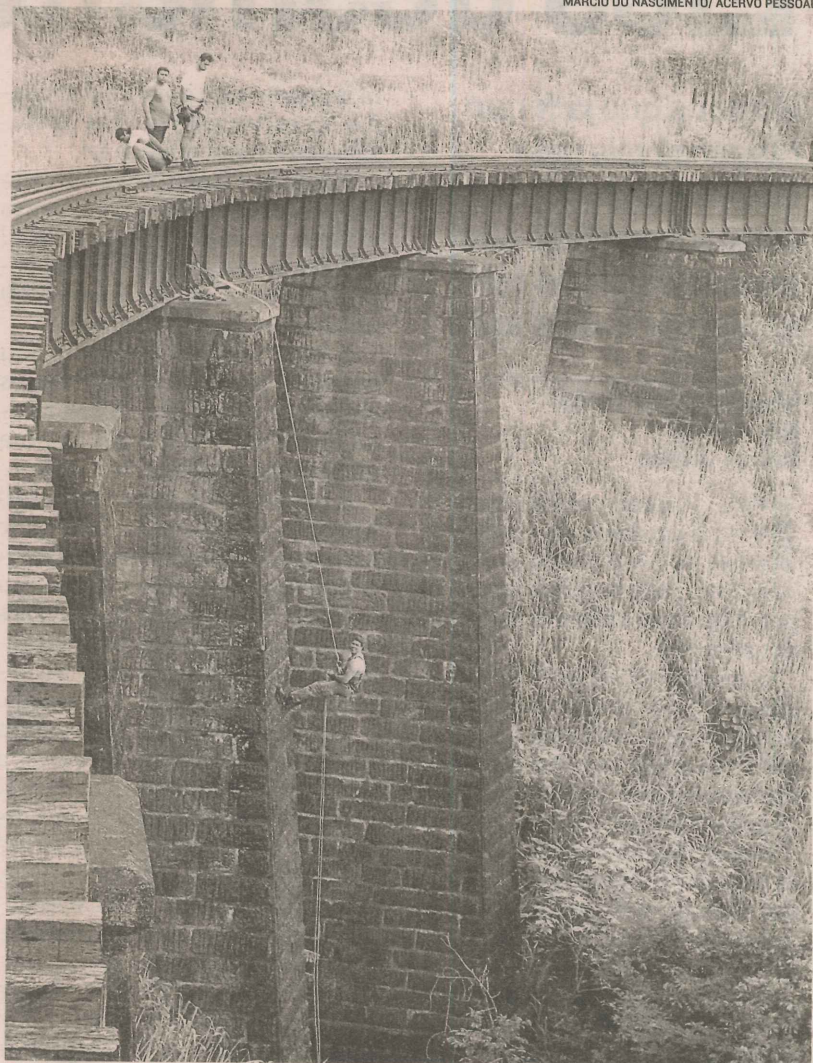
Para quem prefere aventuras mais radicais, uma boa pedida é o rapel no pontilhão férreo na Serra de Soturno, em Cachoeiro, a uma altura de quase 30 metros, o equivalente a um prédio de 10 andares.

Do alto da estrutura construída há mais de 100 anos, a pessoa desce pela corda e mergulha no meio do verde que cerca a montanha. Como pano de fundo, o extenso vale cercado pela cordilheira.

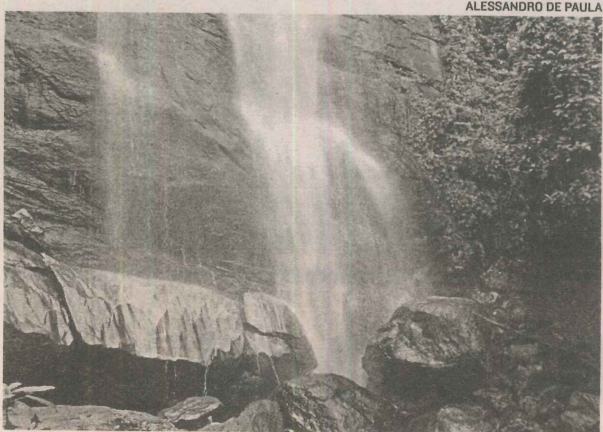
O historiador e montanhista Márcio do Nascimento Santana, 36 anos, explica que é possível fazer ainda rapel na boca do túnel dos ingleses, que possui quase 200 metros de extensão.

“Com um pouco de sorte, dá para assistir à passagem do trem”, disse Márcio. Segundo ele, a ferrovia também oferece opção para a prática de alpinismo e mountain bike.

Em Domingos Martins, também é possível fazer rapel em um pontilhão com mais de 10 metros de altura. Para chegar até o local, é preciso passar por dentro de um túnel, com mais de 100 metros de extensão.



PRÁTICA DE RAPEL na Serra de Soturno, em Cachoeiro, a 30m de altura



ALESSANDRO DE PAULA

**CACHOEIRA EM VARGEM ALTA** é uma das atrações turísticas ao longo da Ferrovia Centro-Atlântica

## Caminhada por túneis com morcegos e cachoeiras

O traçado da linha férrea em Vargem Alta reserva belas paisagens e fortes emoções. Com um guia, a pessoa pode desvendar túneis repletos de morcegos, cascatas, nascentes, trilhas na mata e andar pelos trilhos.

O grupo Caminhadas e Trilhas realiza o passeio, que acontece na região de Guiomar, próximo ao centro de Vargem Alta.

“Esse trecho é um dos mais bonitos do País. Deveria ser mais explorado turisticamente”, disse o responsável pelo grupo, o ambientalista João Luiz Madureira Júnior.

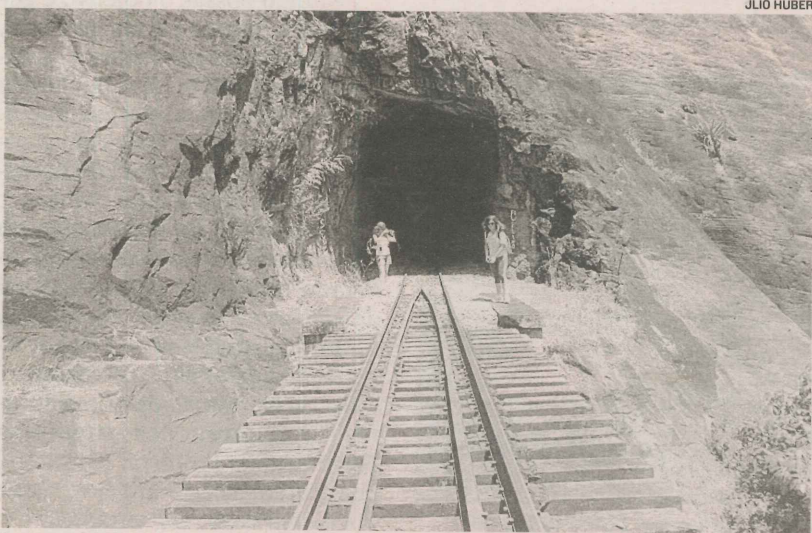
A caminhada dura cerca de quatro horas. Durante o percurso de oito quilômetros, metade dele é sobre os dormentes dos trilhos. O

passeio inclui ainda trilha pela mata, passando por quedas d'água, como a Cachoeira do Caiado.

Mas a parte mais emocionante é a passagem pelo túnel dos morcegos, um canal de água situado abaixo do trilho, onde animais fazem moradia.

Um grupo de Vitória que faz caminhadas em vários municípios capixabas foi de Viana ao Vale da Estação em Domingos Martins pela ferrovia, onde 58 pessoas participaram.

“Em uma caminhada, que foi da Estação de Matilde à de Ibitiruí, com passagem pela Cachoeira da Vovó Lúcia e retorno à Estação de Matilde, percorremos 18 quilômetros”, disse Roberto Sarti, um dos organizadores do grupo.

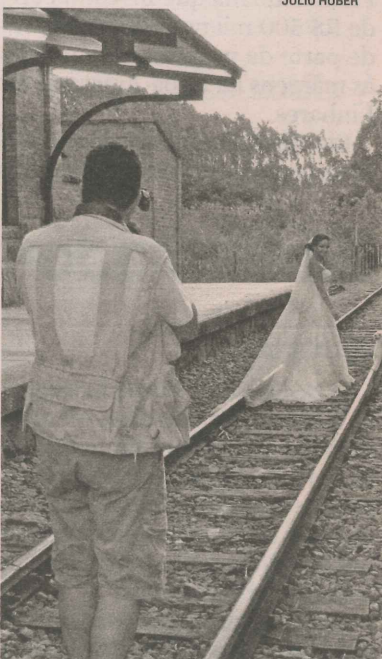


JULIO HUBER

CAMINHADA sobre trilhos até Domingos Martins: grupo percorre ferrovia

## ROMANTISMO

JULIO HUBER



## Cenário atrai noivos para fotografias

As belezas naturais e o charme das estações ferroviárias atraem turistas e também servem de cenário para ensaios fotográficos de álbuns de casamento, como a Estação de Matilde, em Alfredo Chaves.

Os administradores Andrew Adalto Pedro, 26, e Juliana Mota Dadalto, 24, foram até Matilde, por sugestão do fotógrafo André Alves, para fazer fotos ao lado da estação e nos trilhos da ferrovia.

“Gostamos muito desse cenário de interior. As fotos estão lindas. Pretendemos voltar mais vezes para conhecer melhor a região”, disse Andrew.

## AS ATRAÇÕES

### Escalada e passeios de trem

#### Caminhada em túnel

> CAMINHADA de 8 km em Vargem Alta, passando por trechos de linha férrea e por trilhas na mata, com quedas d'água, como a Cachoeira do Caiado, riachos, nascentes e pelo túnel dos morcegos, uma passagem de água por baixo da ferrovia.

> VALOR: R\$ 30 por pessoa para grupos de 10.

> CONTATO: (28) 3515-1092 ou [www.caminhadasetrilhas.com.br](http://www.caminhadasetrilhas.com.br).

#### Rapel e escalada

> AVENTURA ao longo da trilha em Soturno e Salgadinho, em Cachoeiro de Itapemirim, com esportes radicais, como trekking, rapel ferroviário em pontilhões e na boca do túnel, mountain bike e alpinismo.

> VALOR: R\$ 35 por pessoa em grupo de 10.

> CONTATO: (28) 9902-1569.

#### Museu ferroviário

> INSTALADO NO ANTIGO prédio da centenária estação ferroviária, no centro de Cachoeiro de Itapemirim.

> FUNCIONA de segunda a sexta-feira, das 8 às 17 horas, com exposição permanente de fotos antigas da movimentação férrea, além de peças e equipamentos da época.

> TAMBÉM acontece no local a exposição Nossa Terra, Nossa Gente, com fotos de Cachoeiro de antigamente.

> VALOR: a entrada é gratuita.

#### Trem das Montanhas Capixabas

> O PASSEIO é realizado em uma litorina, veículo automotriz, com capaci-

dade para 56 passageiros.

> CIRCULA TODOS os fins de semana, em trajetos de ida e volta, entre Viana e Marechal Floriano, passando por Domingos Martins.

> INFORMAÇÕES: (27) 2123-0229.

> VALOR: a partir de R\$ 104 por trecho para adulto e R\$ 52 para criança, ou R\$ 150 ida e volta para adulto e R\$ 82 para criança.

#### Passeios e rapel em Alfredo Chaves

> RAPEL NA Cachoeira de Matilde, ao lado da ferrovia. Caminhadas e passeios pelos trilhos e visitação a uma escadaria que passa por baixo da ferrovia, onde circula um córrego.

> O VISITANTE desce a escadaria com os pés na água.

> INFORMAÇÕES: 9981-6751 ou 3269-1345.

> VALOR: varia de acordo com o pacote contratado.

#### Estação de Matilde

> EXPOSIÇÃO PERMANENTE DE fotos e textos sobre a estação e sobre Alfredo Chaves.

> SALA AUDIOVISUAL com exibição de documentários, lojinha de produtos caseiros e artesanato, sala de leitura com vários livros com temas variados e salão multiuso, onde são realizadas apresentações culturais e encontros.

> FUNCIONA das quartas-feiras a domingos, das 10h às 17h. Às sextas-feiras, sábados e domingos funciona no local um café.

> INFORMAÇÕES: 3269-2735 ou 3269-4111.

> VALOR: a visitação é gratuita.